

DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 13 | duben 2023

Domovské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p. o.

Obsah

Úvodní slovo.....	3
Mezinárodní den žen.....	4
Masopustní oslavy.....	7
Sociální okénko.....	10
Třídíš? Třídím! TŘÍDÍME!	12
(Ne)lamte si hlavu	13
Článek o DSSP v pacovském měsíčníku Z mého kraje.....	16
Zápisy ze setkání klientů a vedení domova	17
<i>Svá životní jubilea oslavili</i>	<i>17</i>
<i>V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty.....</i>	<i>17</i>

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

V minulém vydání časopisu jsem se při psaní úvodu věnovala adventu, vánoční výzdobě a vstupu do nového roku. Aktuální číslo připadá na velikonoční svátky, se kterými se pojí mnoho tradic. Tyto se regionálně liší. Nad různorodostí tradic jsme se pobavili, a mnohdy i poučili, při pravidelném setkání klientů s vedením DSSP. S obdobím Velikonoc



se pojí i počátky jara, které každoročně vyhlížíme s nadějí, že přijdou slunné dny, i když nám příroda ještě ukazuje sílu zimy, tzv. aprílové počasí. Začneme postupně zvelebovat venkovní prostory, také plánujeme nátěr pergoly, podlahy na terase a u rybníčku. Pořádané akce a aktivity se začnou konečně z vnitřních prostor stěhovat ven.

Uvnitř budovy děláme také jarní „očistu“. Klientům v Domově pro seniory jsme vyměnili opotřebované matrace za nové, které se dají nastavit na míru díky vzduchovým válcům. Matrace je schopna aktivně reagovat na hmotnost daného klienta. Snažíme se tak bránit dekubitům (proleženinám), které vznikají v důsledku tlaku a dalších nežádoucích faktorů. Třetí patro je vybaveno novými nočními stolky a vyměnili jsme posuvné dveře na koupelny. Do toho finišuje rozsáhlá 3měsíční rekonstrukce havarijních stoupaček. Zrekonstruují se tak veřejné toalety a přilehlé místnosti. Velké díky náleží zřizovateli, který opravy financuje. Finančně se podílí i na opravě kotelny, jejíž druhá etapa je plánována v letních měsících.

Jak vidíte, v DSSP se nenudíme, naopak, je stále co řešit a zvelebovat. 😊

Závěrem mi dovolu,te, abych Vám popřála mnoho krásných jarních dnů.

*Michaela Pučálková
ředitelka DSSP*

Mezinárodní den žen

Každý muž by si měl pamatovat, co se sluší a patří udělat 8. března a obecně to známo je. Každý muž dává ženě, ať už manželce, partnerce nebo mamince květinu s blahopřáním. V dnešní době máme často tento den i akt spojený s minulým režimem a červeným karafiátem. Mnoho žen, pokud se je na MDŽ zeptáte, odpoví, že tento den je záminkou pro muže slavit a opít se. Ale doba se pochopitelně mění. Na internetu se třeba dočtete, že *Mezinárodní den žen (ve zkratce MDŽ), připadající každoročně na 8. března, je mezinárodní svátek, v roce 1977 uznaný Organizací spojených národů. V České republice je svátek od roku 2004 významným dnem. Vznikl jako nástroj hnutí za práva žen s cílem obrátit pozornost na otázky rovnoprávnosti, práv na reprodukci, násilí a bezpráví páchané na ženách. S podporou hnutí za volební právo žen se zrodil v americkém a evropském odborovém hnutí na počátku 20. století.*¹

Mezinárodní den žen měl upozornit a pomoci diskutovat téma rovného postavení žen a mužů a dát ženám stejná práva, zejména práva volební a politická obecně, ale také třeba právo na stejnou mzdu za stejnou práci. Toto téma se skutečně otevřelo a je aktuální dodnes. I dnes se totiž setkáváme s tím, že jsou-li žena i muž zaměstnání na stejné pozici a odvádí stejnou práci, nedostávají stejnou mzdu.

