

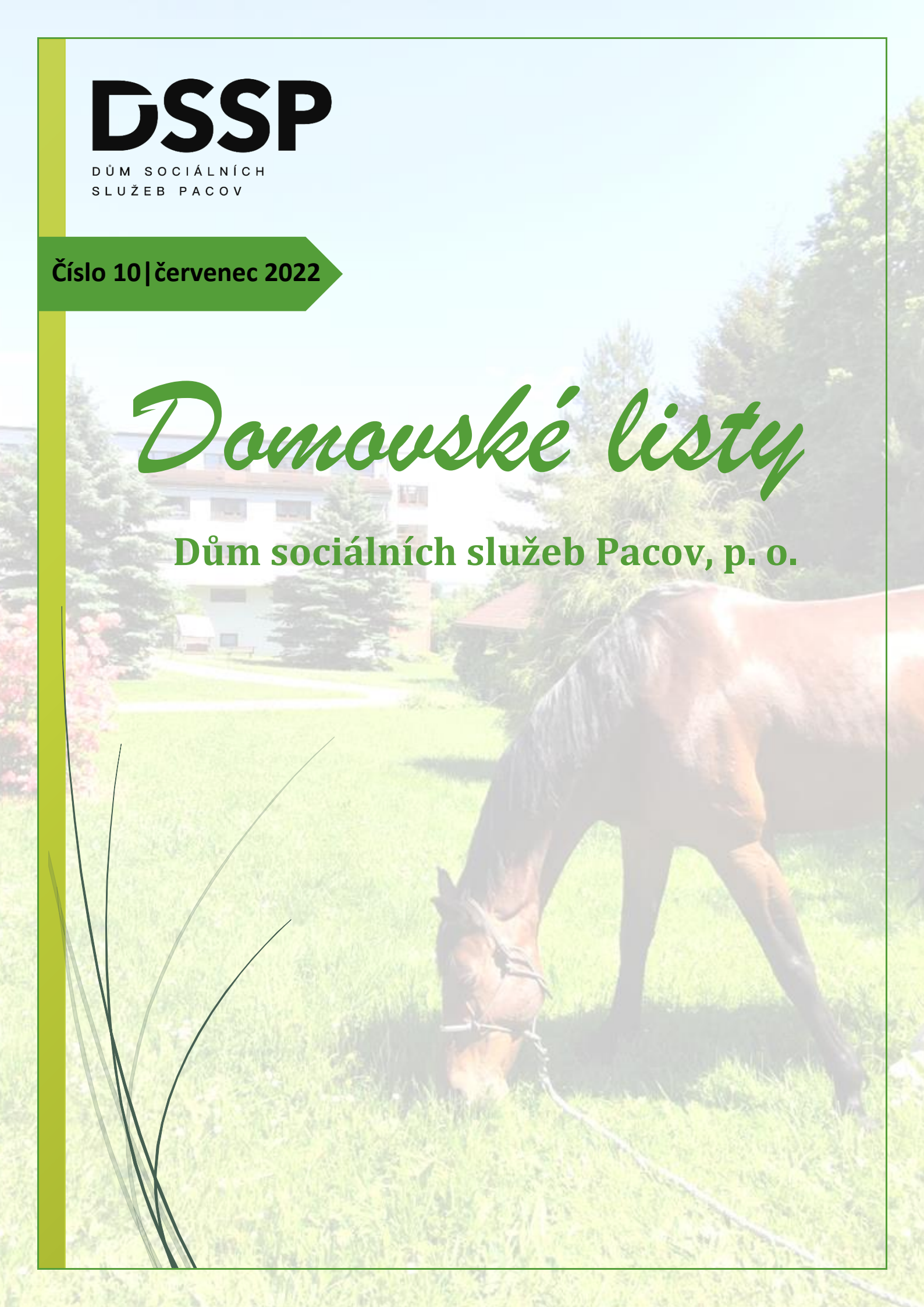
DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 10 | červenec 2022

Domovské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p. o.



Obsah

Úvodní slovo	3
Životní jubileum, nad které není	4
Senioři a zdravý životní styl	10
Velikonoce	15
(Ne)lamte si hlavu	17
Střípky z aktivizace	18
Pojízdný obchůdek s oblečením	19
Den matek	19
Pohybové aktivity	21
Sběr pampelišek	22
Beseda s řezbářem a ukázka jeho práce	22
Asistenční jednorožec	23
Výbor obyvatel	26
Svá životní jubilea oslavili	27
V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty	27

Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

srdečně Vás všechny zdravím při vydání letního čísla našeho časopisu. V první polovině května došlo ke zrušení pandemické pohotovosti, v součinnosti s tím byla zrušena povinnost nosit respirátor v pobytovém zařízení sociálních služeb. Tímto jsme mohli zrušit poslední opatření a vrátit se tak do dob, kdy nás žádná pandemie nezužovala. Kéž by tímto byla takřka dvouletá kapitola koronaviru uzavřena.

Díky zlepšující se situaci, jsme mohli konečně realizovat setkání vedení organizace s klienty pobytových služeb. Setkání proběhlo v příjemném duchu, byly zodpovězeny veškeré dotazy z řad klientů a s radostí jsme přijali i několik pochval. Snad nebudeme čelit dalším omezením a setkání budeme moci pravidelně realizovat alespoň 3-4x do roka.

V měsíci dubnu jsme oslavili v naší organizaci krásných 100 let. Významné jubileum oslavila naše klientka paní Zacharová. K této výjimečné události se sešla nejen rodina, ale také zástupci našeho Domova a starosta města Pacova. Byl to příjemně strávený den. Ještě jednou posílám velkou gratulaci.

Možná jste někteří zaznamenali větší intenzitu inzerátů s nabídkou práce, která visí na vchodových dveřích, webových stránkách, Facebookovém profilu a dalších inzertních portálech. Je to tím, že od měsíce října plánujeme další etapu rozšiřování kapacity klientů Domova se zvláštním režimem. Kompletně tím obsadíme 1. NP, 2. NP máme již obsazené a do dalšího roku bude zbývat obydlení 3. NP. Jakmile dovršíme plného obsazení, budeme čítat celkovou kapacitu 100 lůžek. Přivítáme tak do našich řad nejen nové tváře klientů, ale i zaměstnanců. Pokud se chcete stát součástí našeho kolektivu, určitě nás můžete kontaktovat ☺.

