

DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 2 | Březen 2020

Domovské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p.o.

Obsah

Úvodní slovo	3
Aktuality	4
Hlasy, hlasy, hlasy, to je, oč tu běží! Bylo jich 9687!	4
Rekonstrukce	5
Zpátky ve 2. patře a v novém	6
A teď to hlavní – nová přístavba	7
Jak to vše začalo	9
Ze života v domově.....	10
Felinoterapie	10
Masopustní veselice	10
Dravci.....	12
Zdravotnické okénko	13
Prevence šíření infekce koronaviru COVID – 19 v naší organizaci	13
(Ne)lamte si hlavu	15
Zeměpisné názvy	15
Zpátky v čase s názvy měst.....	15
Slovní rébusy	16
Vyznáte se v tom?	16
Optická iluze	16
Sociální okénko.....	17
O našich pravidlech – 2. díl.....	17
Rozloučení, vítání, oslavenci	18
V měsících leden až březen nás navždy opustili.....	18
V prvním čtvrtletí jsme přivítali tyto nové klienty.....	18
Svá životní jubilea oslavili	18
Řešení hádanek	19



V časopise najdete QR kódy, které Vás
přesměrují na multimediální obsah na webu.

Úvodní slovo

Vážení,

právě držíte ve svých rukách druhé vydání časopisu „Domovské listy“. V tomto období je zima již na ústupu, i když nutno podotknout, že v letošním roce prakticky žádná zima nebyla. Příroda se začíná pomalu probouzet do jarního období. Sotva jsme sklidili vánoční výzdobu, přivítali Nový rok, nastávají svátky velikonoční a s nimi i spoustu tradic a zvyků.

Proto bych ráda všem popřála krásné prožití velikonočních svátků, hodně štěstí a zdraví.

S novým rokem se pojí různá předsevzetí a změny. I my jsme nezháleli a do nového roku vstoupili s novým názvem: **Dům sociálních služeb Pacov, p. o.** V souvislosti s tím došlo i ke změně mailových kontaktů a odkazu na webovou stránku (nově www.dssp.cz). Zaměstnanci zvládli na výbornou přesun klientů do nové přístavby. Klienti se z nového prostředí těší a pomalu začínáme s navyšováním plánované kapacity. V souvislosti s tím přijímáme do týmu pracovníků stále nové a nové tváře.

Ve stávající budově došlo k opravě a výmalbě 2. patra, na základě níž mohli být klienti Domova pro seniory počátkem měsíce března přestěhováni. Nyní jsou v nabídce pouze jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje. V únorovém měsíci byla uvedena do provozu nová zasedací místnost, zázemí pro pracovníky v sociálních službách („ošetřovatelky“), společenská místnost, kde je pro klienty k dispozici vybavená kuchyňská linka a byla upravena také kuchyňská linka ve 4. patře.

Těší nás převážně pozitivní výstup z dotazníků spokojenosti jak od klientů, tak rodinných příslušníků. Přijali jsme i mnoho ústních či písemných poděkování od klientů a jejich rodinných příslušníků za poskytování kvalitní péče. Velice si této zpětné vazby vážíme, neboť lidé obecně v dnešní době spíše podávají stížnosti, panuje nespokojenost a přibývá anonymních udání.

Krásné jarní dny

Ing. Michaela Pučálková
Ředitelka DSSP



Aktuality

Hlasy, hlasy, hlasy, to je, oč tu běží! Bylo jich 9687!

V loňském roce se DM drogerie a noviny Deník rozhodli spojit své síly pro dobrou věc. DM drogerie věnovala určité procento z tržby a společně s Deníkem vyhlásili projekt „Propojujeme generace“. Jeho cílem je, jak název napovídá, propojit generace dětí a seniorů společnou akcí. Do projektu se přihlásil i Dům sociálních služeb Pacov, p.o. s myšlenkou zorganizovat již tradiční Sportovní hry. Do sportovních her se zapojí senioři domova a děti z místních škol. Hlasování proběhlo formou ankety na internetových stránkách Deníku Pelhřimov a DSSP bojoval o podporu s Domovem pro seniory Onšov a Domovem pro seniory Pelhřimov. Na přiloženém obrázku můžete vidět, jak hlasování dopadlo. Jsme

nesmírně potěšeni obrovskou podporou, která nám díky finančnímu daru 28 000 Kč pomůže v letošním roce sportovat ve velkém stylu. Sportovní hry již plánujeme a slibujeme, že to bude stát za to. Sportu zdar!