Ačkoli se v posledních desetiletích situace výrazně změnila, cesta rovného postavení mužů a žen je stále otevřená a stále nejsme v cíli. Je dnes ale běžné, že ženy jsou vysokými manažerkami, ředitelkami, běžně vstupují do politiky, jsou voleny předsedkyněmi vlád i prezidentkami a považujeme to za normální a samozřejmé.

Debata o rovnoprávnosti je celkem těžká disciplína. V DSSP máme situaci o něco jednodušší. Mezinárodní den žen pro nás znamená impuls zajistit květinu pro každou klientku našich pobytových služeb a pověřit muže z řad našich zaměstnanců k předání květiny a blahopřání.



¹ Převzato z wikipedia.org



Mezinárodní den žen 8. března



Vždy když se chystá nějaká velká událost snažíme se spolupracovat s Mateřskou školou Za Branou. Paní učitelky i děti k nám chodí pravidelně. Vánoce, Velikonoce nebo oslava jara. To vše prožíváme společně. V letošním roce jsme chtěli společně popřát právě našim ženám k jejich dni. Bohužel jsme se nesešli s termínem, a tak se návštěva dětí konala o týden později 15. března. Děti si pro všechny klienty nachystaly přáníčka k příchodu jara a secvičily šňůru písniček, které klientům domova pro seniory i domova se zvláštním režimem zazpívaly za doprovodu harmoniky. Na dětech byla vidět chuť, se kterou radost našim klientům předávaly, v očích našich klientů zase dojetí.



Masopustní oslavy

V roce 2021 a 2022 byl masopust v DSSP víceméně „jen“ o průvodu maškar po zařízení. Kvůli Covidu jsme se nemohli hromadně sejít a užít si masopustní rej, jak se patří, za doprovodu hudby, s tancem, občerstvením, a hlavně společností ostatních.

Letos byla situace o poznání jiná. Hlavním problémem k řešení totiž byla otázka, kde masopustní oslavy uspořádáme, abychom se tam všichni vešli. Kvůli rekonstrukcím, které probíhaly v domově pro seniory, jsme se nakonec rozhodli oslavy uspořádat ve 2. patře domova se zvláštním režimem. A práce s přípravami bylo pro každého dost. Sociální úsek s klienty připravoval výzdobu a zajišťoval občerstvení, které pak připravila kuchyně. Paní pečovatelky zase pomáhaly klientům s přesunem a zajistily péči o ně během akce, aby si ji užili opravdu všichni. Provozní úsek zase měl plné ruce práce s úklidem. No a nebyl byl to pořádný masopust bez maškar a kostýmu. A ty se letos opravdu vyvedly. Byly originální, barevné, propracované v každém detailu, no prostě všechno, jen ne nudné a tuctové. Páni harmonikáři hráli opravdu skvěle, chodili s harmonikami po place a hráli i na přání. Bylo to zkrátka zase jedno odpoledne, které si budeme dlouho pamatovat.

Jako ke každé akci, i k masopust připojujeme fotografie. Společné fotografii všech masek a kostýmů však musíme věnovat celou následující stranu, abyste si je mohli pořádně prohlédnout 😊. Už teď se těšíme na příští masopustní oslavy!







Sociální okénko

O našich pravidlech, díl 13.

Standard č. 13 Prostředí a podmínky

Prostředí a podmínky v organizaci odpovídají kapacitě, charakteru služeb a potřebám klientů. Vybavení, které je vedeno v inventárním seznamu, je podle potřeby obnovováno a doplňováno. Naše organizace dbá na to, aby při pořízování zmíněného vybavení byla splněna všechna platná nařízení. Spadá sem oblast požární ochrany, bezpečnost a ochrana zdraví při práci, technické předpisy a hygienické.

V případě potřeby využívá personál specifické pomůcky, které usnadňují práci a manipulaci s klienty. Jsou to například elektricky polohovatelná lůžka, antidekubitní matrace, sprchovací pojízdné vany, polohovatelné koupací židle, mobilní zvedák, mechanické vozíky, malá i velká chodítka, hole, francouzské berle. Také jsou k dispozici různé rehabilitační a polohovací pomůcky. Chodby jsou vybaveny madly a všechny prostory v organizaci jsou bezbariérové.



