

## DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ

### Domov pro seniory

Při výběru svého ošacení si volte věci, které jste zvyklý/á nosit doma, jsou Vám pohodlné a cítíte se v nich dobře. Zároveň zvažte u svého oblečení materiály. Preferujte, prosím, přírodní materiály z bavlny a věci, které se dají prát v automatických pračkách a sušičce.

Pokud máte oblečení, které je náchylné na praní v pračce, je nutné jeho vyčištění provést v čistírně za úhradu.

Všechny přinesené věci musí být vyprané, vyčištěné a nepoškozené.

Veškeré prádlo Vám bude v organizaci označeno štítkem, nebo si jej můžete označit sami, s Vaším jménem a příjmením. Naše štítky se však neseperou a minimalizuje se riziko ztráty ošacení.

Při volbě množství ošacení pamatujte, že každý má k dispozici pouze jednu šatní skříň.

MOBILNÍ KLIENT			IMOBILNÍ KLIENT		
<b>OBLEČENÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ručník 6x</li> <li>• žínka 3x</li> <li>• kapesníky 10x</li> <li>• pyžamo, noční košile 4x (nejlépe bavlna)</li> <li>• spodní prádlo 10x</li> <li>• nátělník, košilka 5x</li> <li>• triko krátký rukáv 5x</li> <li>• triko dlouhý rukáv 5x</li> <li>• halenka, zástěra 3x</li> <li>• kalhoty, tepláky 5x</li> <li>• ponožky 10x</li> <li>• mikina, svetr* 3x</li> <li>• oblek sváteční 1x</li> <li>• bunda zimní 1x</li> <li>• bunda jarní 1x</li> <li>• bačkory, pantofle (nejlépe pevná obuv) 2x</li> <li>• obuv zimní 1x</li> <li>• obuv letní 1x</li> <li>• čepice, kšiltovka, šátek 1x</li> <li>• šála, rukavice 1x</li> <li>• deka na postel 2x (fleecová, larisa)</li> <li>• ramínka 5-10x</li> </ul>		<b>OBLEČENÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ručník 6x</li> <li>• žínka 3x</li> <li>• kapesníky 10x</li> <li>• pyžamo, noční košile 4x (nejlépe bavlna)</li> <li>• nátělník, košilka 5x</li> <li>• triko krátký rukáv 5x</li> <li>• triko dlouhý rukáv 3x</li> <li>• kalhoty, tepláky 5x</li> <li>• ponožky 10x</li> <li>• mikina, svetr* 3x</li> <li>• oblek sváteční 1x</li> <li>• bunda zimní 1x</li> <li>• bunda jarní 1x</li> <li>• bačkory, pantofle (nejlépe pevná obuv) 1x</li> <li>• čepice, kšiltovka, šátek 1x</li> <li>• šála, rukavice 1x</li> <li>• deka na postel 2x (fleecová, larisa)</li> <li>• ramínka 5-10x</li> </ul>	

<b>TOALETNÍ POTŘEBY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kartáček na zuby</li> <li>• zubní pasta</li> <li>• hřeben</li> <li>• holení</li> <li>• šampon</li> <li>• sprchový gel</li> <li>• mýdlo</li> <li>• deodorant</li> <li>• krém</li> <li>• opalovací krém s vysokým faktorem</li> <li>• toaletní papír</li> <li>• pomůcky pro inkontinentní osoby</li> <li>• kelímek na zubní protézu</li> <li>• nůžky na nehty</li> <li>• vatové tyčinky</li> <li>• omyvatelný box s víkem na hygienické potřeby</li> </ul>	<b>TOALETNÍ POTŘEBY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kartáček na zuby</li> <li>• zubní pasta</li> <li>• hřeben</li> <li>• holení</li> <li>• šampon</li> <li>• sprchový gel</li> <li>• mýdlo</li> <li>• deodorant</li> <li>• krém</li> <li>• opalovací krém s vysokým faktorem</li> <li>• toaletní papír</li> <li>• pomůcky pro inkontinentní osoby</li> <li>• kelímek na zubní protézu</li> <li>• nůžky na nehty</li> <li>• vatové tyčinky</li> <li>• omyvatelný box s víkem na hygienické potřeby</li> </ul>
<b>KOMPENZAČNÍ POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomůcky k mobilitě</li> <li>• naslouchátko</li> <li>• brýle</li> <li>• sluneční brýle</li> </ul>	<b>KOMPENZAČNÍ POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomůcky k mobilitě</li> <li>• naslouchátko</li> <li>• brýle</li> <li>• sluneční brýle</li> </ul>
<b>OSTATNÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• občanský průkaz</li> <li>• kartička zdravotní pojišťovny</li> <li>• léky</li> <li>• rozhodnutí o výši příspěvku na péči</li> <li>• lžička</li> </ul>	<b>OSTATNÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• občanský průkaz</li> <li>• kartička zdravotní pojišťovny</li> <li>• léky</li> <li>• rozhodnutí o výši příspěvku na péči</li> <li>• lžička</li> </ul>

*\*neporučují se svetry vlněné, při praní může dojít k poškození*

V případě registrace k našemu ošetřujícímu lékaři si vyžádejte u Vašeho ošetřujícího lékaře výpis ze zdravotní dokumentace.

Zároveň si s sebou můžete vzít předměty, které jsou Vám blízké – fotografie, hrnek, obrázky, drobné sošky, vázu, apod.)

Vlastní elektrospotřebiče je možno používat po dohodě s ostatními spolubydlícími (zejména u TV a rádia), a je zapotřebí sociální pracovníci doložit platnou revizi. K televizi je nutné dodat anténní kabel o délce 3 metry (záleží na umístění TV na pokoji).

**Při nástupu zájemce ze zdravotnického zařízení je nutné doložit propouštěcí lékařskou zprávu. Při nástupu zájemce z domácího prostředí je nutné nejpozději v den nástupu doložit výpis z lékařské dokumentace s aktuálním rozpisem užívaných léků.**

**TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ.**