

DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 3 | Červen 2020

Domovské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p. o.

Obsah

Úvodní slovo	3
Odpoledne s Michalem Davidem	4
(Ne)lamte si hlavu	5
Znáte je? (kvíz o hmyzu)	7
Ohlédnutí.....	10
Sociální okénko.....	11
O našich pravidlech – 3. díl.....	11
Validace – metoda komunikace se seniory s demencí.....	11
Rozloučení, vítání, oslavenci	13
V měsících duben až červen nás navždy opustili.....	13
V prvním čtvrtletí jsme přivítali tyto nové klienty.....	13
Svá životní jubilea oslavili	14

Úvodní slovo

Vážení klienti, přátelé, kolegové,

zdravím Vás s příchodem letního období, které snad již přinese pozitivní atmosféru. Všichni máme, **DOUFEJME**, za sebou ne zcela příznivé období zasažené virovým onemocněním – koronavirem. S příchodem viru se změnil i život občanů. S vývojem situace přicházela stále nová a nová opatření, jejímž společným cílem bylo zastavit šíření nemoci. I v našem domově jsme měli provoz takřka naruby. To, co bylo běžnou rutinou, se najednou stalo vzácností. Zrušily se plánované akce, společné aktivity, návštěvy, společné stravování v jídelně, klienti nesměli opouštět domov, a mnoho dalšího.

Postupně začínáme rozvolňovat zavedená opatření. Věřím, že nelehkou situaci všichni chápete a přizpůsobíte se podmínkám, stejně tak jako zaměstnanci domova, kteří museli dbát na přísnou ochranu zdraví našich klientů dlouhé čtyři měsíce. Získali jsme oporu u veřejnosti, kdy mnozí neváhali a přinášeli nám ušité roušky a jiné dary. Bohužel jsme se setkali i s negativními názory, které odsuzovaly a stále odsuzují zavedená opatření. Naštěstí převládá porozumění a pochopení, tímto všem ještě jednou děkuji za pomocnou ruku.

Samozřejmě nemáme zdaleka vyhráno nad koronavirem, stále se objevují nová ohniska nákazy. Ale jedno vím jistě, klienti jsou v péči skvělého personálu, a to mě uklidňuje a dává naději, že to společně zvládneme.

Děkuji všem zaměstnancům za jejich odvedenou práci, zejména těm, kteří tlaku čelili a čelí nejvíce – tj. zdravotnickému a ošetrovatelskému personálu. Vážím si pracovního nasazení v horších pracovních podmínkách a odhodlání podstoupit případnou karanténu.

Přeji všem krásné a klidné léto



Michaela Pučálková
Ředitelka DSSP

Odpoledne s Michalem Davidem

Jedno odpoledne nám přijel zaspívat a zpříjemnit chvíle známý český hudebník a skladatel Michal David. Připraveni na balkónech a v oknech jsme netrpělivě vyhlíželi jeho příjezd. Jaké bylo ohromné nadšení, když se objevil. Zahradou se rozezněly známé hity. Písni „Céčka, sbírám céčka“ jsme si připomněli doby, kdy jsme sbírali céčka, které jsme si mezi sebou navzájem měnili. Hitem „Nonstop“ se nám rozproudila krev v žilách. Nejednen nadšenec si zacvičil při písni „Poupata“. Mnozí z nás zavzpomínali na plné stadiony cvičenců při spartakiádě. Roztančil nás další hit z muzikálu „Děti ráje“. Všechny zaspívané hity Michala Davida jsme odměnili bouřlivým potleskem.



Počasí se opravdu vydařilo, nálada byla úžasná. Michal David určitě potěšil nejen klienty, ale i nás zaměstnance a za to mu patří **VELKÉ DÍKY**. Odpoledne ve společnosti M. Davida bylo luxusní a pro mnohé z nás neopakovatelným zážitkem.



Na památku přivezl všem fotografii s autogramem a pro klienty sladkosti, na kterých si pochutnali.