Prostory v organizaci lze dělit na:

Soukromý prostor

- Jedná se o prostor, který je užíván klientem jako soukromou osobou.
 - Patří sem: pokoj, adekvátní část pokoje, vybavení pokoje.
- Klienti mají možnost zařídit si svůj soukromý prostor dle svého uvážení v mezích vnitřních pravidel – pokoj doplnit obrázkem, fotografií, květinou apod.
- Od svého pokoje mají klienti možnost vlastnit klíč a pokoj si zamykat. Pokud je pokoj uzamčen, personál do něj nevstupuje, pouze v případě nouzové situace použije personál klíč náhradní.

- Na základě vzájemné domluvy lze přesunout nábytek tak, aby rozmístění vyhovovalo potřebám klienta.
- Na vícelůžkovém pokoji je vždy k dispozici zástěna.
- Všichni zaměstnanci respektují soukromé prostory klienta, zejména noční stolky, skříňky, poličky. Výjimkou jsou situace, kdy stav soukromých prostor ohrožuje ostatní klienty, narušuje společné prostory, případně chod celé organizace.



Společný prostor

- Jedná se o prostory, které využívají klienti společně.
 - Patří sem například: společenské místnosti, klubovna, chodby, kaple, jídelna, balkony a terasy, zahrada
- Tyto prostory klienti sami nezařizují, ale mohou se na jejich výsledné podobě aktivně podílet.
- Tyto prostory odpovídají svou úrovní cílové skupině klientů, jak úrovní technického vybavení, tak úrovní přiměřenou věku klienta.



Kristýna Dlouhá, sociální pracovnice

Třídíš? Třídím! TŘÍDÍME!

Naše organizace se zapojuje do třídění odpadu, jako i další subjekty v Pacově. Barevně odlišené odpadkové koše a popelnice jsou již dnes naprostou samozřejmostí a mnoho lidí si asi ani nedovede představit, že by



veškerý odpad vyhazovali do jedné nádoby. DSSP se soustředí zejména na třídění **papíru**, **plastu** a **skla**. Obecně má každý druh odpadu své ustálené barevné označení. Celkem ale máme 7 druhů kontejnerů na různé druhy odpadu, včetně toho komunálního (nebo také směšného), který je černý. Aby však na všech stanovištích s kontejnery nemusely být kontejnery všech barev lze do jednoho kontejneru házet odpadky z různých materiálů. V Pacově je takto uzpůsoben žlutý kontejner na plast, do kterého můžeme házet kromě plastu také nápojové kartony a kov. Ty jsou poměrně častým odpadním materiálem, který se recykluje a lze ho na třídící lince snadno dotřídit a využít.



Říká se, že žijeme v době plastové. Právě plast je totiž problém, se kterým se dlouhodobě bojuje a najdeme ho všude. Výzkumy dokázaly, že tzv. mikroplasty, tedy plasty o rozměrech v řádech mikrometrů se nacházejí v pitné vodě, běžně v rybím mase, v našich tělech, a dokonce i ve vzduchu. Plast je tak doslova všudypřítomný. O tomto problému by se dalo hovořit dlouhé hodiny a popsat stohy papíru. To ale není náš úkol. Můžeme ale přispět k tomu, aby se nejen s plastem, ale i dalším odpadem nakládalo zodpovědněji.

Na chodbách i v pracovnách se tedy můžete setkat se třemi nádobami a zapojit se do třídění surovin, které popisujeme na obrázku dále. Vždy ale platilo a stále platí, že

„Nejlepší odpad je ten,
který nevznikne“

V DSSP můžete pomáhat s tříděním následujících druhů odpadů. Odpadové nádoby najdete na chodbách.

