

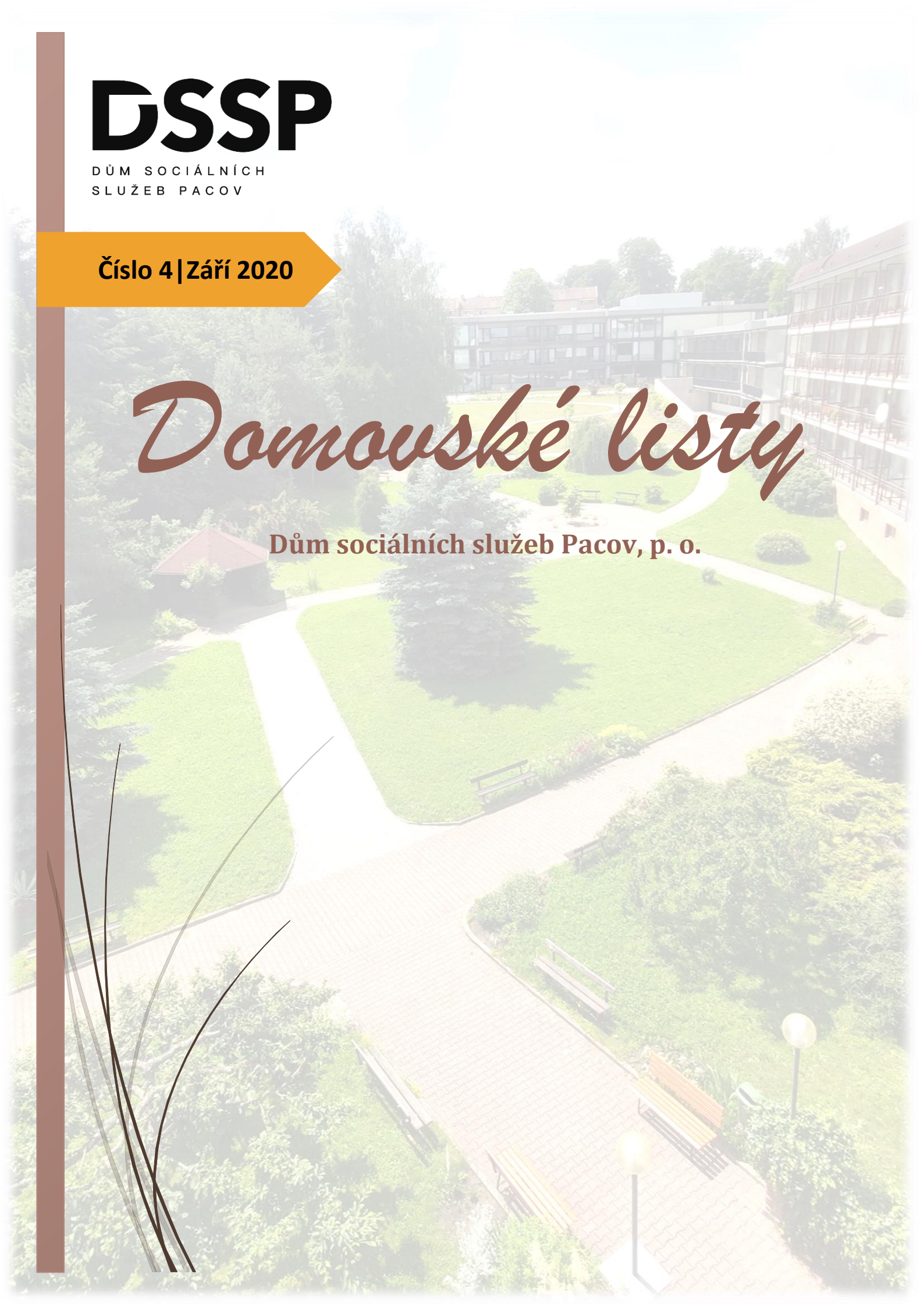
DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 4 | Září 2020

Domovské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p. o.