Vendula Kášková
vedoucí stravovacího úseku



(Ne)lamte si hlavu

HORATIÚV VÝROK		DŘÍVĚJŠÍ KANADSKÝ HOKEJISTA	PAPÍROVÁ NATÁČKA NA VLASY	INICIÁLY DISKAŘE DAŇKA	SKŘÍTEK	BÝVALÝ FRAN- COUZSKÝ TENISTA		ČÁST PROGRAMU	PRALESNÍ SAVEC	2. DÍL TAJENKY	SLOVEN- SKÉ MĚSTO
POMŮCKA: ARP, COKE TEKOV VESPA	OTOČNÝ NOSNÍK CITOSL. SMÍCHU						PŘEDÁK				
ŽELEZ- NIČNÍ DOPRAVNA							OTEVŘENÝ TURNAJ NÁŠ HOKEJISTA				
FRAN- COUZSKÝ DADAISTA				ZÁHYB NA LÁTCE NĚMECKÝ SPISOVATEL					BÁSNICKÝ ZÁPOR CITOSL. TÍSENÍ		
	SPRATEK	ŘÍMSKÝCH 99 1. DÍL TAJENKY			ZN. HELIA SLOVEN. HISTOR. KRAJ			ŘECKÝ BŮH KAPACITY			
PLÁTEK RYBÍHO MASA BEZ KOSTÍ						VOSA (ZOOLOG.) BULBOVO JMÉNO					
SOŠKA BOHA LÁSKY							10x10 ZNAČKA SODÍKU				STUDIJNÍ POBYT
JAPONSKÁ SLABIČNÁ ABECEDA									SPORTOVNÍ ZKRATKA LOVECKÁ VÝPRAVA		
JMÉNO GANG- STERA CAPONEHO			ZNAČKA SPORÁKŮ CÍTIT					ČERPAT ASIJSKÁ ROSTLINA			
KOVOVÝ SPOJO- VACÍ PRVEK				CEL. KÓD VATIKÁNU BRITSKÝ ŠLECHTIC			NEODĚNÁ BAŤOVY INICIÁLY				
	DONUCENÍ CHYBA				KŘOVÍ BORAX						
DIFEREN- COVAT						VEPŘOVÝ DOBYTEK LITEVSKÉ PLATIDLO					ŽENSKÉ JMÉNO
ZNAČKA DĚTSKÉ KOSME- TIKY							PRUHOV. TKANINA ANGLICKY „KOKS“				
MÉNĚ NEŽ ŠEST				ŽÁDNÁ VĚC ZN. RUMUN- SKÝCH AUT				DOMÁCKY ILONA POPLACH NA BURZE			
ZNAČKA SKANDIA			POLSKY „HEREC“ ZNAČKA BAUDU						PŘED- LOŽKA SOLMIZ. SLABIKA		
HNĚDÉ BARVIVO						RYCHLÝ POSEL					
ČISTIDLO NA KOVY						LÉKAŘSKÁ STRÍKAČKA					