 PAPÍR	 PLAST	 NÁPOJ. KARTON	 KOVY	 SKLO
Patří sem: ✓ Noviny, časopisy, letáky ✓ Knihy ✓ Brožury ✓ Katalogy ✓ Kancelářský a balicí papír ✓ Čisté papírové obaly ✓ Karton a lepenka	Patří sem: ✓ Vyprázdněné a sešlápnuté PET lahve ✓ Nápojový karton ✓ Neznečištěné sáčky, tašky, fólie ✓ Polystyren ✓ Umyté plastové obaly od potravin (kelímky, vaničky apod.) ✓ Plastové obaly od drogerie (mýdlo, čisticí prostředky, kosmetika) ✓ CD/DVD obaly ✓ Strečové fólie		Patří sem: ✓ Láhve od nápojů ✓ Zavařovací sklenice ✓ Flakony ✓ Tabulové sklo	
Nepatří sem: × Znečištěný papír × Voskovaný papír × Nápojový karton × Papírové kapesníky a ubrousky × Pauzovací papír × Pořadače s kovovými komponenty × Uhlový papír (kopírák)	Nepatří sem: × Linoleum, PVC × Pryžové výrobky × Molitan × Videokazety × Obaly od olejů nebo silně znečištěné zbytky jídla × Rozměrné plastové a kovové předměty		Nepatří sem: × Obaly od nebezpečných látek × Plynové lahve × Kabely a dráty × Elektrozařízení × Porcelán × Keramika × Drátěné sklo × Zrcadla × Varné sklo × Zářivky a výbojky × Běžné žárovky × Televizní obrazovky a monitory	

(Ne)lamte si hlavu

Lehké sudoku

	7			5		6	3	
1	9	3	7	8	6		4	5
6		4	2	3		7	9	
	2		3		7	1	5	
5	1	9		6		3	2	7
	3	6	5		2		8	
	8	1		2	5	9		4
9	4		1	7	3	8	6	2
	6	7		4			1	

9	2	1	4	5			8	7
6	4		1	8	7		3	9
				2	9			1
	6	3	8		2		9	4
4	8	2				7	6	5
1	7		5		6	3	2	
3			2	1				
2	1		9	6	5		7	3
8	5			3	4	9	1	2

Středně těžké až těžké SUDOKU

3	4	6	7	5	9	8	1	2
7				6	2		5	4
2		5	3	4	1			
	3	8		1			2	6
5	9			3			8	1
6	7			9		4	3	
			1	7	4	2		9
9	2		6	8				3
1	6	7	9	2	3	5	4	8

Velmi těžké SUDOKU

2	9			6			7	5
	6	4	9		5	2	3	
7		3	8	4	2	1		9
4	1			3			8	2
6	2	7	5		8	3	1	4
3	8			2			9	7
8		1	6	5	7	9		3
	3	6	2		4	7	5	
5	7			1			4	6

Značka kvality pro DSSP

V Domě sociálních služeb Pacov, p.o. jsme přesvědčeni, že poskytujeme kvalitní pobytové sociální služby. Jsme si ale také vědomi toho, že žádný učený z nebe nespadl a že vždy je prostor ke zlepšení.

Ze všech těchto důvodů jsme požádali Asociaci poskytovatelů sociálních služeb ČR, aby k nám v rámci své aktivity „Značka kvality“ vyslala tým auditorů, který objektivně zhodnotí naši poskytované služby. 19. září 2022 k nám tento tým zavítal, provedl komplexní prohlídku organizace, zrealizoval celou řadu rozhovorů se zaměstnanci i klienty a vyžádal si k posouzení velké množství dokumentů, které následně analyzoval. Výsledkem toho všeho byla výstupní zpráva, která zahrnovala samotné hodnocení poskytovatele a také návrhy možných zlepšení v určitých oblastech. Nyní je celý proces za námi a my jsme