ANKETA

Pelhřimovsko - Kdo si podle vás nejvíce zaslouží finanční dar?

1. Dům seniorů - domov důchodců, Pacov	51 %
2. Domov pro Seniory, Onšov	39 %
3. Domov pro seniory Pelhřimov	10 %



Několik fotografií sportovních her minulých let.

Rekonstrukce

V závěru roku 2019 byla po náročné kompletní rekonstrukci znovuotevřena kuchyně s jídelnou. Všichni ti, kteří se rekonstrukce přímo nebo nepřímo účastnili, vědí, jak náročná celá akce byla. Po dobu 4 měsíců byla kuchyně zcela mimo provoz, strava byla do organizace dovážena a omezení se tak dotklo všech klientů i zaměstnanců. I přes náročnost celého procesu probíhal provoz organizace bez větších obtíží. I přesto bylo zprovoznění kuchyně velkou úlevou pro nás všechny.



Důvodů k rekonstrukci bylo hned několik. Tím zásadním však byla rostoucí kapacita Domu sociálních služeb, kterou už by původní kuchyně nedokázala pokrýt a také celková zastaralost vybavení a gastrotechnologie.



Děkujeme všem klientům a zaměstnancům za trpělivost a doufáme, že stejně jako vnímáte to podstatné – STÁLO TO ZA TO!

Celkové náklady dosáhly cca 22 mil. Kč a dodavatelem byla společnost ARTRANS s.r.o.

Zpátky ve 2. patře a v novém

V souvislosti s otevřením nové přístavby pro pobytovou sociální službu Domov se zvláštním režimem (dočtete se dále) a přestěhováním klientů, došlo dočasně k uvolnění oddělení ve 2. patře, které jako Domov se zvláštním režimem původně sloužilo. Využili jsme této příležitosti a pustili se do oprav a údržby.



Výsledkem je 10 dvoulůžkových pokojů, kde už jsou nyní klienti ubytováni. S tímto dále souvisela další a velmi podstatná změna. V rámci zvyšování kvality služeb došlo ke zrušení třílůžkových pokojů v Domově pro seniory a nyní jsou zde pouze jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje. Klienti tak mají na svých pokojích daleko více prostoru, který umožňuje i to, aby si klienti s sebou do domova přinesli další dovybavení pokoje a cítili se lépe. Neodmyslitelným pozitivem je také větší soukromí. Díky úpravám také došlo ke zřízení nové kanceláře staniční sestry Domova pro seniory.

Novým prostorem je také společenská místnost v 1. patře vedle jídelny. Je rozdělená na obývací část a kuchyňku a nabízí možnost relaxace a odpočinku v klidném prostředí a k dispozici je i jako návštěvní místnost.



A teď to hlavní – nová přístavba



Největší událostí Domova sociálních služeb za dlouhá léta je bezesporu otevření nové přístavby Domova se zvláštním režimem. Slavnostní otevření proběhlo 6. prosince 2019 a byla to opravdu velká událost. Krátké video můžete shlédnout pod QR kódem.



Přítomni byli zástupci domova, města, kraje i ministerstva. Vše se neslo ve slavnostním duchu a s očekáváním samotného uvedení přístavby do provozu.



Nová přístavba je přímo propojena se stávajícími objekty domova a navazuje na blok bytů zvláštního určení, kde poskytujeme pečovatelskou službu.

Zřízeno bylo celkem 50 dvoulůžkových pokojů, jejichž standardním vybavením jsou elektricky ovládaná polohovací lůžka, šatní skříň, jídelní stůl se židlemi a zcela bezbariérová koupelna s toaletou. Všechna lůžka jsou napojena na signalizaci, aby si klienti v případě potřeby mohli přivolat personál. V každém ze tří pater jsou zřízeny další prostory, které slouží zaměstnancům (místnost pro personál), dále aktivizační místnosti, prostorné jídelny a tzv. zálivy, které vybočují z hlavních chodeb. Ty v přízemí navíc dovolují vyjít na terasu a přilehlého parku. Při stavbě se nezapomnělo ani na kapli.



Nově zřízená lůžka výrazně navýšila původní kapacitu Domova se zvláštním režimem, proto je musíme obsazovat postupně s ohledem na nutnost přijímat a zaškolovat nové pracovníky v sociálních službách, sestry i pracovníky provozu.