NA OSOBLAŽSKÉ ÚZKOKOLEJCE ZAČNE NEDALEKO ZA TŘEMEŠNOU VLAK NÁHLE ZPOMALOVAT, NEBOŽ DOJEDE K MÍSTU, KDE SE NACHÁZÍ... (1. TAJENKA) NA NAŠICH ŽELEZNICÍCH O POLOMĚRU POUHÝCH... (2. TAJENKA) METRŮ.				POMŮCKA: HBO, PAIR PETOL SANOK, SKA	KUTÁNÍM ZÍSKAT	PALESTINSKÝ POLITIK (JÁSIR)	ZNAČKA GALLIA	PRAŽSKÁ VŠ	1. DÍL 1. TAJENKY	JMÉNO POLITIKA PALMEHO
				JAPONSKÉ MĚSTO						
				SPZ KLATOV						
	POKLADNA	JMÉNO HERCE SHARIFA	2. TAJENKA	PÁLENÝ CUKR ZN. LET. ANTONOV						
DRAVÝ KYTOVEC							SLOVEN. „STRÝC“ IN. HER. KAISERA			
KONEC MODLITBY				LÉTAJÍCÍ TALÍŘ VEJČITÁ KŘIVKA				PEDAGOG. FAKULTA RUMUN. MĚSTO		
ZAHRA DA S OVOC- NÝMI STROMY				MUŽSKÉ JMÉNO STAROŘEC. PLATIDLO						FRAN- COUZSKÝ ŠLECHTIC
VYZTUŽIT BETONÁŘ- SKOU OCELI							CITOSL. RUPNUTÍ POLSKÉ MĚSTO			
	KOLÍNSKÝ KAPELNÍK	PEČOVAT RYČIVÉ ZVUKY				SET KAMENÁČ				
JIHO- AMERICKÝ MÍŠENEC					RADĚJI ODVAR Z MÁKU					
VĚDOMÍ				LENÍK VONNÁ BYLINA				SLOVEN- SKÝ „IR“ HOD		
SLOVEN- SKÝ „OKA“				KYSUCKÁ OBEC SOLMIZ. SLABIKA					2. DÍL 1. TAJENKY	KOUSKY JÍDLA VKLÁDANÉ DO ÚST
FILUTA					TERĚNNÍ BĚH HLTAVĚ PÍT					
	ZNAČKA ZUBNÍ PASTY	STARŠÍ KONZERV. PROSTR. ZBABĚLEC					KOMERČNÍ TELEVIZNÍ STANICE TATO			
TA I ONA				STARŠÍ ZNAČKA ŽILETEK SOUHLAS				ZNAČKA LUTECIA UTRACEČ PSŮ		
ÚDAJE				BÁJNÝ LETEC ZNAČKA IRIDIA						
SIBIŘSKÝ VELETOK			JMÉNO HEREČKY DIVÍŠKOVÉ				ZÁMEZÍ VE HŘE			
POPĚVEK			PODMÍTAT				STYL HUDBY			

Znáte je?

Připravili jsme si pro vás malý poznávací kvíz hmyzu. Pět vyfotografovaných druhů hmyzu je v naší přírodě zcela běžných, ale pokud jste v přírodě neohnuli svá záda, dost možná jste je nikdy neviděli. Jeden obrázek ukazuje druh, který z naší krajiny postupně mizí a jeden obrázek naopak druh, který se dnes objevuje poměrně běžně na jihu Moravy, kam se rozšiřuje ze Středomoří. Tipněte si jejich správné názvy.



Obrázek č. 1:

- a. vosička
- b. pestřenka
- c. moucha



Obrázek č. 2:

- a. kohoutek černý
- b. bourec rudohlavý
- c. listohlod polní



Obrázek č. 3:

- a. babočka závojnata
- b. otakárek fenyklový
- c. perleťovec žlutý



Obrázek č. 4:

- a. křížák žlutý
- b. slíďák pestrý
- c. běžník kopretinový



Obrázek č. 5:

- a. zlatohlávek zlatý
- b. chroust obecný
- c. tesařík zelený



Obrázek č. 6:

- d. cvrček dlouhonosý
- e. nosatec lískový
- f. klikoroh borový



Obrázek č. 7:

- a. pakobylka luční
- b. dlouhošíjka zelená
- c. kudlanka nábožná

Zdroj fotografií: Michal Novák, soukromý archiv

Obrázek 1: Pestřenka je zástupce blanokřídlých. Existuje mnoho druhů, ale tento konkrétní je velmi běžný. Pestřenka je doslova přeborníkem v létání, které se podobá stylu letu kolibříka. Během letu srovná všechny končetiny podél těla a kmitání křídlů je tak rychlé, že zdánlivě v prostoru nehybně stojí. Běžně se živí nektarem z květů.

Obrázek 2: Na druhém obrázku je zachycen kohoutek černý, který je z hlediska zemědělství považován za velkého škůdce. Jen 8 larviček na stéble pšenice způsobí až o čtvrtinu nižší výnos. Larvy se líhnou již po 8 dnech, později se zakuklí 5 cm pod povrchem a na jaře se líhne nová generace. I když je považován za škůdce, nelze mu odepřít, že je to fešák.

Obrázek 3: Český největší a bezesporu nejkrásnější zástupce motýlů je otakárek fenyklový. Jeho velikost dosahuje až 10 cm. V posledních letech jeho počty ubývají, a i když se s ním můžete setkat prakticky kdekoli, běžně je k vidění jen na výše položených lokalitách, a navíc na slunných vršcích těchto lokalit. Jeho larvy jsou nevítaní hosté zahrádkářů. I larvy samotné jsou oproti jiným nápadně zbarvené, navíc v průběhu vývoje mění své zbarvení.