Pěkné počtení dalších stran a prohlídku fotografií, která zachycuje dění v našem Domově.

Přeji všem krásné letní dny a zaměstnancům příjemnou odpočinkovou dovolenou.



*Michaela Pučálková
ředitelka DSSP*

Životní jubileum, nad které není

Výstřižek z pacovského měsíčníku *Z mého kraje* jasně sděluje, že v naší organizaci došlo k nevšední události. A bylo nutné se na ni pořádně připravit. Klientka Domova se zvláštním režimem paní Marie Zacharová oslavila to nejkulaťoulinkatější jubileum, jaké si lze představit.

100. narozeniny jsou výjimečnou událostí nejen v rámci naší organizace, ale také mikroregionu Pacov, proto oslavenkyni blahopřál i starosta města Tomáš Kocour. Rodina paní Zacharové ve spolupráci se sociálním úsekem organizace připravila krásnou oslavu plnou květin, dobrého jídla a pití. Paní Zacharová nevycházela z údivu a užívala si pozornost, která jí po právu náležela.



Výjimečné jubileum v Domě sociálních služeb

Oslava narozenin je pro většinu lidí zvláštní den. Někdo se oddává oslavám, pro jiného je důležitá prostá přítomnost blízkých, další by raději narozeniny přešel jako běžný všední den. Každý oslavenec ale dozajista věnuje alespoň chvíli přemítání o uplynulém čase a zamyslí se nad svým životem. Jedné konkrétní klientce Domova se zvláštním režimem Domu sociálních služeb Pacov, p.o. by takové zamyšlení mohlo zabrat celé odpoledne. Paní Marie Zacharová totiž oslavila 8. dubna 100. narozeniny. My jsme neváhali a spolu s rodinou paní Zacharové jsme jí nachystali oslavu. Obáváme se ale, že připravit oslavu, která by dostatečně podtrhla význam tak výjimečné události, je nad síly kdekoho. Paní Zacharová přijala obrovské množství upřímných gratulací od své rodiny, zaměstnanců organizace a starosty města Pacov. Dovolujeme si tu naši gratulaci ještě jednou zopakovat. Vážená paní Zacharová, gratulujeme a přejeme Vám hodně štěstí, lásky, spokojenosti a i nadále pevné zdraví.

Tým pracovníků DSSP





Narozeniny pochopitelně oslavila za uplynulé čtvrtletí i řada dalších klientů. Jejich výčet najdete vždy na konci každého čísla Domovských listů. O několika dalších oslavách píše aktivizační pracovnice Ingrid Stejskalová.

Paní Chalupská oslavila koncem března své 92. narozeniny. Den předtím jsme s klientkou a s ostatními klienty vyrazili na nákup k velké oslavě. Klientce se moc líbila cesta do města, jelikož je již dlouhodobě připoutána na mechanickém vozíku. Vše, co viděla komentovala a chvílemi prožívala i strach z kopce, který jsme museli zdolat. V supermarketu si prohlížela veškeré zboží a vyptávala se na vše. Zdánlivě obyčejný nákup v supermarketu pro nás, pro klientku nevšední zážitek. Po návratu zpátky do domova, klientka všem děkovala za doprovod při nákupu a byla šťastná. Druhý den dopoledne čekalo na klientku velké překvapení. Klientky připravovaly pro oslavenkyni chlebíčky, vyzdobily balóčky její vozík, přálo se, zpívalo se a nakrájel se sladký medový dort s číslem 92. Paní Chalupská byla velmi šťastná, že se sešla společnost na její narozeniny. Všem moc děkovala a pronesla děkovný proslov u narozeninové tabule.



Oslavenkyní, která chtěla oslavit své 86. narozeniny v kruhu ostatních klientů byla paní Kamenická. Bohužel v den svých narozenin onemocněla, takže nemohla mezi klienty do aktivizační místnosti, ale to neznamená, že by o vše přišla. Klientce se poprálo v posteli i s talířem chlebíčků, na kterých si moc pochutnávala. Klienti touto cestou děkují rodině paní Kamenické za pohoštění. Přítomní klienti se sami zapojili do přípravy chlebíčků, pohoštění, sami umyli nádobí, uklidili stůl. Skrze tuto činnost si klienti procvičí jemnou motoriku a přitom si připomenou činnosti, která pro ně byly samozřejmé.

Bc. Ingrid Stejskalová, aktivizační pracovnice

Tradiční pálení čarodějnic

Pálení čarodějnic patří k tradičním událostem, které se v naší organizaci opakují s železnou pravidelností. Přípravy na ni však začínají již brzy v dubnu, protože je třeba „připravit“ ty, o které jde především. Dámy s bradavicí v otrhaných šatech vybavené košťaty a kdo ví, čím vším ještě jsou u nás tradičně dvě, za každou pobytovou službu jedna. A musíte uznat, že vypadaly báječně. Role čarodějnic je v tento den celkem jasně definovaná, a tak se ani jedna z nich nemohla divit, že jim v závěru bylo pořádné horko.



Sociální okénko

O našich pravidlech, díl 10.

Standard č. 10

Profesní rozvoj zaměstnanců

Hodnocení a oceňování zaměstnanců

Hodnocení zaměstnanců je nedílnou součástí osobního a profesního růstu. Každý zaměstnanec by měl vědět, jaké jsou jeho silné a slabé stránky, zda svoji práci odvádí dobře a v čem se může ještě zlepšit. Vedoucí pracovník každého úseku sleduje práci svých podřízených, jejich práci pravidelně kontroluje a poté hodnotí.

Souhrnné hodnocení u všech zaměstnanců je prováděno 1x ročně. Cílem je zhodnotit kladné a záporné stránky činnosti zaměstnance. Jak nadřízený, tak zaměstnanec se může k hodnocení vyjadřovat, klást otázky a obhajovat svoji práci.