Obsah

Úvodní slovo	2
Sociální okénko.....	3
O našich pravidlech díl 4.	3
Co se děje kolem koronaviru?	4
Pravidelné akce v domově	5
Mše svatá	5
Felinoterapie	6
Canisterapie.....	7
Smrky v Pacově schnou	8
Máme hotel. Hmyzí hotel.....	8
Optické iluze	9
Střípky z DSSP	11
Křížovka	15
Rozloučení, vítání, oslavenci	16

Úvodní slovo

Vážení klienti, přátelé,

letní sezóna dovolených skončila a nyní se nacházíme v krásné době, kterému říkáme magicky „babí léto“. Čas neskutečně letí, zanedlouho se v obchodech objeví první vánoční výzdoba, adventní kalendáře, mikulášská nadílka a můžeme začít polemizovat s přáním a předsevzetím na následující rok. Nicméně, než k nám doputují první vločky sněhu, zastavme se v této uspěchané době a vychutnejme si kouzlo podzimu, které přináší barevnost, sklizeň, zpracování úrody, a mnoho dalšího. Každému se k tomuto období určitě pojí různé myšlenky a vzpomínky.

I když letošní rok není ještě za námi, myslím si, že si jej budeme mnozí pamatovat pod pojmem „KORONA“. Žili jsme v obavách, co nám přinese každý další týden, mnohdy den. Pod palbou katastrofických zpráv ve sdělovacích prostředcích, prvních zkušeností ze sociálních zařízení, kam nákaza pronikla, jsme se snažili všichni společně šíření nákazy zastavit. Přeci jen, průměrný věk našich klientů je 85 let, a jakákoli nákaza či virové onemocnění je pro tuto cílovou skupinu zranitelné. Děkuji tímto všem zaměstnancům, kteří i přes paniku a strach, který v nás nákaza vyvolává, dál plnili běžné pracovní úkoly a pohodu přenášeli i na naše klienty.

Krásné podzimní dny



*Michaela Pučálková
ředitelka DSSP*

Sociální okénko

O našich pravidlech díl 4.

Smlouva je vzájemná interakce dvou různých subjektů, které vstupují do vztahu. Jde o stranu poskytovatele a klienta služby. Smlouva se uzavírá s žadatelem, který měl zaevidovanou písemnou žádost a byl vybrán na uvolněné místo. Smlouva je připravována v souladu s potřebami a přáním žadatele či zákonného zástupce. Každá smlouva má evidenční číslo, které má chronologickou posloupnost = pořadí/rok/služba (např.: 1/19/DPS)

Smlouva musí obsahovat:

- ✓ označení smluvních stran
- ✓ druh sociální služby
- ✓ rozsah poskytování sociální služby



Standard č. 4 Smlouva o poskytování sociální služby

- ✓ místo a čas poskytování sociální služby
- ✓ výši úhrady za sociální služby sjednanou a způsob jejího placení, včetně způsobu vyúčtování
- ✓ ujednání o dodržování vnitřních pravidel stanovených poskytovatelem pro poskytování sociálních služeb
- ✓ výpovědní důvody a výpovědní lhůty
- ✓ dobu platnosti smlouvy

Postup = smlouva se uzavírá v den nástupu klienta do organizace, případně v jiný dohodnutý den. Klientovi je srozumitelně vysvětlen obsah smlouvy včetně příloh a veškeré dotazy a připomínky jsou vyslechnuty. Při uzavírání smlouvy se dbá na soukromí a je možné přizvat rodinné příslušníky.

