

DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 17 | Duben 2024

Damoušské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p. o.

Obsah

Úvodní slovo	3
Jarní květiny – poznáte je?	4
Sociální okénko.....	5
Papoušci	6
Masopust.....	8
Králičí hop.....	11
Bylinkové čaje.....	13
Setkání klientů a vedení organizace – Domov pro seniory	14
Setkání klientů a vedení organizace – Domov se zvláštním režimem.....	16
Velikonoce	17
Svá životní jubilea oslavili:	19
V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty:	20

www.dssp.cz

www.facebook.com/dssp.cz

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

nejen v minulém vydání časopisu, ale také při tvorbě Výroční zprávy za rok 2023, jsem polemizovala a sumarizovala, jaký byl průběh roku 2023. Mimochodem, na našich webových stránkách je již Výroční zpráva za loňský rok plně k dispozici ke stažení. V době, kdy píší toto úvodní slovo, je první jarní den. Odpovídají tomu i prostory Domova, na každém rohu, v každém zákoutí na nás dýchá jarní a velikonoční výzdoba. Díky šikovným rukám zaměstnanců a klientů je opět co obdivovat.

A co je u nás v prvním čtvrtletí nového? Z hlediska společných aktivit jsme při muzice a dobrém občerstvení oslavili Masopust. Někteří zaměstnanci vyměnili pracovní oblečení za kostýmy a chodbami se nám tak proháněly různé bytosti. Na MDŽ rozdal mužský personál ve slušivém společenském oblečení všem klientkám květinu a v tomto roce jsme stihli již uspořádat společné setkání klientů s vedením Domova. Na Domově se zvláštním režimem jsme toto setkání spojili rovnou s tvůrčí aktivitou.

V letošním přestupném roce jsme si únor výjimečně užili o den déle, tedy rovných 29 dní. A právě tento den jsme využili a vyměnili všem klientům ve 2. NP Domova pro seniory elektrická polohovací lůžka, která pěkně ladí s nočními stolky.

V první polovině měsíce března byly započaty stavební práce na rekonstrukci havarijních stoupaček. Zrekonstruují se tak veřejné toalety a přilehlé místnosti nacházející se v levé části komunikačního jádra Domova pro seniory, tzv. kruhu. Pravá část byla rekonstruována v loňském roce. Investorem této akce je náš zřizovatel město Pacov a za to mu patří velké díky. Zároveň se všem dotčeným omlouvám za zvýšený hluk a prašnost, která je s tím spojená. Uvědomujeme si omezení provozu, proto se provizorní stavbou stěn snažíme toto minimalizovat.

Stihli jsme i úspěšně absolvovat návštěvu Oblastního inspektorátu práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu. Předmětem kontroly bylo dodržování povinností vyplývajících z právních předpisů k zajištění bezpečnosti práce a bezpečnosti provozu technických zařízení. Těší mě, že máme potvrzenou poctivou práci od dalšího nezávislého externího kontrolního subjektu. Jak vidíte, v DSSP se nenudíme, naopak, je stále co řešit a zvelebovat.

Děkuji celému kolektivu za jeho práci. Díky tomu se nám daří úspěšně absolvovat kontroly, udržet či posouvat standard služby a směřovat celý chod organizace tím správným směrem.

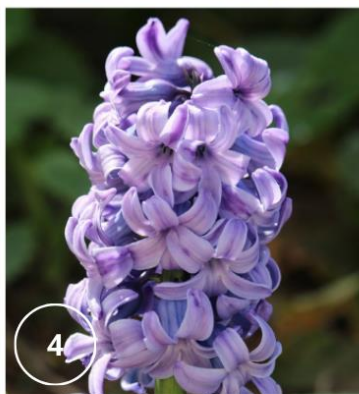
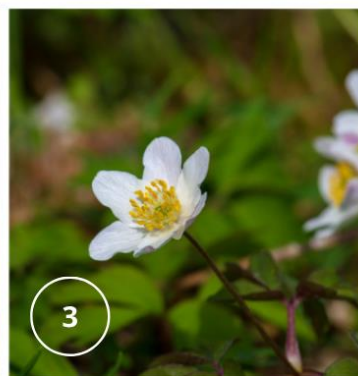
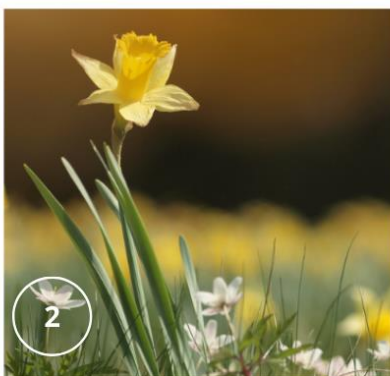
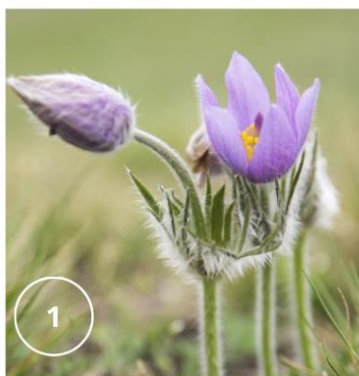
Pěkné jarní dny

Michaela Pučálková
Ředitelka DSSP



Jarní květiny

Poznáte je?