Obrázek 4: Velmi běžný pavouk běžník kopretinový snadno unikne oku pozorovatele. Samička tohoto pavouka dokáže měnit barvu ze žluté na bílou s černými a červenými skvrnami. Na svou kořist číhá na květech rostlin, kde je pro případnou kořist prakticky neviditelná i přes to, že je více než dvakrát větší než sameček. Délka jejího těla je zhruba 10 mm. O samičce nelze říci, že je romantička. Při námluvách samečků je zpravidla velmi

agresivní a sameček jí někdy padne za oběť. Sledovat námluvy tohoto druhu je však opravdu zajímavé.

Obrázek 5: Zlatohlávek zlatý je jedním z našich velkých brouků (až 2 cm), který je k vidění na loukách a zahradách. Živí se na květech rostlin a při hodování dělá dojem, že nejedl celé měsíce. Je to nádherný brouk, jehož kovově zelené zbarvení jen podtrhuje jeho velikost a mohutnou stavbu těla. Larvy tohoto brouka také nejsou žádní drobečci a během jarní přípravy zahrádek se s nimi běžně setkáte.

Obrázek 6: Nosatec lískový nevypadá vůbec tuctově. Jeho dlouhý „nos“, který u dospělého jedince může dosáhnout až dvojnásobku délky jeho těla a slouží k vykusování drobných dírek, do kterých pak samičky kladou vajíčka. Larvy z těchto vajíček se živí nejčastěji lískovým oříškem. I on je tedy považován za škůdce, ale uznejte sami, že něco prostě jíst musí.

Obrázek 7: Kudlanka nábožná dříve nikdy nepatřila do naší přírody. Vliv teplého a suchého klimatu Jižní Moravy, jim však umožnil migrovat ze Středomoří a v této lokalitě jsou již běžné. Hojně se také vyskytují v Polabí. Kudlanka v klidovém stavu opravdu vypadá, jako když se modlí, proto má přízvisko nábožná. Je to krutý predátor. Živí se často cvrčky a kobylkami, kteří její dokonale nehybné tělo nejsou schopni spatřit. Patrný je až samotný útok, který je bleskový. Ze sevření jejích předních končetin kořist nemá šanci uniknout. Za oběť jí velmi často padne sameček stejného druhu, který je menší. Kudlanky jsou kanibalizmem pověstné. Zpravidla ihned po aktu páření samička na samečka zaútočí a mnohdy úspěšně.

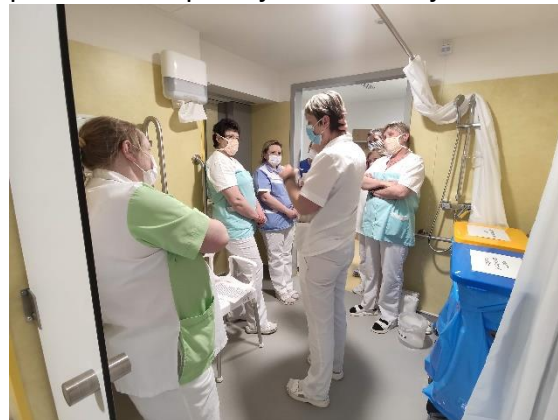
Ohlédnutí

Poslední 3 měsíce byly pro všechny z nás velmi náročné. Museli jsme se potýkat s něčím, s čím jsme neměli zkušenosti a na co jsme nebyli vůbec připraveni. Byl to a stále ještě je nový typ koronaviru, který způsobuje nemoc zvanou COVID-19. Dlouhé týdny a měsíce se tato slova skloňovala v tištěných i televizních médiích. Vláda České republiky však byla tím, kdo celou situaci řídil a rozhodoval o tom, jakým způsobem se životy nás všech omezí, aby se zabránilo dalšímu šíření nemoci. Na vás, naše klienty, dopadla celá situace velice těžce, protože Vláda ČR zakázala návštěvy ve všech nemocnicích a pobytových sociálních službách v České republice. Tento zákaz trval od 9. 3. 2020. Pro všechny bylo toto odtržení od vašich blízkých velmi náročné. Nyní je tento zákaz zrušen s tím, že ředitel každého domova stanoví podmínky, za jakých lze návštěvy povolit. Jsme rádi, že jsme mohli návštěvy v omezeném režimu umožnit i přes to, že je s nimi spojeno několik dalších opatření,



které Vláda ČR rozhodla zachovat. Jsou to 1,5 metrové rozestupy, okamžitá dezinfekce všech návštěvních prostor po odchodu návštěvníků a používání ochranných pomůcek, tedy ochranných roušek a rukavic a také dezinfekce rukou.