Jak hodnocení probíhá:

- Každý zaměstnanec vyplní hodnotící dotazník.
- Vedoucí zaměstnanec si domluví osobní schůzku s podřízeným zaměstnancem.
- Důraz je kladen na oblasti, kde jsou rozdíly v hodnocení.
- Výsledkem schůzky je vypracovaný hodnotící dotazník s výslednou průměrnou známkou.
- Ředitelka organizace stanovuje stupnici průměrných známek, na jejímž základě přiřazuje výši osobního ohodnocení.
- Může dojít ke snížení, ponechání nebo zvýšení osobního ohodnocení.

Oceňování zaměstnanců:

Způsoby ocenění:

- Finanční odměna – navrhuje ji vedoucí pracovník a schvaluje ředitelka organizace, výše odměny je závislá na odvedené práci (mimořádná práce, aktivita, kreativita...)
- Osobní ohodnocení – je to nenároková pohyblivá složka platu, u nového zaměstnance se stanovuje zpravidla po uplynutí tříměsíční zkušební doby, výše je závislá na míře odvedené práce a výkonu jednotlivých zaměstnanců.
- Morální odměna – ústní ocenění vedoucím pracovníkem či ředitelkou organizace, jedná se například o pochvalu, poděkování nebo vyzdvižení práce.
- Další možné ocenění – nabídka účasti na školeních a konferencích, pracovní cesty, stáže apod.

Všichni vedoucí zhodnotí svůj úsek 1x za kalendářní rok a vyzdvihnou, jaké jsou klady a zápory daného úseku a jaké máme vize na nastávající rok.

Další vzdělávání zaměstnanců

Na základě profesních oblastí, zařizuje organizace dle aktuálních možností, pravidelná školení a další vzdělávání.

Vzdělávací program:

- Školení řidičů referentských vozidel.
- Školení bezpečnosti práce a požární ochrany,
- Ostatní odborná školení:
 - Obsluha plynového zařízení
 - Obsluha nízkotlakových kotlů
 - Obsluha tlakových nádob
- Hygienické požadavky na stravovací služby.
- Hygiena rukou.
- Odborné přednášky všeobecných sester v organizaci – odborná témata zaměřená na chronická onemocnění klientů.
- Další odborná školení celoživotního vzdělávání.

Odborná školení od externích pracovníků přináší do organizace nové pohledy, zkušenosti a rady. Na procesu zkvalitňování se může podílet celá řada specialistů – právníci, lékaři, supervizoři, ale i nový zaměstnanec.

Systém předávání informací

K předávání informací v organizaci dochází ústně, písemně, telefonicky, elektronickou poštou nebo pomocí příslušných programů.

Způsoby předávání informací:

- Porady
 - Porada všech zaměstnanců
 - Porada vedení
 - Denní porady jednotlivých úseků
 - Porady dle specifických potřeb – výběr žadatele o sociální službu, shrnutí časového snímku, stravovací komise
- Denní záznamy
 - Předání směny
 - Kniha hlášení
 - Sešit závad
 - Záznamy v dokumentaci – denní zápisy o poskytování služby
 - Sešit stravování
- Ostatní
 - Informace na nástěnkách

*Vypracovala: Jandlová Kristýna, Sociální úsek
Standardy kvality sociální služby organizace DSSP*

Senioři a zdravý životní styl

Proces stárnutí je jev, při kterém dochází k fyziologickým a psychosociálním změnám, které se mohou promítnout do výživového stavu seniora. Tyto stavy jsou způsobeny ztrátou či omezením mezilidských kontaktů, zhoršení finanční situace, snížením sebe obslužnosti – dojít nakoupit, uvařit si. Dále působením léků a také zhoršeným stavem trávicího ústrojí. Mezi další faktory patří například ztráta motivace, ztráta základních smyslů, změny imunitního systému a celkové mobility seniora.

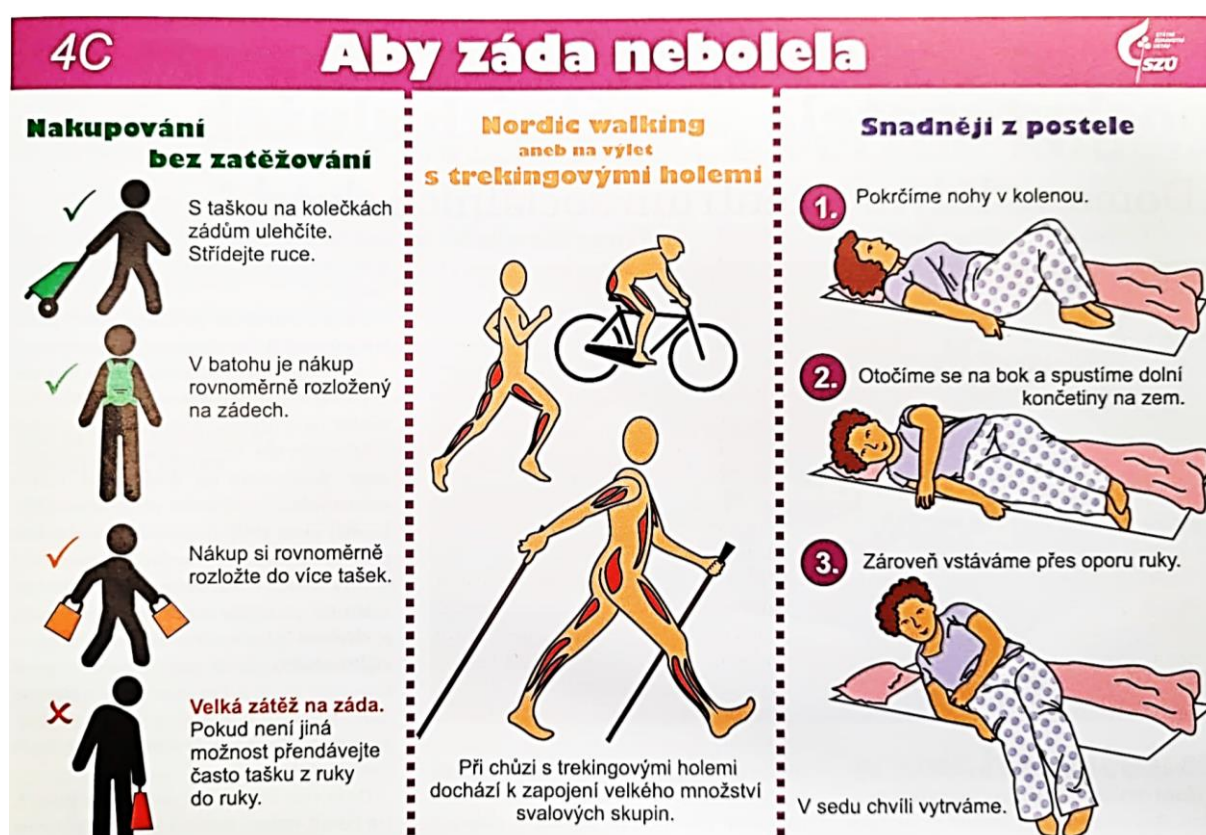
Strava seniora by měla být pestrá, čerstvá a rozložená do 5 až 6 porcí za den. Stravu upravujeme tak, aby co nejvíce vyhovovala potřebám daného člověka, tedy dbáme na jeho technologickou úpravu (mletí, mixování, krájení, použití omáček a další). U lidí v seniorském věku také kontrolujeme příjem tekutin. Nejvhodnější je obyčejná kohoutková voda a příjem tekutin by měl činit alespoň 1,5 litrů. Při příjmu tekutin se ohlížíme na celkový stav, roční období, fyzickou aktivitu a další faktory.