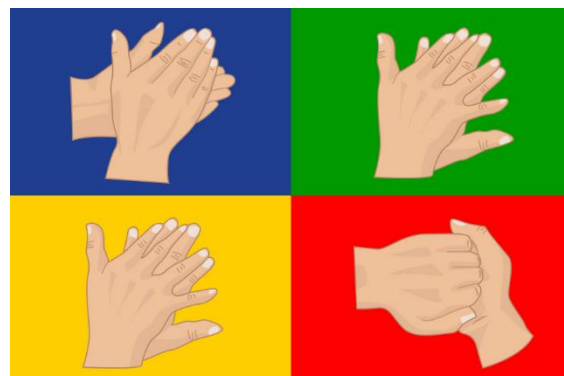
Zdroje:

MPSV. (2008). Standardy kvality sociálních služeb: Příručka pro uživatele. Dostupné z https://www.mpsv.cz/documents/20142/225517/skss_final_web.pdf/1daaf363-940e-9c10-ee88-4048722a9be9, standard č. 4

Co se děje kolem koronaviru?

Pojmy jako pandemie, koronavirus nebo COVID-19 se za posledních 6 měsíců staly běžnou součástí našeho slovníku. Pravdou je, že se s koronavirem potýkáme a jistě ještě potýkat budeme. Stále se objevují lokální ohniska nákazy, na různých místech se situace zhoršuje, jinde zlepšuje a všichni se potýkáme s různými opatřeními, které nařizuje vláda, ministerstva nebo místní autority v rámci prevence dalšího šíření nákazy. Informace o situaci v České republice i ve světě často rekapituluji všechna česká média. Ale co náš Dům sociálních služeb?

I přesto, že město Pacov v minulých měsících bylo lokálním ohniskem výskytu nemoci, v našem zařízení doposud nebyl potvrzen žádný pozitivní případ nákazy. Jsme za to velice rádi a je to také známka zodpovědnosti nás všech – zaměstnanců a



Zdroj: <https://www.dewolf.cz/>

klientů. Zvýšená hygienická opatření v DSSP stále trvají a zahrnují zejména časté správné mytí a dezinfekci rukou a dezinfekci ploch. Stále také mají všichni zaměstnanci i osoby, které do domova vstupují povinnost mít zakrytá ústa a nos rouškou a použít dezinfekci. Každý zaměstnanec si také před započítáním směny měří tělesnou teplotu.

Zaměstnanci si průběžně nacvičují správné používání ochranných pomůcek, aby byli připraveni v případě, že by se nákaza potvrdila přímo v naší organizaci.

Mezi preventivní opatření již naštěstí nepatří zákaz aktivizace ve skupinách, mše svatá, felinoterapie a další skupinové aktivity, takže se život zařízení do jisté míry obnovil. Klienti našeho domova se mohou pohybovat i mimo budovu, navštěvovat své blízké, avšak návštěvy uvnitř organizace jsou nyní do odvolání zakázány.

Doufáme, že k zprísnění opatření nedojde, ale připraveni musíme být na všechno.

Pravidelné akce v domově

V rámci aktivizace připravujeme každý měsíc aktivity, díky kterým lze našim klientům nabídnout možnost efektivního trávení volného času (individuálně nebo ve skupinách), možnost setkávat se mezi sebou, vyrazit v doprovodu personálu mimo zařízení nebo se třeba věnovat ručním pracím. Mimo tyto aktivity se však pravidelně opakují ty, které naše klienty velmi zajímají. Jsou to pravidelné bohoslužby, felinoterapie a canisterapie. Pojďme si je představit.

Mše svatá

Mše svaté se konají v ekumenické kapli přímo v prostorách Domu sociálních služeb, kde se scházejí věřící různého vyznání. Ta „naše“ je římskokatolická a do zařízení dochází sloužit farář Mgr. Jaroslav Šmejkal z římskokatolické farnosti Pacov. Bohoslužby se konají pravidelně jednou za 14 dní od 15 hodin. Dříve se konaly pouze v prostorách Domova pro seniory. Nyní však funguje i kaple Domova se zvláštním režimem. Klienti, kteří mají zájem, mohou přijít již o půl hodiny dříve na modlitbu růžencem nebo mohou přijít ke zpovědi. Někteří klienti se však kvůli zdravotnímu stavu nemohou bohoslužeb účastnit, proto pan farář nabízí možnost návštěvy u klientů na pokoji. Mše svaté jsou bezesporu významnou součástí života klientů našeho domova, protože naplnění spirituálních potřeb člověka je neméně důležité jako naplnění potřeb biologických.