Nadále máme všichni povinnost nosit v uzavřených prostorech domova ochrannou roušku a děkujeme vám, že tuto povinnost respektujete a dodržujete.



Věříme a doufáme, že se podobná situace nebude opakovat, avšak pokud ano, budeme na ni lépe připraveni, protože jsme se museli spoustu věcí naučit. Veškerý ošetřující personál se učil správně používat ochranné pomůcky, jako jsou rukavice, roušky, ochranné obleky, štíty atd. a věřte, že je to celkem věda. Jeden chybný pohyb zcela zničí ochranné vlastnosti dané pomůcky a pracovník potom není dostatečně chráněn. Museli jsme také připravit plán práce pro případ, že by se nemoc prokázala přímo v našem domově. Všechny činnosti, které provádíme, by se náhle prováděly zcela odlišně a bylo potřeba vědět kdy, kdo a co bude dělat, aby provoz domova fungoval. Ačkoli to bylo mnohdy náročné, dalo nám to nové zkušenosti. Nesmíme ale zapomínat na to, že svůj podíl na tom všem máte také vy – naši klienti – tím, že jste měli velkou trpělivost a porozumění. Děkujeme Vám a děkujeme i všem zaměstnancům za skvěle odvedenou práci!

Sociální okénko

O našich pravidlech – 3. díl

INFORMOVÁNÍ ZÁJEMCE

ZÁJEMCEM je osoba, která přichází v okamžiku, kdy řeší nepříznivou sociální situaci a snaží se jí vyřešit vhodnou pobytovou sociální službou. Zájemcem je až do doby, než se jeho žádost zařadí do pořadníků žadatelů.

ŽADATEL je osoba, která si podala žádost o umístění a ta byla po zhodnocení zařazena do pořadníku čekatelů.

Zájemce se tedy obrací na naše služby v momentě, kdy je v těžké životní situaci a potřebuje naši pomoc a podporu. Zájemci jsou poskytnuty komplexní informace o všech službách, které můžeme nabídnout, a dále jsou předány informace o podmínkách, za kterých je služba poskytována.

Nikdo se nemusí bát, že informacím neporozumí. Sociální pracovníci informace předají srozumitelným způsobem. Při jednání mohou být přítomni členové rodiny.

PŘÍJEM A EVIDENCE ŽÁDOSTI

Žádost, kterou nám zájemce zašle, sociální pracovníce zkontroluje a v případě nedostatků požádá o doplnění chybějících údajů. V případě, že je vše v pořádku, je žádost zařazena do tzv. pořadníku žadatelů. To znamená, že v daném okamžiku nemohlo být žádosti vyhověno, a to například z důvodu plné kapacity organizace.

POŽADAVKY, OČEKÁVÁNÍ A OSOBNÍ CÍLE



Abychom zjistili, jaké potřeby a očekávání žadatel o službu má, musíme provést tzv. sociální šetření. To probíhá zpravidla v místě bydliště, ve zdravotnickém zařízení nebo přímo v naší organizaci.

Principy jednání při sociálním šetření

Důstojnost
Diskrétnost
Respekt
Individuálnost

Zdroje:

MPSV. (2008). Standardy kvality sociálních služeb: Příručka pro uživatele. Dostupné z https://www.mpsv.cz/documents/20142/225517/skss_final_web.pdf/1daaf363-940e-9c10-ee88-4048722a9be9
Standard kvality č.2

Validace – metoda komunikace se seniory s demencí

V rámci péče, kterou poskytujeme našim klientům pobytové služby Domov se zvláštním režimem, používáme tzv. metodu validace. Validace je komunikační metoda, prostřednictvím které je možné přijít do kontaktu a udržet kontakt s velmi starými lidmi (tzn. senioři nad 80 let). Je založená na empatickém postoji validujícího, tedy ten, kdo validaci provádí, uplatňuje princip vcítování se. Na základě jednoduchých a praktických technik pomáhají obnovit důstojnost starých lidí, cílem je zabránit sklouznutí do tzv. vegetování, což je pojem, který charakterizuje prosté přežívání.