Nejdůležitější složky stravy:

- Bílkoviny – senioři ze své stravy postupně vyřazují konzumaci masa, jelikož jim konzumace této potravy činí obtíže při kousání a polykání. Je vhodné zařadit do jídelníčku mléko a mléčné výrobky, sýry, vejce nebo luštěniny.
- Polynenasycené mastné kyseliny neboli omega-3, omega-6 – snižují riziko vzniku demence, onemocnění cév, tlumí zánětlivé reakce. Doporučují se tučnější ryby (makrela, losos). Dále je vhodné konzumovat vlašské ořechy, dýňová, sezamová a lněná semínka.
- Vitamín D – jeho nedostatek v těle způsobuje větší lámavost kostí. Tento vitamín čerpáme především ze slunečního záření a konzumací potravin jako jsou ryby, játra vaječný žloutek.
- Vitamín C – postupem věku se jeho potřeba konzumace zvyšuje s nárůstem časté nemoci. Tento vitamín doplňujeme čerstvým ovocem a zeleninou.
- Vitamín B12 – snižující se funkcí trávicího systému a častým užíváním léků se snižuje vstřebávání tohoto vitamínu. Zdrojem jsou ryby, mléko, vejce nebo játra.

- Vápník – nedostatek vápníku má vliv na vznik osteoporózy, doplnit jej můžeme například mlékem a mléčnými výrobky, brokolicí či ořechy.
- Železo – vstřebává se nejlépe z živočišných produktů jako je maso, vnitřnosti a vejce. Další vhodné potraviny jsou obilné klíčky, luštěniny, ovoce a zelenina.
- Vlákna – nedostatek ve stravě způsobuje nepříjemný problém zácpy, cukrovky II. typu nebo onemocnění srdce a okolních cév. Vláknu lze získat z ovoce a zeleniny, obilovin, luštěnin, ořechů a jiných semínek.

Senioři a pohyb:



Obrázek1: Sociální služby, květen 2022, str. 13

Fyzická aktivita má pozitivní vliv na zvýšení podílu aktivní svalové hmoty a zvýšení výkonu srdce. Dále zlepšení metabolismu, tedy snížení hladiny cholesterolu a cukru. Dochází ke zvýšení pevnosti kostí a celkové zlepšení psychické pohody.

Senioři často tápou, jaká aktivita je pro ně nejvhodnější a jak intenzivně by ji měli praktikovat. Je také potřeba brát v potaz svůj zdravotní stav a poradit se s ošetřujícím lékařem. Především by se mělo dávat pozor na užívané léky, které mají vliv na dýchací systém a srdce. Nejčastěji doporučovaným pohybem je ranní rozcvička, která by měla být součástí ranní

hygieny. Je vhodné zařadit 3x-4x týdně individuální cvičení. Pomůžeme tím protáhnout jednotlivé svalové partie, uvolnit klouby, pomůžeme tělu od celkové ztuhlosti a zlepšíme dýchání.

Zásady, které je potřeba u cvičení dodržovat spočívají v pravidelnosti, necvičíme přes bolest, pohyby provádíme pomalu a tahem, cvičíme na pevné podložce přibližně dvě hodiny po jídle a dbáme na vyvětranou místnost.

Volnočasové aktivity seniorů

Jakákoliv společenská aktivita v seniorském věku, pomáhá udržet člověka co nejvíce soběstačného, eliminuje negativní dopady procesu stárnutí. Senior se udržuje v kontaktu s ostatními lidmi, prožívá nové zážitky, rozvíjí pozitivní pohled na svět, netrpí pocitem samoty. Aktivity přináší mnoho radosti, obohacují život, rozvíjí a zlepšují paměť, jemnou i hrubou motoriku.

Volnočasové aktivity vhodné pro seniory

1. Sportovní – bazén, mezigenerační hřiště, turistika
2. Kulturní – tvořivé dílny, návštěvy divadel a jiných kulturních institucí
3. Zdravotní – trénink paměti, mentální cvičení, Dny zdraví pro seniory
4. Počítačové
5. Vzdělávací – odborné přednášky, Univerzity třetího věku

Zpracovala: Jandlová Kristýna, Sociální úsek

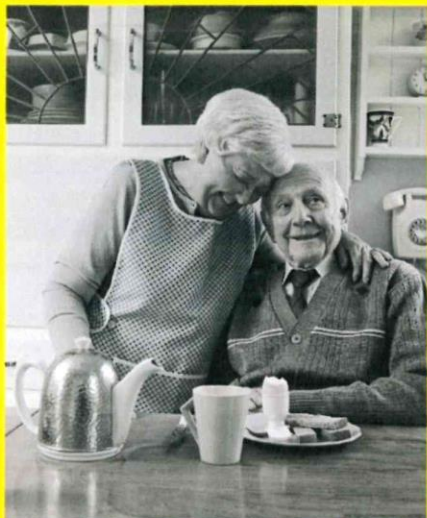
Zdroje: MUDr. Marie Nejedlá, Senioři a zdravý životní styl, Sociální služby, květen 2022, str. 12 -13



**DOBROVOLNÍCI
NEJSOU PLACENI**

-

**NE PROTO, ŽE JSOU
BEZCENNÍ, ALE
PROTO, ŽE JSOU K
NEZAPLACENÍ**



→ STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM ←

- hledáte smysluplné využití volného času?
- Chcete se něco naučit a něco předat?
- Chcete se realizovat?
- Rádi byste získali nové zkušenosti?
- Rádi komunikujete se seniory?
- Empatie a trpělivost Vám není cizí?