Jak to vše začalo

V kalendáři bylo 2. ledna. Den, kdy jsme začali stěhovat osobní věci klientů z 2. patra Domova se zvláštním režimem do nové budovy. Začátky nebyly jednoduché. Některé naše pracovní postupy se ukázaly jako málo efektivní, ale postupně jsme přišli na ten správný systém a stěhování z jedné budovy do druhé pro nás bylo jednodušší a také rychlejší.

Zde bychom chtěli poděkovat obyvatelům Domova pro seniory za trpělivost, kterou s námi měli. Obsazený výtah, nezavřené dveře – některé dveře byly rychlejší, než my. Obyvatelé bytů zvláštního určení ale vše brali s velkou tolerancí a porozuměním.

Za pomoci všech kolegyň z Domova se zvláštním režimem jsme během několika dnů přestěhovali všechny osobní věci klientů, srovnali je do skříní, pověsili na ramínka. Rodinná foto jsme umístili na

poličky nebo pověsili na zeď. Pokoje byly připraveny k nastěhování.

7. ledna jsme tedy během jednoho dopoledne klienty z 2. patra Domova se zvláštním režimem přestěhovali do nové budovy. Vše probíhalo za výborné spolupráce, dobré nálady a občasné krátké přestávky na odpočinek s kávou.

Po dvou měsících jsou zde klienti i zaměstnanci velmi spokojeni a věříme, že tomu tak bude i nadále.

Velké poděkování na závěr patří všem vedoucím pracovníkům za vstřícnost, trpělivost a ochotu nám vždy poradit.

Děkujeme.

Tým pracovníků Domova se zvláštním režimem.

Ve stejném duchu směřuje poděkování ze strany managementu domova ke všem, kteří se do stěhování jakýmkoliv způsobem zapojili. Všichni jsme si vědomi toho, že se jednalo o nelehký úkol a to jak z pohledu fyzické náročnosti, tak logistiky. O to větší

máme radost z toho, s jakou odhodlaností a precizností celé stěhování proběhlo.

Nyní již péče o naše klienty v nové budově probíhá hladce a veškeré drobné překážky, které stěhováním vyvstaly, jsou ty tam.

Děkujeme.

Ze života v domově

Felinoterapie

Za klienty našeho domova pravidelně dochází paní Eva Malzerová s kocourem Jonášem. Jonáš je plemenem kočka sibiřská a svou povahou se k felinoterapii naprosto skvěle hodí. Je klidný, přítulný, čistotný a především trpělivý. Princip felinoterapie je prostý. Klient je s kočkou v bezprostředním kontaktu. Má jí na klíně nebo je klientovi dána přímo do lůžka. Takto blízký kontakt se zvířetem je skvělou terapií nejen pro klienty s Alzheimerovou či Parkinsonovou chorobou, ale i pro relativně zdravé seniory. To jistě ví a potvrdí každý majitel psa nebo kočky. Za spolupráci s paní Malzerovou jsme moc vděční a jsme rádi, že felinoterapii můžeme našim klientům nabízet.



Masopustní veselice

S výjimkou loňského roku, kdy plány překazila chřipková epidemie, jsme již tradičně zorganizovali pro klienty masopustní veselici. Nechyběly krásné masky a kostýmy, dobré jídlo a pití a hudba, kterou nám zajistilo Trio Horanka. Netřeba

dále plýtvat slovy. Podívejte se na fotografie a pomocí QR kódu na video z akce.





Dravci

Káně Harrisova, sova pálená, roroh velký a výr velký. To jsou názvy návštěvníků, se kterými se naši klienti setkávají a které k nám vozí jejich chovatel pan František Kunc. Ač se jedná o dravce a velmi zdatné lovce, jsou tito jedinci na kontakt s lidmi zvyklí a není tak problém užít si ten nevšední moment, kdy si zvíře hladíte a ono

vás pozoruje upřeným pohledem. Nejen

všichni klienti měli zájem si dravce pohladit, ale ani zaměstnanci neodolali,

navlékli si sokolnickou rukavici a užili si tuto chvíli. Nemůžeme vás ošdit o pár fotografií a video pod QR kódem, ale zážitek, který jsme měli, vám bohužel nezprostředkujeme ☺.