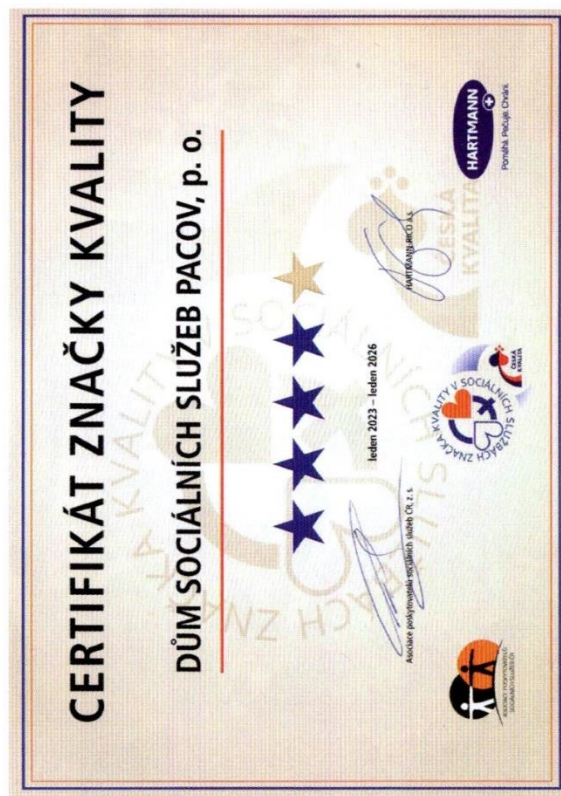
s velkou radostí přijali konečné hodnocení 4 hvězdy z 5, což není vůbec špatný výsledek. Pro nás tím samozřejmě práce nekončí. Je to závazek, protože do plného počtu nám ještě jedna hvězda zbývá.

Přidělené hvězdy k nám ale samozřejmě nespadly z nebe. Jsou výsledkem práce zaměstnanců všech úseků, protože i když je nás hodně, jsme jeden tým. Všem zaměstnancům tedy znovu velice děkujeme za práci, kterou odvádí.

Značka kvality ale nebyla jediná příležitost k posouzení kvality našich služeb. Jen o pár týdnů dříve – na přelomu srpna a září – k nám

přijela neohlášená inspekce Ministerstva práce a sociálních věcí. Tříčlenný inspekční tým u nás strávil 3 dny, během kterých intenzivně a hloubkově kontroloval poskytování služeb v domově pro seniory a detailně zkoumal veškerou vedenou dokumentaci. Součástí byly také rozhovory se zaměstnanci a klienty. Šedesátistránková inspekční zpráva neodhalila žádná závažná pochybení a celkem jsme získali 60 bodů z 63 možných. Tak dobré hodnocení je rovněž důkazem kvalitně odvedené práce s důrazem na důstojnost a lidská práva našich klientů.

Vedení DSSP



Zápis ze setkání klientů a vedení domova Domov pro seniory

Přítomní zaměstnanci: ředitelka Pučálková Michaela, Růžková Milena, Novák Michal, Daněk Miloslav, Kášková Vendula, Pachtová Milada, Dlouhá Kristýna, Beranová Jana, Tenkl Radek

Přítomní klienti: Kortánová Marie, Janů Jana, Olivová Ludmila, Němečková Anežka, Bezděková Miluše, Pražáková Marie, Filip Václav, Mičová Marie, Plášilová Kamila, Kalinová Marie, Kotašková Lidmila, Kurková Anna, Rabčan Štefan, Šindlerová Anna, Betíková Margita, Štekerová Marie, Bazgierová Stanislava, Chramosta Josef, Marková Anežka, Štípková Libuše, Knorrová Eva, Zakouřil Jaroslav, Zakouřilová Jaroslava, Kopřivová Marie, Pochylá Hana, Petrásková Marie, Horálková Anežka, Svobodová Věra, Cívínová Jindřiška, Mourková Marie

- Úvodní slovo paní ředitelky. Předány informace o probíhající rekonstrukci veřejných toalet. Rekonstrukce probíhá bez větších obtíží a dokončení by mělo proběhnout koncem března/začátkem dubna. Klienti byli seznámeni s výsledkem hodnocení naší organizace v rámci certifikace Značky kvality – naše organizace získala 4 hvězdy z možných pěti a klienti či jejich rodinní příslušníci si mohou ocenění prohlédnout u hlavního vchodu budovy DPS. Dále bylo předáno slovo klientům.
- Paní Svobodová sdělila, že je zde v zařízení velmi spokojená.
- Vedoucí úseku zdravotní a ošetrovatelské péče Růžková Milena se dotazovala klientů, zda jsou spokojeni s lékaři, kteří za klienty dochází. Konkrétně se jednalo o pana MUDr. Konečného a MUDr. Holubovou. Klienti k lékařům neměli připomínky. Dále paní Růžková připomněla, jaké jsou možnosti k podání podnětů, stížností, připomínek či pochval.
- Klienti byli osloveni s možností přispět článkem do Domovských listů, které vychází 1x za čtvrt roku.
- Proběhla diskuze ohledně valorizace důchodů.
- Paní Zakouřilová měla připomínku k podávané večeři, a to nudle s tvarohem. Dle klientky nebyly těstoviny dostatečně slané, omaštěné a oslazené. Na to reagovala vedoucí stravovacího úseku Kášková Vendula, která s klienty situaci prodiskutovala. Paní ředitelka sdělila informaci, že dle výsledku hygienické kontroly na stravovacím úseku bylo doporučeno snížit množství soli.

