|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **so**  **13.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, šlehaná lučina | polévka s fritátovými nudlemi, vepřové plátky po valašsku, knedlíky houskové |  | oplatek | paštika, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, šlehaná lučina | polévka s nudlemi, vepřové plátky na zelenině, knedlíky houskové |  | oplatek | losos pomazánka, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **ne**  **14.4.** | **3,9** | Čaj, kakao, vánočka | Polévka pohanková se zeleninou, bavorská sekaná, bramborová kaše, okurka |  | jogurt | šunka porcovaná, máslo porcované, Chléb |
| **4** | Čaj, kakao, vánočka | Polévka pohanková se zeleninou, sekaná drůbeží, bramborová kaše, kompot |  | jogurt | šunka porcovaná, máslo porcované, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **po**  **15.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka rybičková | **Varianta 1**  polévka s drobením, hanácký vepřový vrabec, knedlík bramborový, špenát dušený | **Varianta 2**  polévka s drobením, kaše rýžová s kakaem | jahody se šlehačkou | polévka kmínová s masem, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka rybičková | polévka s drobením, vepřové maso dušené, knedlík bramborový, špenát dušený dietní |  | jahody se šlehačkou | polévka kmínová s masem, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **út**  **16.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka hermelínová | **Varianta 1**  polévka bramborová, smažené filé se sýrem, brambory šťouchané, salát z červeného zelí | **Varianta 2**  polévka bramborová, risoto s mletým masem a zeleninou, salát sterilovaný | banán, ochucené mléko | tuňáková pomazánka v kelímku, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka hermelínová | polévka bramborová dietní, filé zapeč.se sýrem a rajčetem, brambory šťouchané, salát z červeného zelí |  | banán, ochucené mléko | tuňáková pomazánka v kelímku, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **st**  **17.4.** | **3,9** | Čaj, kakao,pečivo, džem | **Varianta 1**  polévka se smaž. hráškem, svíčková hovězí pečeně, knedlíky houskové, brusinky, citrón | **Varianta 2**  polévka se smaž. hráškem, čočka nakyselo, párek, sázené vejce, okurka | šlehaný malinový dezert | brambory pečené s česnekem, podmáslí |
| **4** | Čaj, kakao,pečivo, džem | polévka se strouháním, hovězí svíčková dietní, knedlíky houskové |  | šlehaný malinový dezert | brambory s kmínem, podmáslí |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **čt**  **18.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka škvarková | **Varianta 1**  polévka s bulgurem, dukátové buchtičky s krémem | **Varianta 2**  polévka s bulgurem, vepřová krkovice pečená, brambory vařené, salát rajčatový | přesnídávka | Pomazánka drožďová več., Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, sýr tvarohový kiri | polévka s bulgurem, dušený vepřový plátek, brambory vařené, salát rajčatový |  | přesnídávka | sýr kelímek, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **pá**  **19.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka mrkvová | **Varianta 1**  Polévka cibulová s bramborem, kuřecí maso na paprice, těstoviny vařené | **Varianta 2**  Polévka cibulová s bramborem, Pohanka s vepřovým masem a žampiony | šáteček, jogurtový nápoj | polévka drůbeží s vejcem, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka mrkvová | polévka bujón, kuřecí maso na protlaku, těstoviny vařené |  | šáteček, jogurtový nápoj | polévka drůbeží s vejcem, Chléb |

V CELODENNÍM PITNÉM REŽIMU JE ZAHRNUTA:

voda s citrónem a pomerančem, voda se sirupem

POZN:

Změna jídelního lístku vyhrazena.

D9, D9/4 je zohledněna při přípravě a výdeji stravy

u diety diabetické na inzulínu podáváme II. večeři