Felinoterapie

Felinoterapie je podpůrná léčba somatických (tělesných) a psychických poruch, jejímž principem je přímý kontakt člověka s kočkou domácí. Přínosy tohoto druhu zoorehabilitace jsou nesporné a jsme rádi, že je pravidelnou součástí programu našeho domova. Do naší organizace pravidelně dochází paní Malcerová se svým čtyřletým kocourkem Jonášem. Jonáš na první pohled není žádný drobeček, ale bezesporu se k felinoterapii velice hodí. Jonáš je totiž plemeno sibiřský kocour, což je plemeno s velmi klidnou povahou, mazlivé a na rozdíl od jiných plemen má velmi silnou vazbu na své pány.



Aby mohl Jonáš naše klienty navštívit, musí se na to pečlivě připravit, což obnáší perfektní vyčesání srsti, pudrování a zastřížení drápků. Na kontakt s cizími lidmi je Jonáš zvyklý, a proto se u našich klientů cítí bezpečně. Pravidelná setkání se pak konají ve společných prostorech pro skupiny nebo individuálně na pokoji klienta.



Každý chovatel domácího mazlíčka ví, že kontakt se zvířetem je báječná terapie. Radost z kontaktu je vzájemná a oběma stranám přináší dobrý pocit, jistotu, bezpečí a uvolnění. Není proto divu, že je felinoterapie u našich klientů tak oblíbená.

Canisterapie

Canisterapie je podpůrná léčebná metoda za pomoci psa. Psi, kteří mohou vykonávat canisterapii, jsou psi s terapeutickým posláním a jsou určeni hlavně k mazlení a hlazení. Tito psi podstupují speciální individuální výcvik. Jejich schopnosti se využívají v nemocnicích, v domácnostech a v sociálních zařízeních. Terapie slouží ke zlepšení psychického stavu nemocných, ale jejich přítomnost se využívá i k prevenci sociálních problémů. Psi mají pozitivní vliv nejen na lidskou psychiku, ale i na tělesnou stránku. Blahodárně působí na citovou stránku klienta, na jeho pohybové schopnosti, významně podporuje komunikaci, myšlení a vnímání. Pomocí canisterapie dochází ke snížení stresu, strachu, stimuluje motorické funkce a povzbuzuje imunitu člověka. Je také výbornou podpůrnou metodou při depresích. Úkol těchto psů je velmi náročný, jelikož musí dlouho vydržet hlazení a mazlení od cizích lidí. Je zde důležité, aby i pes měl svůj komfort.



Canisterapii dělíme na individuální, nebo skupinovou. Je zde důležité si zvolit vhodný počet klientů na jednoho psa, aby pes nebyl přetěžován. U individuální canisterapie je výhoda, že cíl je zaměřený na individuální potřeby klienta a kontakt se psem je intenzivnější, nevýhodou je časová náročnost. Skupinovou canisterapii řídí



většinou jedna osoba, která na psy dohlíží. V případě, že na určitý počet klientů máme vhodný poměr psů, si každý klient může vybrat „svého psa“ a tím můžeme uspokojit potřeby vícero klientů najednou.



Do našeho zařízení dochází pí. Chábová se svými psy. Jeden z terapeutických psů je černý německý ovčák a druhý bílý slovenský čuvač, který má již potomka. Terapeutka provádí canisterapii, vždy dle vhodnosti počasí, buď přímo na chodbě oddělení, nebo v případě příznivého počasí v zahradě. Klienti se umístí do kruhu, aby se vzájemně viděli a také mohli sledovat práci se psem. Terapeutka seznámí klienty s historií psů a s prací, jak jí bude provádět a pak začíná terapie, která trvá asi hodinu.

Kontakt se psem se klientům moc líbí, je pro ně příjemný zážitek a umožní jim prožít opětovný emoční prožitek, který již v minulosti zažili.