Zapsala:

Zápis ze setkání klientů a vedení domova Domov se zvláštním režimem

Přítomní zaměstnanci: ředitelka Pučálková Michaela, Růžková Milena, Novák Michal, Daněk Miloslav, Kášková Vendula, Dlouhá Kristýna, Beranová Jana, Tenkl Radek

Přítomní klienti: Hácha Zdeněk, Kvardová Věra, Zimmerová Jaroslava, Lacinová Helena, Várková Marta, Čechová Pavla, Trnková Marie, Dvořák František, Štosková Květoslava, Pecháčková Marie, Aronová Zdenka, Smetanová Jaroslava, Vobnášilová Hana, Rodová Milada, Vacek Jan, Samec Stanislav, Jirsíková Blažena, Pachtová Bohumila, Doležalová Věra, Hájková Anna

- Úvodní slovo paní ředitelky.
- Přivítání nově přichozích klientů v rámci otevření nového oddělení F1.
- Nové klientky se vyjádřily k pobytu v zařízení – jsou zde velmi spokojené, nic jim nechybí a pobyt zde si pochvalují.
- Klienti pozitivně zhodnotili návštěvu dětí z MŠ Za Branou. Sami se rozhodli, že dětem pošlou poděkování za jejich návštěvu a předaná přáníčka.
- Diskuze o nadcházejících Velikonocích – připomínka zvyků a tradic, jako pletení pomlázky, pečení Božích milostí, Jidášů a mazanců apod.

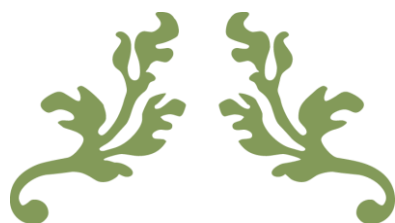
Zapsala:

Svá životní jubilea oslavili

Horálková Anežka
Novotný Jaroslav
Sváčková Marie
Šmergllová Marie
Betíková Margita
Němečková Anežka
Peroutková Jiřina
Kopřivová Marie
Šimek Vladimír
Pravdová Jiřina
Štosková Květoslava
Várková Marta
Březinová Marie
Dvořáková Milada
Kepková Zdeňka
Rabčan Štefan
Kudrnová Květoslava
Papežová Vlasta

Čekalová Libuše
Svobodová Věra
Semrádová Marcela
Hájková Alena
Jeníčková Ludmila
Ebertová Elena
Čechová Pavla
Suchá Marie
Zakouřil Jaroslav
Chalupská Anna
Kamenická Jaroslava
Pražáková Marie
Jirsíková Blažena
Švestková Zdeňka
Pošustová Jiřina
Kurková Anna
Mudrová Jaroslava
Šimáková Jana
Pachtová Bohumila

Gratulujeme!



V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty:

Marešová Marie	Šimek Vladimír
Chramosta Josef	Olivová Ludmila
Bazgierová Stanislava	Dolejší Anna
Holická Věra	Trojanová Marie
Zelenková Zdeňka	Kotašková Lidmila
Zimmerová Jaroslava	Pecháčková Marie
Trnková Marie	Aronová Zdenka
Dobešová Milada	Adamová Zdeňka
Váchová Stanislava	Dufková Jaroslava

Srdečně vás vítáme!

Tým pracovníků DSSP.