- Dobrovolníkem může být kdokoli od 15 let a má chuť pomáhat

Nabízíme:

- Morální ohodnocení
- Pojištění na danou činnost (úraz, škody)
- možnost supervizních setkání s dalšími dobrovolníky
- potvrzení o dobrovolnické činnosti

náplň činnosti se seniory:

- Čtení
- Povídání
- Luštění křížovek
- Procházky
- Možnost zapojení se do akcí pořádaných organizací

- Těšíme se na spolupráci :)

Velikonoce

Velikonoce jsou církevní svátky a jsou to svátky tradic. Pro klienty je to doba častějších návštěv rodiny a příbuzných, v našem domově doba vzpomínání na tradice, které si klienti zachovávali po svých předcích. Na oddělení DZR si připomínáme tyto svátky zachováním určitých tradičních zvyklostí, a to přípravou velikonočních pokrmů, reminiscencí (terapií vzpomínáním). Mezi tradiční pokrm v Čechách patří tzv. hlavička, ale někdo připravuje speciální velikonoční nádivku. Klienti se těšili již týden předem, kdy ji budeme připravovat a péct. Vůně velikonoční nádivky se linula po celé chodbě našeho domova. Klienti byli šťastní, že si mohli společně pochutnávat na tradičním pokrmu, který společně připravovali. Jedni krájeli uzené maso, druzí rohlíky, někdo loupal česnek, někdo krájel kuřecí játra, petržel, kopřivy, zkrátka klienti měli plné ruce práce. Byli i tací, kteří jenom radili a sledovali pasivně dění kolem sebe. Když se nádivka vytáhla z trouby, všichni s úsměvem konstatovali, jak se nám to povedlo. Nakonec všichni ochutnávali nádivku s křupavou kůrčičkou na povrchu.

Tradiční pokrmy na Velikonoce jsme si připravovali postupně. Začali jsme s předstihem, aby si klienti mohli každý týden na terapeutickém vaření vychutnat a připomenout jeden z tradičních pokrmů. Degustaci jsme zahájili velikonoční nádivkou, na další týden jsme naplánovali velikonočního beránka, a nakonec byl v plánu velikonoční mazanec upečený za asistence dětí z mateřské školky. To však bylo na poslední chvíli bohužel zrušeno. O setkání s dětmi jsme se však nemohli připravit nadobro, a nakonec k nám přeci jen cestu našly.

Při těchto aktivizačních činnostech si každý z klientů může podle svých možností a nálady vybrat činnosti, které ho zajímají, nebo zachovávají jejich dovednosti. Přitom si klienti procvičují jemnou a hrubou motoriku, paměť, dochází ke smyslové stimulaci, ke změně prostředí a zamezí se sociální izolaci, jelikož jsou klienti ve společnosti ostatních klientů. Na závěr mají klienti ze svého díla velmi dobrý pocit, což je nejdůležitější aspekt.

Bc. Ingrid Stejskalová, aktivizační pracovnice





(Ne)lamte si hlavu

P D E M O L O V Á N Í T L
O O T Ř U A A D Á R T S E
D U K Á T K K Í N L O K Š
P U B L I C I S T A O C H N
L E I T U R Í F E M Y M O
Á A L A K S A M I T N Í K
C R I E R T M S S C S Z P
E U V C X I E O I Á E O O
N T E K N P T D M M K P H
Í A R E O E A M A L O L S
P I D J L N O N E R E K A
M V I O L D C S Z T F K S
D A N R A I N I A E I U T
U L Z P E U D D P M C K S
P K E A T M A A O I I U A
O Ř N Í N L N K F Z E R L
P E C A K I F I T O N N P
L E T A K I N D O P T Í T
A O N Á U G Í A S X M K Ě
C H N Ř P A R F U M E R I E
E C A M I R P M O K R A U

OSMISMĚRKA

Dva havíři jedou z práce na jednom kole. Zastaví je policista a ptá se: „Jak to, že jedete na jednom kole dva?“ „Ten (tajenka),“ odpoví Pepa u řídítek.

Po vyškrtání všech slov vám zbyde 21 písmen. Jejich přečtením po řádcích získáte tajenku.

AKSAMITNÍK

ARITMETIKA

BILIVERDIN

DEMOLOVÁNÍ

DENIM

DUKÁT

ESTRÁDA

EXPANZE

EXPOZIMETR

GUÁNO

HOSTESKA

KLAVIATURA

KOEFICIENT

KOMIKA

KOMISARIÁT

KOMISE

KOMPRIMACE

KONCIPIENT

KONŠEL

KURNÍK

MAGNIFICUS

MAZANINA

MISIE

MOKRA

NAKLADATEL

NOTIFIKACE

OSTYCH

PANIKÁŘ

PARFUMERIE

PLAST

PLNOLETOST

PODNIKATEL

PODPLÁCENÍ

POKLESNUTÍ

POKLUS

POPLACH

POPUD

PROJEKCE

PŘEPAD

PUBLICISTA

SPECIFIKUM

STIPENDIUM

ŠKOLNÍK

ZEMAN

9	2	1	4	5			8	7
6	4		1	8	7		3	9
				2	9			1
	6	3	8		2		9	4
4	8	2				7	6	5
1	7		5		6	3	2	
3			2	1				
2	1		9	6	5		7	3
8	5			3	4	9	1	2

Řešení křížovek najdete na straně 26.

