|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **so**  **9.7.** | **3** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka mrkvová | polévka vločková, vepřová plec po selsku, knedlík bramborový, špenát dušený |  | jogurt | Bůčková pomazánka v kelímku, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka mrkvová | polévka vločková, vepřová plec dušená, knedlík bramborový, kompot |  | jogurt | šunka v kelímku, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **ne**  **10.7.** | **3** | Čaj, kakao, vánočka, vánočka se sladidlem | polévka kmínová, luhačovický špaček, bramborová kaše |  | oplatek | salát pochoutkový, Chléb |
| **4** | Čaj, kakao, vánočka, vánočka se sladidlem | polévka kmínová, luhačovický špaček dietní, bramborová kaše |  | oplatek | sýr tavený 100g, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **po**  **11.7.** | **3** | Čaj, bílá káva,pečivo, Pomazánka sýrová s nivou | **Varianta 1**  polévka s rýží, hovězí roštěná znojemská, knedlíky houskové | **Varianta 2**  polévka s rýží, nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami | zakysanka s banánem | polévka krkonošská cibulačka, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, Pomazánka sýrová s nivou | polévka s rýží, roštěná dušená na kmíně, knedlíky houskové |  | zakysanka s banánem | polévka krkonošská cibulačka - dietní, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **út**  **12.7.** | **3** | Čaj, bílá káva,pečivo, máslo SN, sýr tvarohový kiri | **Varianta 1**  polévka kapustová se slaninou, smažený salám v těstíčku, brambory maštěné, zeleninová obloha | **Varianta 2**  polévka kapustová se slaninou, kuřecí čína, rýže dušená | víno hroznové | pudinkové jablečné řezy |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, máslo SN, sýr tvarohový kiri | polévka s mlhovinou, Kuřecí maso na zelenině, rýže dušená |  | víno hroznové | pudinkové jablečné řezy |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **st**  **13.7.** | **3** | Čaj, kakao,pečivo, pomazánka z krabích tyčinek | **Varianta 1**  polévka květáková, vepřový plátek, brambory šťouchané, salát okurkový | **Varianta 2**  polévka květáková, zapečené gnocchi se slaninou a špenátem | meloun | vepřové flamendy, těstoviny vařené |
| **4** | Čaj, kakao,pečivo, pomazánka z krabích tyčinek | polévka mrkvová, vepřový plátek, brambory šťouchané, salát okurkový dietní |  | meloun | vepřové maso na protlaku, těstoviny vařené |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **čt**  **14.7.** | **3** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka vaječná | **Varianta 1**  polévka rajská s bulgurem, škubánky s jablky a mákem | **Varianta 2**  polévka rajská s bulgurem, zapečené fleky s uzeným masem, okurka | jogurt | šunkový salám porcovaný, rama porcovaná, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka vaječná | polévka rajská s bulgurem, škubánky s jablky |  | jogurt | šunka porcovaná, rama porcovaná, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **pá**  **15.7.** | **3** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka celerová | **Varianta 1**  Polévka hrstková, vepřová plec dušená, mrkev dušená, brambory vařené | **Varianta 2**  Polévka hrstková, lečo s vejci a salámem, Chléb | šáteček | polévka zeleninová s vejcem, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka celerová | Polévka hrstková-dietní, vepřová plec dušená, mrkev dušená, brambory vařené |  | šáteček | polévka zeleninová s vejcem, Chléb |

V CELODENNÍM PITNÉM REŽIMU JE ZAHRNUTA:

voda s citrónem a pomerančem

voda se sirupem