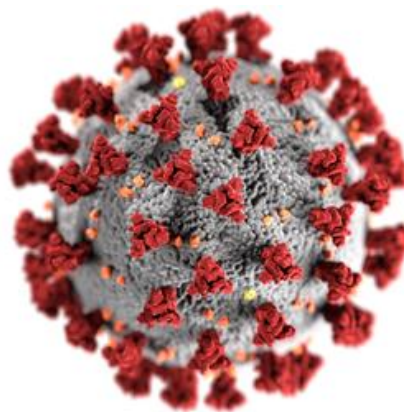


Zdravotnické okénko

Prevence šíření infekce koronaviru COVID – 19 v naší organizaci

Téma „Koronavirus“ si jistě zaslouží pozornost, ale ne paniku. Protože panika ve své podstatě oslabuje člověka samého a ztrácí se racionální náhled na situaci.

Nový typ koronaviru dostal označení 2019-nCoV = onemocnění COVID – 19. Koronavirus je ve skutečnosti pouze souhrnným označením pro čtyři čeledi virů, je původcem infekčního onemocnění. Lze si ho představit jako silnou chřipku.



Jsou infekce, na které se umírá v daleko větší míře a vůbec se o nich nehovoří. Koronaviru se lze bránit stejně jako chřipce, proto je důležité **NEPODCEŇOVAT PREVENCI.**

U některých lidí může infekce proběhnout bezpříznakově. U osob, u nichž nemoc skutečně propukne, se objevují příznaky jako při běžném nachlazení – kašel, rýma, bolesti kloubů a svalů, horečka, dýchací potíže, zánět plic až akutní respirační selhání.

Bránou ke vstupu infekce do organismu, je především výstelka nosohltanu a výjimečně i oční spojivky. Virus se přenáší kapénkami a sekrety jak vzduchem, tak kontaktem a následným přenesením na sliznice, zejména rukama. Z tohoto důvodu je potřeba si umývat pravidelně ruce, a to teplou vodou a mýdlem minimálně 20 sekund – vždy před jídlem, po použití WC, po příchodu domů atd., nemnout si oči a obličej, kašlat a kýchat do kapesníku a použité kapesníky ihned likvidovat. Důležité je posilovat svoji imunitu. **Nejdůležitější je však respekt.**

Nejrizikovější je samozřejmě úzký kontakt s kašlajícím nemocným, ale lze se nakazit i podáním ruky či dotekem kontaminovaných předmětů.

Tato pravidla platí nejen v případě chřipkového onemocnění, ale právě v případě obávaného koronaviru z Číny. Koronavirus není v českém prostředí neznámý. Zpráva Státního zdravotnického ústavu o loňské chřipkové sezóně uvádí, že z oblasti nechřipkových respiračních virů tvořil koronavirus 6% podíl.

Jak si správně mýt ruce:



- 1) Namočte si ruce pod čistou teplou tekoucí vodou.
- 2) Aplikujte malé množství mýdla.
- 3) Třete dlaně o sebe mimo proud vody.
- 4) Pravou dlaní mydlete po hřbetu levé ruky propletenými prsty a obráceně.
- 5) Mydlete dlaň o dlaň s propletenými prsty.
- 6) Opláchněte ruce čistou tekoucí vodou.
- 7) Ruce si dobře osušte.

Vzhledem k tomu, že nejrizikovější a nejzranitelnější skupinou jsou senioři, proto podporujeme **ZÁKAZ** návštěv v našem Domově.

Snažíme se o vysvětlení našim seniorům, že je v jejich zájmu zůstat v těchto dnech v prostorách DSSP (Dům sociálních služeb Pacov) a neodjíždět ke svým rodinám.

Rodiny našich klientů mohou kdykoliv přinést vše potřebné, kdykoliv se spojit se svým blízkým telefonicky.

Naši zaměstnanci jsou pravidelně informováni, znají preventivní opatření v souvislosti s nákazou, dodržují zásady, které pomáhají zabránit šíření respiračních virů, mají k dispozici účinnou dezinfekci a ochranné pomůcky.

Budeme se těšit, až pomine riziko nákazy respiračním onemocněním, a vše si vynahradíme.

Všem zaměstnancům patří velký dík za respekt k dodržování nastavených pravidel.