Gilbert Keith Chesterton: „Láska je mnohem větší a odvážnější dobrodružství než...“									
POMŮCKA: ASPEN, LHOCE	AMERICKÉ LYŽÁŘSKÉ STŘEDISKO	SOUBOR ZÍLEK	OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU	RUŠNO	LISTNATÝ KER	POTAŽENÝ DRAHÝM KOVEM	INICIÁL ZPĚVÁKA HLASE	NÁZEV MĚNY SKODLIVÝ MOTÝLEK	POLIBEK ZASTAR.
VELKÉ MNOŽSTVÍ									
Druh žvýkacích bonbonů					OSMITISÍ- COVÁ HORA BRN. VELET; A VYSTAVY			MĚSTO NA JIHU ITALIE POKRITÉ ROSOU	ZYRATNÉ ZAJÍMENO
1. díl Tajenky							DĚTSKÁ STAVEBNICE INC. KOSM. ALDRINA	TRATĚ SLOVEN. JIM CHAČA+ TURJANA	OZNAČENÍ ZKR.
Iniciály Herce Kohouta							BÝV. ITAL- SKÁ MĚNA HL. MĚSTO JAPONSKA	KAMARÁDI TABOROV. OHNŮ ZKR. PRIKNO	BABIČKA SLOVEN. DOMÁCKY
FÁZE MĚSÍCE							ČESKÝ TENISTA PETR ??? POCTA		PUKAT
VŘENÍ TECH.-HOSP. PRACOVNIK					HYDROXID SODNÝ PLĚST VENCE		SPOL. ARAB. EMIRÁT ZKR. ŘÍČNÍ RYBA	INFERNÍ ZÁRODEK FOUKAT	
ZKOUMAVÝ							2. díl. TAJENKY INIC. HOUSL. HUDEČKA		
POHONNÉ						OKRASNÁ DŘEVINA			PORÁŽET STROM
SPÉCHAT						PRÍVĚTVÉ			HUSÁRSKÝ KABÁTEC

18

Střípky z aktivizace

Pojízdný obchůdek s oblečením

Každé jaro a podzim k nám do domova zavítá milá paní Kateřina Kultová, která ve svém autě přiváží celý obchůdek s oblečením. Vybrat a nakoupit si ho klienti mohou v 1. patře Domova pro seniory ve společenské místnosti od 9.30 do 13.30 hodin. Všichni klienti se na tuto událost už těší, protože jsou zvědaví, co nového paní Kultová přiveze a co pěkného si koupí. Pro řadu klientů je návštěva kamenného obchodu velmi náročná, pro některé nedosažitelná, proto tuto možnost nákupu velmi vítají. A my jsme rádi, že jim jí ve spolupráci s paní Kultovou můžeme nabídnout. Při výběru oblečení ochotně pomáhá paní prodavačka a aktivizační pracovnice, které se zajímají, co zrovna klient potřebuje, nebo co by se mu líbilo. Oblečení je možno ihned vyzkoušet a pokud nesedí, tak se vrátí nebo vybereme něco jiného. Ceny zboží nejsou tak vysoké, takže kasičku klientů určitě nevyprázdní. Už se těšíme na příští návštěvu usměvavé paní prodavačky, protože je to pravda odvěká, že šaty dělají člověka.

Jana Švecová a Jiřina Dvořáčková, aktivizační pracovnice



Den matek

Den matek je den, kdy se vzdává pocta všem maminkám, babičkám, prababičkám. Slaví se po celém světě a v Česku se tento svátek slaví 8. května. Ani my jsme v našem domově nezůstali pozadu. Radost a úsměv na tváři vykouzlilo dopolední vystoupení dětí Církevní mateřské školky Jonáš. Děti zaspívaly, přednášely básničky a připravily vlastnoručně vyrobená přáníčka. Některé klientky/maminky na vystoupení nemohly přijít, proto je děti přišly pozdravit na jejich pokoje, aby jim mohly předat vyrobená přáníčka.

Vystoupení mělo velký úspěch, naši klienti vždy návštěvu dětí rádi přivítají, připomíná jim to dětství, mládí, rodinu. Den jsme zakončili příjemným posezením v aktivizační místnosti při kávě se zákuskem.

Švecová Jana a Dvořáčková Jiřina, aktivizační pracovnice



Maminka

*V bříšku si mě nosila,
v kočárku mě vozila.
Pamatuješ 1. zoubek?
Natlučené kolínko?
U všeho si vždycky byla,
moje zlatá maminko.
Za každou tu chvíličku,
nosím si Tě v srdíčku.*



Pohybové aktivity

Pohybové aktivity jsou v Domově se zvláštním režimem u klientů s demencí důležitou aktivitou. Zachování pohybových schopností je totiž základním předpokladem zachování schopností sebeobsluhy. Tedy pravidelně každý týden zařazujeme skupinové cvičení mezi aktivizační činnosti. Na chodbě oddělení F vytvoří klienti velký kruh a cvičí se v sedě. Klienti sedí na židličkách, mechanickém vozíku nebo v polohovacím křesle. Střídáme cvičení s pomůckami, jako jsou míčky, házení velkým míčem, nebo kopání do overballu, nebo bez pomůcky, zařazujeme jógu prstů, nově jsme si pořídili šátky na cvičení. Naposledy jsem zařadila projev výrazového pohybu na vážnou hudbu. Byl to neskutečný zážitek jak pro klienty, tak i pro mne sledovat klienty, jak se nádherně projevují pohybem na hudbu.

Po skupinovém cvičení zařazují pravidelně trénování paměti, jelikož pohyb stimuluje mozek k lepším výkonům. Klienti mají tuto část aktivity velmi rádi, vykřikují jeden přes druhého. Jsou zapálení do vymýšlení slov, práce s písmenky a se slabikami, barvami, číslicemi atd.