Příspěvek aktivizačních pracovníků DSSP.

Smrky v Pacově schnou

První informace o smrku napadeném škůdci přišla z radnice města Pacov, kdy bylo oznámeno, že pracovníci bojují o záchranu pacovského vánočního stromu. Ukázalo se, že škůdce napadl i řadu dalších stromů a ani ty v parku Domu sociálních služeb nebyly ušetřeny. Napadení stromů je patrné již z dálky. Zhruba do poloviny výšky se objevují výrazná ložiska suchého jehličí. Město Pacov realizovalo opakované postřiky i v našem parku. Doufáme tedy, že dvě dominanty našeho parku se podaří zachránit.



Zdroj: Facebook MěÚ Pacov

Máme hotel. Hmyzí hotel.

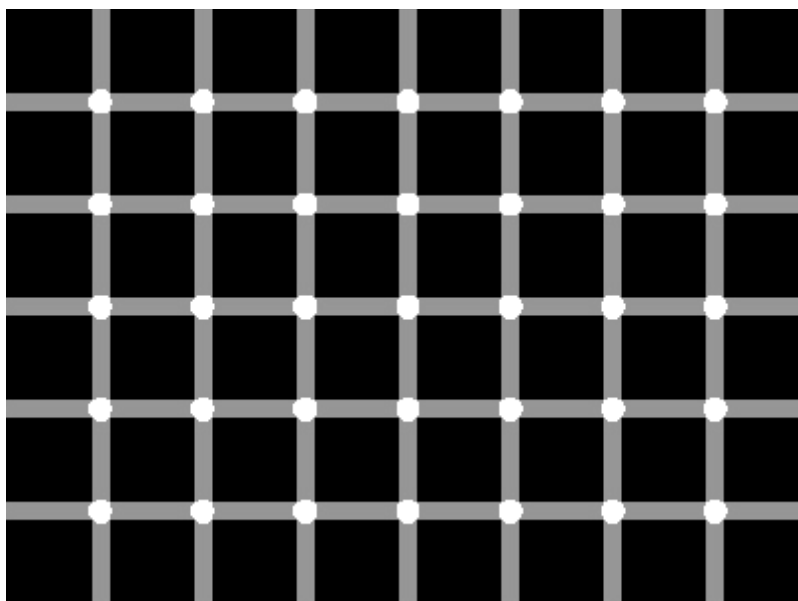


V posledním vydání Domovských listů jste si mohli vyzkoušet, jestli poznáte hmyzí druhy naší přírody. Na oblast hmyzu i v tomto čísle trochu navážeme. Hmyz je totiž téma, které entomologové v posledních letech často komunikují v médiích, hlavně v souvislosti se snižujícími se počty zejména létavého hmyzu. Ačkoli se to na první pohled nemusí jevit jako vážné téma, je pravdou, že jednotlivé druhy na sobě závisí a celý ekosystém je velice křehký. Odborníci navíc zdůrazňují, že pokud dojde k masivnímu vymírání včel, budou dopady na celou

