|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **so**  **27.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka z krabích tyčinek | polévka vločková, kuřecí plátek s lečem a slaninou, brambory vařené, salát z čínského zelí |  | přesnídávka | tlačenka, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka z krabích tyčinek | polévka vločková, kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory vařené, salát z čínského zelí |  | přesnídávka | tuňák s vejci, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **ne**  **28.4.** | **3,9** | Čaj, kakao, buchty plněné | polévka s bulgurem, rychnovský závitek, těstoviny vařené |  | jogurt | pěna šunková v kelímku, Chléb |
| **4** | Čaj, kakao, buchty plněné | polévka s bulgurem, vepřový závitek dušený, těstoviny vařené |  | jogurt | pěna šunková v kelímku, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **po**  **29.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka hermelínová | **Varianta 1**  Polévka hrstková, hovězí nudličky na žampionech, knedlíky houskové | **Varianta 2**  Polévka hrstková, nudle s mákem | banán, ochucené mléko | polévka bramborová selská, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka hermelínová | Polévka hrstková-dietní, Nudle s tvarohem |  | banán, ochucené mléko | polévka bramborová dietní, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **út**  **30.4.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánkové máslo | **Varianta 1**  polévka uzená s nudlemi, uzená krkovice, cmunda, zelí kysané | **Varianta 2**  polévka uzená s nudlemi, kuřecí čína, rýže dušená | opečený špekáček,hořčice, Chléb | losos pomazánka, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánkové máslo | polévka s nudlemi, kuřecí maso dušené na zelenině, rýže dušená |  | opečený špekáček,hořčice, Chléb | losos pomazánka, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **st**  **1.5.** | **3,9** | Čaj, kakao, vánočka | Polévka pohanková se zeleninou, vepřová krkovice pečená, knedlík bramborový, špenát dušený |  | oplatek | paštika, Chléb |
| **4** | Čaj, kakao, vánočka | Polévka pohanková se zeleninou, vepřové maso dušené, knedlík bramborový, špenát dušený dietní |  | oplatek | sýr kelímek, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **čt**  **2.5.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka škvarková | **Varianta 1**  polévka gulášová, škubánky s jablky a mákem | **Varianta 2**  polévka gulášová, vepřové žebírko na kmíně, rýže dušená | smoothie | šunka porcovaná, máslo porcované, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka škvarková | polévka drůbeží s kapáním, škubánky s jablky |  | smoothie | šunka porcovaná, máslo porcované, Chléb |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Svačina** | **Večeře** |
| **pá**  **3.5.** | **3,9** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka rybičková | **Varianta 1**  polévka cizrnová s párkem, selský vepřový špíz, brambory šťouchané, salát mrkvový | **Varianta 2**  polévka cizrnová s párkem, těstovinový salát, veka | šáteček, káva | polévka rajská s těstovinou, Chléb |
| **4** | Čaj, bílá káva,pečivo, pomazánka rybičková | polévka celerová, dušený špíz se šunkou, brambory šťouchané, salát mrkvový |  | šáteček, káva | polévka rajská s těstovinou, Chléb |

V CELODENNÍM PITNÉM REŽIMU JE ZAHRNUTA:

voda s citrónem a pomerančem, voda se sirupem

POZN:

Změna jídelního lístku vyhrazena.

D9, D9/4 je zohledněna při přípravě a výdeji stravy

u diety diabetické na inzulínu podáváme II. večeři