Bc. Ingrid Stejskalová, aktivizační pracovnice



Sběr pampelišek

Měsíc květen nám nabízí mimo jiné aktivity ve volné přírodě i sběr bylinek. Rozhodli jsme se proto s klienty DZR vyrazit na sběr pampelišek. Moje obavy z náročnosti terénu mimo dlážděný chodník se ukázaly jako liché, protože i nejstarší „sběračka“ paní Věra ve dvaadevadesáti letech s pomocí chodítka vše zvládla bez jakýchkoli problémů. Vyrazili jsme do terénu, vybaveni papírovými taškami a košíčky. Pohled na nás byl občas poněkud úsměvný. Když se klientka jednou rukou přidržovala chodítka, ve druhé držela papírovou tašku a přemýšlela, jak tedy bude trhat ty pampelišky. Naštěstí se nechala přesvědčit, že bychom mohly pověsit tašku na rukojeť chodítka, čímž pádem bude mít volnou jednu ruku. Některé klientky přímo počítaly hlavičky květů a s radostí hlásily, že jich je už 200, čili dávka na jeden med.

Pohled na klientku, která si přímo lehla při sběru do pampeliškového ráje, byl opravdu kouzelný. Pampeliškami obklopená paní Lacinová vypadala jako lesní víla.

Po úspěšném sběru jsme odpoledne uvařili vynikající med, na kterém si všichni klienti pochutnávali.

Bc. Ingrid Stejskalová, aktivizační pracovnice



Beseda s řezbářem a ukázka jeho práce

Měsíc květen jsme hodlali obohatit Domov se zvláštním režimem návštěvou pana řezbáře, který nás měl zasvětit do řezbářských tajů. Přitom nám ukázkově předvedl, jak se toto umělecké řemeslo provozuje. Klienti měli možnost sledovat řezbářskou práci, práci s dlátem, nožikem a dalšími speciálními nářadími. Dokonce měli možnost vlastnoručně si zkusit dlabat do lipového dřeva a lehkými pohyby s dlátem vyřezávat anděla. Byli odvážlivci, kteří se nebáli a zkusili to. Musím podotknout, že ženy byly odvážnější než muži. Muži s respektem a s údivem sledovali ruce řezbáře. Když bylo dílo "anděl" napůl hotové, mohli si klienti hmatem projít hladkost dřeva, na chvilku se spojit s kouskem přírody. Pánové si to opravdu užívali. Možná si připomněli, že jako chlapci také zkoušeli vyřezávat ze dřeva píšťalku nebo něco jiného. Klienti byli velmi nadšení a ještě druhý den si vyprávěli o prožitku.

Řezbáři Janovi Barešovi děkujeme za návštěvu a ukázkou jeho řemesla a za čas, který našim klientům věnoval. Děkujeme.

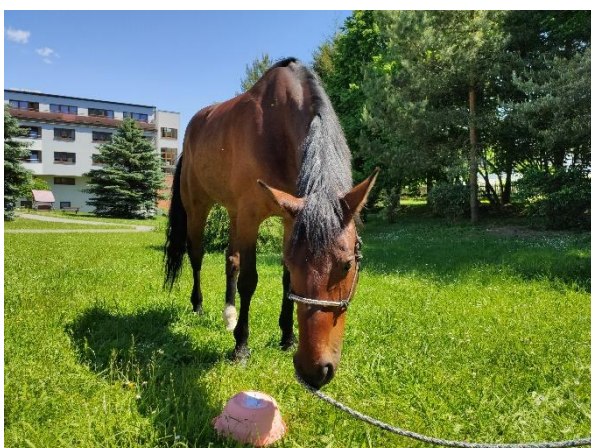
Bc. Ingrid Stejskalová, aktivizační pracovnice



Asistenční jednorožec

Dům sociálních služeb Pacov, p.o. se každoročně zapojuje do projektu Ježíškova vnoučata, který pomáhá plnit přání seniorů a dává možnost široké veřejnosti podílet se na rozdávání radosti. V roce 2020 jsme si přáli, aby nás navštívili terapeutičtí poníci. Toto přání se splnilo a možná si na fotografie z této akce vzpomenete. Ozvala se nám ale také paní Mgr. Veronika Volgemutová, která jako dárek pro naše seniory nabídla návštěvu Asistenčního jednorožce. Tím je terapeutický kůň Sagi. Sladit termín nebylo vůbec jednoduché. Pandemie koronaviru nám házela klacky pod nohy a Sagi k nám zavítal až poslední květnový den letošního roku. Čekání rozhodně stálo za to. Výjev hřebce, který se pase v našem parku zůstane v našich vzpomínkách opravdu dlouho. Sagi byl nesmírně klidný a trpělivý a jeho přítomnost přitáhla spoustu zvědavců.

Říká se, že mezi člověkem a koněm existuje odjakživa zvláštní pouto, jakási dohoda. Kůň prý bude pro člověka pracovat a odvede za něho tu nejtěžší práci, člověk na oplátku bude o koně pečovat a nebude jíst jeho maso. Sagi sám jako by říkal, že na tom něco je. Jeho vztah k lidem se nezdál být jen naučený. Spíše jako by byl v něm samém.





Výbor obyvatel

10. června dopoledne jsme uspořádali setkání vedoucích pracovníků Domu sociálních služeb Pacov, p.o. a klientů pobytových sociálních služeb. Toto setkání jsme plánovali poměrně dlouho. Ne, že by snad bylo tak náročné na přípravu, ale s ohledem na počet zaměstnanců a zejména kapacitu našil služeb bylo nutné počítat s tím, že se sejde velká skupina lidí na omezeném prostoru, což odporovalo koronavirovým opatřením a nechtěli jsme setkání realizovat pouze „pro pár vyvolených“, vybraných, nebo jen pro zvolené zástupce klientů. Možnost setkat se takto s vedením organizace nakonec využilo 44 klientů. Ředitelka organizace Ing. Michaela Pučálková představila klientům všechny přítomné vedoucí pracovníky, sdělila, k čemu tato setkání, která budou realizována 3krát až 4krát ročně, slouží a pak předala slovo klientům, kteří měli možnost vznášet dotazy. Přítomné sociální pracovníce vypracovaly zápis ze shromáždění, který byl vyvěšen na nástěnkách, aby se s jeho obsahem mohli seznámit opravdu všichni. Zápis si také můžete přečíst na následujících stránkách.

Další setkání proběhne na přelomu srpna a září a my už se na něj těšíme, neboť to premiérové, dopadlo nad očekávání dobře.