Milena Růžková
Vedoucí úseku zdravotní a ošetrovatelské péče

Zdroj: dostupné z <http://www.seznam.cz>

(Ne)lamte si hlavu

Zeměpisné názvy

Spárujte slova z obou sloupců tak, aby vznikly zeměpisné názvy:

1	Čeňkova	A	Brod
2	Filipova	B	Studánka
3	Jindřichův	C	Jeníkov
4	Josefův	D	Městec
5	Františkovy	E	pila
6	Karlova	F	Mlýn
7	Špindlerův	G	Hradec
8	Havlíčkův	H	Huť
9	Golčův	I	Důl
10	Heřmanův	J	Lázně
11	Vrchotovy	K	kameny
12	Petrovy	L	Janovice

Zpátky v čase s názvy měst

Vyhledejte a přiřadte názvy měst z obou sloupců k sobě tak, aby byl vždy spárován dřívější i současný název českého nebo světového města

1	Frývaldov	A	Sokolov
2	Leningrad	B	Lázně Bělohrad
3	Karl-Marx-Stadt	C	Istanbul
4	Gottwaldov	D	Jekatěrinburg
5	Saigon	E	Jeseník
6	Falknov nad Ohří	F	Teplice nad Bečvou
7	Prešpurk	G	Biškek
8	Nová Ves	H	Zlín
9	Lešno	I	Petrohrad
10	Konstantinopol	J	Chemnitz
11	Zbrašov	K	Ho Či Minovo město
12	Sverdlovsk	L	Bratislava
13	Frunze	M	Dobruška
14	Strašecí	N	Letohrad
15	Kyšperk	O	Nové Strašecí

Slovní rébusy

Pomocí nápovědy v závorce vytvořte slova.

1	Bala... (jméno živého tvora, který byl jako první ve vesmíru)	10	Ma... (hovězí dobytek) ... ita
2	Se... (jednotka délky) ... ika	11	Kmi... (gymnastický prvek) ... et
3	S... (nehostinná krajina) ... ěč	12	(dopravní prostředek) ... vrátek
4	(mys) ... itola	13	Ad... (člen vlády) ... ace
5	Nez... (obydlí) ... nost	14	Kniho... (škodlivý domácí hmyz)
6	Nepostra... (užitečný pták) ... nost	15	(nevábní vůně) ... atel
7	Nepo... (vrh) ... a	16	(včelí produkt) ... icína
8	Na... (opak záporu) ... atel	17	(hádka) ... svědčení
9	Mi... (textilní rostlina) ... ec	18	(kus ledu) ... konoš
		19	(mládě krávy) ... vize

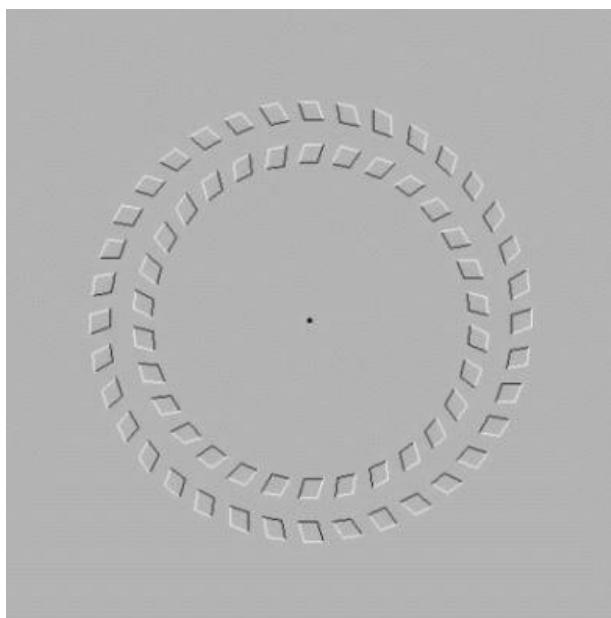
Vyznáte se v tom?

Pojmenujte příbuzenské vztahy podle jednotlivých zadání:

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Otcova/matčina matka | 10. Otec a matka |
| 2. Strýcův/tetin syn | 11. Synova žena |
| 3. Otcův/matčin otec | 12. Bratrův/sestřin syn |
| 4. Nevlastní matka | 13. Bratrova žena |
| 5. Sestřina/bratrova dcera | 14. Otcova/matčina sestra |
| 6. Nevlastní otec | 15. Ženina/mužova matka |
| 7. Vnukova žena | 16. Synův/dceřin syn |
| 8. Mužův nebo ženin děda | 17. Dceřin muž |
| 9. Babiččin/dědův bratr | |

Optická iluze

Dívejte se na tečku uprostřed a pohybujte obrázkem dopředu a zpět. Uvidíte, že se kruhy začnou točit.