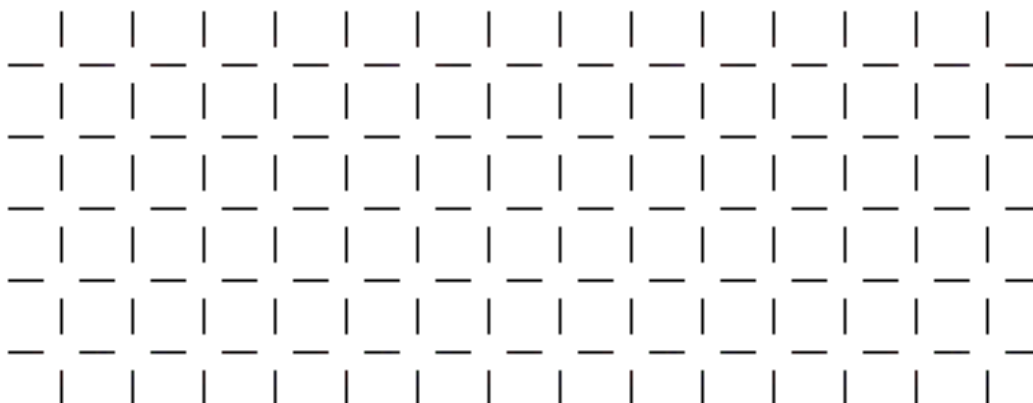
planetu katastrofální, protože na včelách je závislá celá zemědělská produkce a žádný jiný druh, ani člověk, včely nahradit nedokáže. Každý z nás ovšem může přírodě pomoci tím, že se bude k přírodě chovat ohleduplněji. Stačí například, abychom trávníky na zahradách nebo louky sekali méně často a dali tak hmyzím druhům šanci dokončit vývojový cyklus. Velmi zajímavým trendem mezi zahrádkáři jsou také hmyzí hotely, které hmyzu nabízí možnost snadnějšího přezimování i úkryt. Hmyzí hotely jsou dřevěné budky vyplněné různými materiály, ve kterých hmyz najde potřebný úkryt před mrazem, deštěm a přirozenými nepřáteli. I my takový hotel máme. Najdete ho zavěšený na altánu v našem parku.

Optické iluze

Často velmi jednoduché hrátky s barvami a geometrickými obrazci nás mohou přesvědčit o tom, že náš mozek nepracuje dokonale. Pravdou je, že to, co si myslíme, že vidíme, je pouhým zlomkem skutečnosti. Z velké části se zapojují další mozková centra, která vnímání reality mění. Důkazem toho jsou tzv. optické iluze, které demonstrují, že náš mozek si zkrátka občas dělá, co chce.



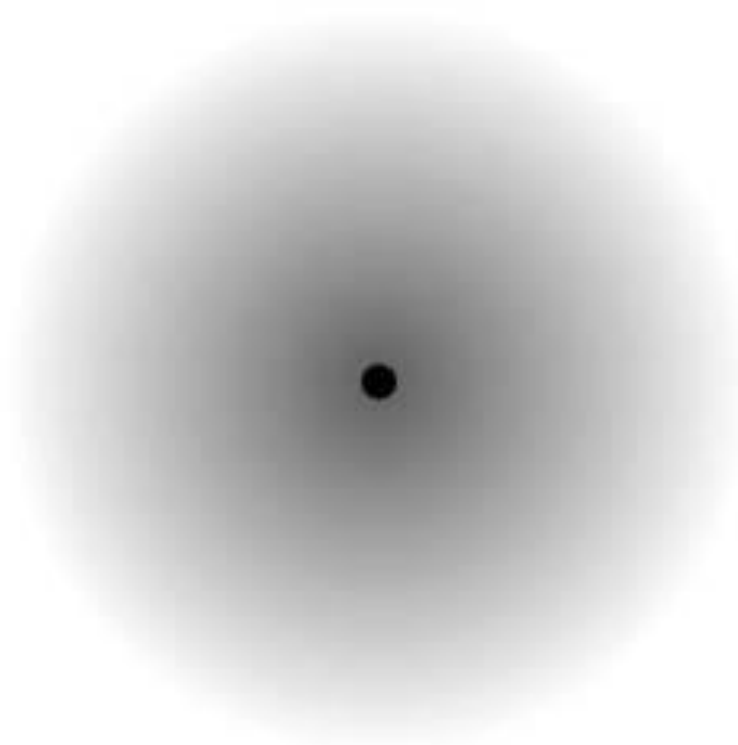
Na tomto obrázku můžete vidět objevující se a mizící černé tečky v místech, kde se setkávají rohy čtverců. Jistě – na papíře se tečky nemohou jen tak objevovat a mizet, ale našemu mozku to nevadí. V místě nejostřejšího vidění oko dokáže rozeznat vysoký kontrast mezi bílou a černou. Blíže k okrajům zorného pole je ale rozlišovací schopnost slabší, a tak si mozek obraz „domýšlí“.