Tým pracovníků DSSP



Gilbert Keith Chesterton: „Láska je mnohem větší odvážnější než plavba kolem světa.“

8	5	6	7	3	4	9	1	2
2	1	4	9	6	5	8	7	3
3	9	7	2	1	8	4	5	6
1	7	9	5	4	6	3	2	8
4	8	2	3	9	1	7	6	5
5	6	3	8	7	2	1	9	4
7	3	8	6	2	9	5	4	1
6	4	5	1	8	7	2	3	9
9	2	1	4	5	3	6	8	7

Řešení křížovek:
Osmisměrka: ...ten třetí má odpodlní směnu

Výbor obyvatel

Přítomní zaměstnanci: ředitelka organizace Michaela Pučálková, VÚZOP Milena Růžková, VSÚ Michal Novák, Vedoucí PP DPS – Milada Pachtová, Vedoucí PP DZR – Jana Klimpellová, provozní úsek – Miloslav Daněk, koordinátorka úklidu – Aneta Červenková, Vedoucí stravovacího úseku – Vendula Kášková, SP DZR Jana Beranová, SP DPS Kristýna Jandlová.

Přítomní klienti DPS: Kurková Anna, Hertusová Jaroslava, Štípková Libuše, Knorrová Eva, Zakouřilová Jaroslava, Zakouřil Jaroslav, Povondrová Růžena, Filip Václav, Lettlová Marie, Kostrounová Marta, Petrásková Marie, Cechnerová Hana, Bezděková Miluše, Pražáková Marie, Pražáková Marie, Kalinová Marie, Štekerová Marie, Marková Anežka, Mičová Marie, Svobodová Věra, Čekalová Libuše, Vaňková Miluše, Jindová Eva, Kopřivová Marie, Mikudová Květoslava.

Přítomní klienti DZR: Melichová Jaroslava, Hájková Alena, Novotná Jaroslava, Křížová Marie, Kamenická Jaroslava, Hron Josef, Doležalová Věra, Příhonský Jiří, Šikýřová Jitka, Michalcová Věra, Kazda Pavel, Rodová Milada, Lacinová Helena, Vobnášilová Hana, Čechová Pavla, Dvořák František, Hácha Zdeněk, Jirsíková Blažena, Honzlová Marie

1. Úvodní slovo ředitelky organizace a představení jednotlivých účastníků.
2. Pochvala sociální pracovníci sl. Jandlové ze strany klientů.
3. Klientka pí Marková vznesla dotaz k tomu, že se jí vrátila pouze výplň polštáře bez povlaku. Koordinátorka úklidu všem klientům popsala, jak postupovat při označování nově přinesených textilií.
4. Klient pan Filip postrádá již delší dobu šátek. Vedoucí přímé péče Milada Pachtová nabídla klientovi, že společně přeberou a uklidí věci v šatní skříni.
5. Klientka pí Svobodová poděkovala SP Jandlové za spolupráci při řešení problému se „Šmejdy“.
6. Představení členek stravovací komise z řad klientů.
7. Klientka pí Svobodová vznesla dotaz na možnost zakoupení léků v kantýně DSSP. VÚZOP sdělila, že prodej léků v kantýně DSSP není možný, léky lze objednat přes staniční sestry.

8. Klientka pí Čekalová vznesla dotaz, zda by se jí ošetřující personál mohl více individuálně věnovat, chtěla by si více povídat a probírat své osobní záležitosti. VÚZOP nabídla možnost návštěvy dobrovolníka, případně klientka může navštěvovat častěji aktivizační místnost a konané akce v DSSP.
9. VÚZOP se dotázala klientů na spokojenost s lékařskými službami poskytovanými v zařízení. K tomuto tématu neměl nikdo z klientů žádné připomínky ani dotazy.
10. Klientka pí Zakouřilová poděkovala zaměstnancům za péči o ni a jejího manžela. Jmenovitě poděkovala panu Novákovi za pomoc s vyřízením přijetí do DPS. Klientka se zmínila o často podávané červené omáčce se zeleninou (konkrétní název pokrmu neuvedla). Na to reagovali další klienti s tím, že pí Mikudová uvedla: „Mnoho lidí, mnoho chutí“. Klienti chápou, že uspokojit veškeré požadavky všech klientů není možné.
11. Klientka pí Svobodová uvedla, že je zde již tři roky a je také s péčí zaměstnanců DSSP velmi spokojená.
12. Poděkování pí ředitelky za účast. Sdělila klientům, že toto setkávání se bude opakovat přibližně 1x za 3 měsíce. Další setkání je plánováno na konec srpna/začátek září 2022.

V Pacově dne 10. 6. 2022

Zpracovaly:

SP Jana Beranová

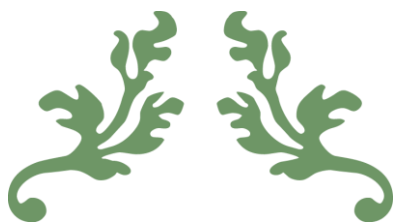
SP Kristýna Jandlová

Svá životní jubilea oslavili

Ballová Jaroslava
Petrů Jiří
Zacharová Marie
Lavičková Bohumila
Vovsová Eva
Zakouřilová Jaroslava
Hrbek Jan
Lacinová Helena
Mikudová Květoslava
Bělochová Marie
Štípková Libuše
Cechnerová Hana
Kazda Pavel
Kaun Jan
Samec Stanislav

Smetanová Jaroslava
Křížová Ludmila
Kozojedová Květa
Mourková Marie
Dvořák František
Štekerová Marie
Klapka Ladislav
Kučerová Věra
Vaňková Miluše
Pražáková Marie
Bezděková Miluše
Olivová Květuše
Veletová Zdeňka
Doležalová Věra
Vykoukalová Blanka

Gratulujeme!



*V DSSP jsme přivítali
tyto nové klienty:*

Němečková Anežka
Bezděková Miluše
Sváčková Marie
Diničová Ludmila
Dvořáková Milada
Civínová Jindřiška
Růžičková Irena
Křížová Marie
Vacek Jan

Srdečně vás vítáme!

Tým pracovníků DSSP.