Sociální okénko

Standard č. 2:

Ochrana práv osob

O našich pravidlech – 2. díl

Tím, že využíváte konkrétní sociální službu, neztrácíte lidská práva, svobodu ani právo rozhodovat o svém životě či řešení své situace.

Úkolem poskytovatele je zajištění dodržování práv při poskytování sociální služby a podporu klientů při jejich prosazování.

Mezi základní lidská práva v sociálních službách patří:

- právo na osobní svobodu a svobodu pohybu
- právo na svobodnou volbu a svobodné vyjadřování svých názorů, ochranu soukromí a respektování intimity
- právo na ochranu osobního a rodinného života
- právo na důstojné zacházení
- právo vlastnit majetek
- právo podávat stížnosti
- právo na zajištění lékařské péče
- právo na individuální, důstojný a respektující přístup pracovníků, ve smyslu vnímání klienta jako jedinečnou, neopakovatelnou osobnost se svojí minulostí, svými vzpomínkami, radostmi i bolestmi
- právo na listovní tajemství
- právo na základní soc. poradenství
- právo na poskytování ošetrovatelské péče na profesionální úrovni
- právo na poskytování přímé obslužné péče na profesionální úrovni a dle míry soběstačnosti a schopnosti sebeobsluhy

Příspěvek sociálního úseku



Zdroje:

MPSV. (2008). Standardy kvality sociálních služeb: Příručka pro uživatele. Dostupné z https://www.mpsv.cz/documents/20142/225517/skss_final_web.pdf/1daaf363-940e-9c10-ee88-4048722a9be9
Standard kvality č.2

Rozloučení, vítání, oslavenci

V měsících leden až březen nás navždy opustili

*Musil Jindřich
Kyršová Anna
Příkrylová Eliška
Cimburková Bohuslava
Pachta Josef*

*Horský Václav
Matoušková Marie
Holejšovská Marie
Smetanová Milada*



V prvním čtvrtletí jsme přivítali tyto nové klienty

Sychrová Marie
Kubera Bohumil
Soukupová Marie
Staněk Karel
Hůšová Emilie
Švecová Jiřina
Sveřepová Alena



Dvořák Vladimír
Ebertová Elena
Mourková Marie
Dvořáková Božena
Hervířová Danuše
Daněk Bohumil

Svá životní jubilea oslavili

Kabeláčová Jarmila
Horálková Anežka
Chýšková Marie
Kubera Bohumil
Hovorka František
Cechnerová Miloslava
Hlásek František
Kepková Zdeňka
Smetanová Milada
Jorová Marie
Kudrnová Květoslava
Janů Růžena

Pošustová Jiřina
Pachtová Bohumila
Čekalová Libuše
Švecová Jiřina
Čížková Libuše
Pekárková Marie
Svobodová Věra
Soukupová Marie
Ebertová Elena
Olivová Věra
Hervířová Danuše
Fučík František



Řešení hádanek

Zeměpisné názvy, řešení: 1E, 2H, 3G, 4I, 5J, 6B, 7F, 8A, 9C, 10D, 11L, 12K

Zpátky v čase s názvy měst: 1E, 2I, 3J, 4H, 5K, 6A, 7L, 8B, 9M, 10C, 11F, 12D, 13G, 14O, 15N

<i>Slovní rébusy:</i>	<i>5. Nezbytnost</i>	<i>10. Maturita</i>	<i>15. Pachatel</i>
<i>1. Balalajka</i>	<i>6. Nepostradatelnost</i>	<i>11. Kmitočet</i>	<i>16. Medicína</i>
<i>2. Semetrika</i>	<i>7. Nepohoda</i>	<i>12. Kolovrátek</i>	<i>17. Přesvědčení</i>
<i>3. Spouštěč</i>	<i>8. Nakladatel</i>	<i>13. Administrace</i>	<i>18. Krakonoš</i>
<i>4. Kapitola</i>	<i>9. Milenec</i>	<i>14. Knihomol</i>	<i>19. Televize</i>

Vyznáte se v tom?:

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. babička | 10. rodiče |
| 2. bratranec | 11. snacha |
| 3. dědeček | 12. synovec |
| 4. macecha | 13. švagrová |
| 5. neteř | 14. teta |
| 6. otčím | 15. tchyně |
| 7. prasnacha | 16. vnuk |
| 8. pratchán | 17. zeť |
| 9. prastrýc | |