Na následujícím obrázku vidíme černé čáry, kde průsečíky čar překrývají bílé kruhy. Vážně? Ovšem, že ne. Ale pro náš mozek je to nejjednodušší zpracování obrazu. Ve skutečnosti zde žádné kruhy nejsou. Jde jen o přerušované čáry, které se neprotínají a domnělé kruhy jsou jen dokreslením obrazu naším mozkiem.



Pomocí tohoto obrázku se můžeme přesvědčit, že náš mozek si ani s určováním barev a rozlišováním odstínů příliš hlavu neláme. Obdélník, který je uprostřed obrázku, má totiž po celé své délce stejnou barvu. Jenže ve spojení s měnící se barvou pozadí se nám zdá vlevo světlejší a vpravo tmavší.



Co pro náš mozek není důležité, to přestaneme vnímat. Přesvědčte se o tom. Chvíli se dívejte na černou tečku uprostřed kruhu. Po chvilce uvidíte pouze tečku a šedý kruh „zmizí“. Až se tak stane, pohněte očima po obrázku nebo oddalte papír od obličeje. Šedý kruh se doslova rozzáří. Je to tím, že v tu chvíli je kruh pro náš mozek novinkou v zorném poli, a proto se na kruh intenzivně zaměří, aby vyhodnotil změny, ke kterým došlo.

Zdroj obrázků: <http://opticke-klamy.yin.cz/>

Střípky z DSSP

Každý měsíc pro vás připravujeme programy aktivizace. Nabízíme teď malé ohlédnutí tak, jak je zachytily naše objektivy.

Návštěva dětí z Mateřské školy Jonáš



Grilování s kytarou



Malá olympiáda



Turnaj v kuželkách



Pečeme a vaříme rádi, pečeme a vaříme hodně!



Rozloučení s létem

Letošní léto bylo trochu jiné než ta předešlá. Teploty často nebyly tak spalující, jak tomu bylo v letech minulých, bylo více srážek a sucho, které poslední roky zužovalo naši krajinu, částečně ustoupilo. I přesto, že na nás stále doléhá trvající pandemie, jsme si letošní krásné léto užili a bylo nutné se s ním v závěru rozloučit. Všichni jsme se setkali u našeho ohniště a užili jsme si krásné odpoledne provoněné opečenými a grilovanými špekáčky. Už teď se asi všichni těšíme na příchod jara, ale jistě si najdeme krásné okamžiky i v té chladnější části roku.



Křížovka

PETŘKOVICKÝ VRCH LANDEK BYL ZŘEJMĚ PRVNÍM MÍSTEM NA SVĚTĚ, KDE ČERNÉ UHLÍ POUŽÍVALI JIŽ... (VIZ TAJENKU).				POMŮCKA: ANOL IPONY OPEN	HLAVA MUŽSKÉHO KLÁŠTERA	PŘED- LOŽKA	DRUH PAPOUŠKA	STARŠÍ ZNAČKA PRACÍHO PRAŠKU		2. DÍL TAJENKY	NÁZEV SÍTĚ ČER- PACÍCH STANIC
				ZABIJAČ- KOVÁ POCHOUTKA					PŘED- LOŽKA UKAZOV. ZÁJMENO		
	PRIMÁT	STÁTNÍ ARBITRÁŽ (ZKR.)	CHIRURG AMILŮV DRUH								
KOLONIE						AKVARIJNÍ RYBA BODY V DŽUDU					
MEMOÁRY							ZMÝLENÁ DĚJSTVÍ DÍVADELNÍ HRY				
	ZŮSTAT (ZAST.)	ŘÍMSKÁ ČTYRKA 1. DÍL TAJENKY			DVEŘNÍ ZÁVĚS MOŘSKÝ ZÁLIV					3. DÍL TAJENKY	TUČNO- LISTÁ ROSTLINA
ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY				BOČNÍ STRANA BICYKL				POBÍDKA VĚTŠÍ TENISOVÝ TURNAJ			
ZNAČKA STRONCIA			ÚČET ELEKT- RICKÝ SPÍNAČ						IN. HER. LACKOVIČE STARÝ PERUÁNEC		
KARETNÍ HRA							CHMELOVÝ NÁPOJ RYTMUS				
ZNAČKA PĚNY DO KOUPELE						SLABĚ DOMÁCKY JIŘÍ					
TRUP					NAŠE ZPĚVAČKA UKRYTÉ CENNOSTI						MUŽSKÉ JMÉNO
	NÁZEV PÍSMENE C DOSAVAD			TOUŠ AROMAT. SLOUČE- NINA				JAP. PO- TÁPĚČKA JUDSKÝ KRÁL			
3,14			SRDEČ- NICE VYSNĚNÝ VZOR						KTERÝ (ZAST.) ALODIUM		
DOMÁCKY OLGA							OSAMO- CENA BRITSKÝ ŠLECHTIC				
ČISTIDLO NA KOVY						VOJENSKÝ POZDRAV TATO					
PŘEMOCI								MUŽSKÉ JMÉNO			
DÉLKA (BÁS.)				PREZENT				ŠACHTA			