Zakladatelem této metody je Naomi Feil, která metodu nazývá empatickou komunikací. Validace je vhodná pro seniory, kteří žili „běžný život“, nebylo jim v průběhu života diagnostikováno psychiatrické onemocnění, včasná Alzheimerova choroba, Parkinsonova nemoc, drogová závislost, dehydratace, nebo nedostatek vitamínů. Dezorientace vznikla kombinací ztrát a neschopností se s nimi vyrovnat/zpracovat je.

Jsou to osoby, které trpí Alzheimerovou chorobou. Validace vychází z Eriksonovy vývojové teorie, ve které, když jsou vývojové úkoly člověka ve správném čase naplněné, dosáhne se tzv. integrity neboli celistvosti. Pokud tyto vývojové úkoly naplněné nejsou, prochází se čtyřmi fázemi, přičemž čtvrtou fází je již zmíněné vegetování.

Každé životní období přináší v životě člověka psychologické krize, ale jen



Ilustrační obrázek

procesem zpracování každé krize se dosáhne zralost osobnosti.

Mezi čtyři fáze, kterými si člověk projde v případě, když nezvládl naplnit vývojové úkoly ve správném čase, patří:

- I. Fáze – nedostatečná orientace – lidé orientovaní, ale nešťastní
- II. Fáze – časová dezorientace – ztráta kognitivních (poznávacích) schopností
- III. Fáze – opakující se pohyby – nahrazuje řeč
- IV. Fáze – vegetování – návrat do svého nitra

Mezi základní pilíře validačního přístupu patří:

- Schopnost vcítit se
- Naladit se na momentální emoční prožívání starého dezorientovaného člověka
- Důvěra, která vytváří jistoty, jistota vytváří sílu, síla obnoví sebevědomí, sebevědomím se sníží stres a tím se vrací důstojnost člověka.

Ingrid Stejskalová
aktivizační pracovnice

Rozloučení, vítání, oslavenci

V měsících duben až červen nás navždy opustili

*Zajíc Josef
Jirků Jaroslav
Šindelář Jiří*

*Vetešníková Marie
Janů Růžena
Daněk Bohumil*



V prvním čtvrtletí jsme přivítali tyto nové klienty

Dvořák Vladimír
Ebertová Elena
Mourková Marie
Dvořáková Božena
Hervířová Danuše
Daněk Bohumil
Šeráková Libuše
Hrbková Jiřina
Plášilová Stanislava
Pravdová Jiřina
Čečáková Růžena
Křížová Ludmila
Hertusová Jaroslava
Vršecký Jaroslav
Laudátová Miloslava



Kurková Anna
Civín Václav
Svobodný Jan
Pivoňková Emilie
Nováková Vlasta
Petrů Jiří
Trpáková Emilie
Šmejkalová Irena
Štekerová Marie
Jirsíková Blažena
Čech Cyril
Kantorová Eva
Mazliachová Svatoslava
Dvořáková Božena



Svá životní jubilea oslavili

Ballová Jaroslava
Šindelář Jiří
Zacharová Marie
Šimečková Marie
Peřínková Marie
Hrubý Vladimír
Portešová Antonie
Janáková Helena
Kyrš Jaroslav
Fric Jaroslav
Janoušková Květuše
Křížová Ludmila
Staněk Karel
Mourková Marie
Raabová Milada

Kučerová Věra
Pražáková Marie
Kraucherová Zdeňka
Olivová Květuše
Daněk Bohumil
Nováková Vlasta
Veletová Zdeňka
Masáková Marie
Čech Cyril
Kliment Václav
Šimků Marie
Dvořáková Marie
Filip Václav
Zajícová Anna
Kurková Anna