Rozloučení, vítání, oslavenci

V měsících červenec až září nás navždy opustili

*Janáková Helena
Nováková Vlasta
Vondráčková Marie
Dvořák Vladimír
Šimků Marie
Hervířová Danuše
Dvořáková Božena
Mařkovicová Růžena*

*Tomšů Blanka
Kubera Bohumil
Holčíková Marie
Kučačková Marie
Hlásek František
Janoušková Květuše
Kos František*

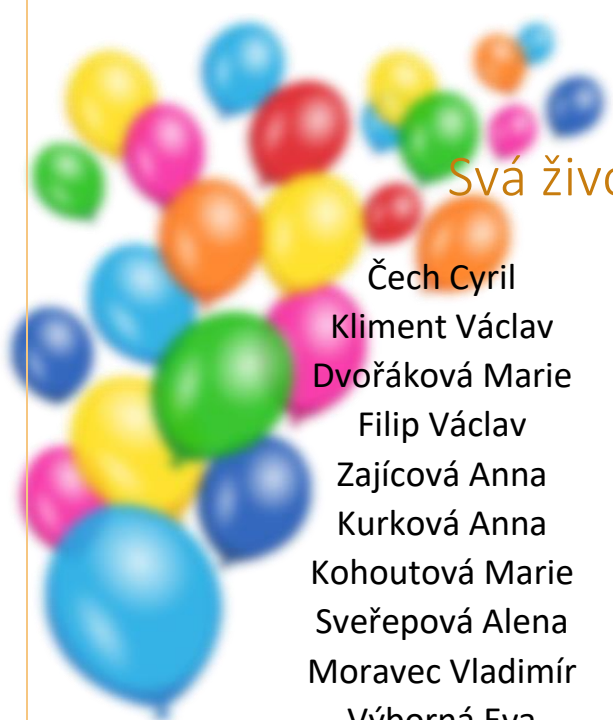


Ve třetím čtvrtletí jsme přivítali tyto nové klienty

Dvořáková Božena
Csecsödiová Marie
Bělochová Marie
Dvořáčková Marie
Táborský František
Růžková Marie
Štolbová Zdeňka
Šmergllová Marie



Bromová Marie
Holčíková Marie
Turlík Alexander
Příbylová Marie
Vaňková Miluše
Samec Stanislav
Machačová Vlasta



Svá životní jubilea oslavili

Čech Cyril
Kliment Václav
Dvořáková Marie
Filip Václav
Zajícová Anna
Kurková Anna
Kohoutová Marie
Sveřepová Alena
Moravec Vladimír
Výborná Eva

Vršecký Jaroslav
Hůšová Emilie
Cardová Marie
MUDr. Norková Eva
Šmejkalová Irena
Bromová Marie
Sychrová Marie
Svobodný Jan
Mičová Marie

GRATULUJEME!