Sociální okénko

O našich pravidlech – 2. díl

Tím, že využíváte konkrétní sociální službu, neztrácíte lidská práva, svobodu ani právo rozhodovat o svém životě či řešení své situace. Úkolem poskytovatele je zajištění dodržování práv při poskytování sociální služby a podporu klientů při jejich prosazování. Mezi základní lidská práva v sociálních službách patří:

- právo na osobní svobodu a svobodu pohybu
- právo na svobodnou volbu a svobodné vyjadřování svých názorů, ochranu soukromí a respektování intimity
- právo na ochranu osobního a rodinného života
- právo na důstojné zacházení
- právo vlastnit majetek
- právo podávat stížnosti
- právo na zajištění lékařské péče
- právo na individuální, důstojný a respektující přístup pracovníků, ve smyslu vnímání klienta jako jedinečnou, neopakovatelnou osobnost se svojí minulostí, svými vzpomínkami, radostmi i bolestmi
- právo na listovní tajemství
- právo na základní soc. poradenství
- právo na poskytování ošetrovatelské péče na profesionální úrovni
- právo na poskytování přímé obslužné péče na profesionální úrovni a dle míry soběstačnosti a schopnosti sebeobsluhy



Papoušci

V úterý 9. ledna se našim klientům splnil dárek z projektu Ježíškova vnoučata. Jednalo se o vystoupení papoušků Ara-Tanga a Caipiriny. Cílem bylo zpestřit našim klientům den a vykouzlit úsměvy na jejich tvářích. A to se určitě podařilo.

Nejprve jsme se o Arách dozvěděli mnoho zajímavého. Následně měli všichni přítomní možnost si papoušky prohlédnout zblízka a také se s nimi vyfotit.

Během vystoupení nám Tango také předvedl sílu svého zobáku, během louskání různých druhů ořechů. Zkrátka celé vystoupení bylo na co se dívat.



Na závěr jsme s oběma papoušky navštívili i klienty na pokojích.

Moc děkujeme za tento dárek, který našim klientům příjemně oživil zimní pochmurné dny.





Masopust

Masopust, lidově fašank je čas mezi postními obdobími Vánoc a Velikonoc. Začíná po Třech králich, tedy 7. ledna, konec je však pohyblivý, neboť se uzavírá ve vztahu k Velikonocům – je stanoven na masopustní úterý, v den před Popeleční středou, kdy začíná čtyřicetidenní období půstu.

Masopust se tedy nese ve znamení hudby, tance a dobrého jídla, neboť je to čas, kdy se naposledy hoduje před tím, než se před blížícími se Velikonocemi začínáme postit. Nedílnou součástí masopustu je i průvod masek. A nejinak tomu bylo po dvě únorová odpoledne i u nás v domově.

Dobroty připravili naši báječní zaměstnanci kuchyně. O zábavu se postarali pacovští muzikanti pan Míka, pan Šašek a pan Zeman. O přehlídku originálních masek se zasloužili zaměstnanci sociálního a hlavně provozního úseku. Klienti si s maskami společně zazpívali, zatančili, pojedli a popili. O dobrou náladu nebyla opravdu nouze. A tak to má o správném Masopustu být.







Králíčí hop

Jedná se o sportovní disciplínu pro králíky, při které zvířata skáčí přes překážky na připravené trati. Překážky v králíčím hopu jsou podobné překážkám pro koně v parkurovém skákání.

A právě tuto disciplínu nám do našeho domova přijela předvést paní Kroupová se svými „ušáky“. Na začátku jsme si krátce pověděli něco o králíčím hopu celkově. Následně došlo na ukázky skoků přes překážky. Jsme moc rádi, že jsme mohli vidět něco, co není úplně běžné. Na rozloučenou se naši klienti mohli s „ušáky“ pomazlit. Je opravdu krásné pozorovat, jak i taková maličkost jako pomazlení králíčka dokáže vykouzlit úsměv na tváři. Králíci se opravdu snažili a trpělivě drželi, když si je senioři opětovně hladili.



Předváděcí akce se moc povedla a doufáme, že jsme se neviděli naposledy.



Bylinkové čaje

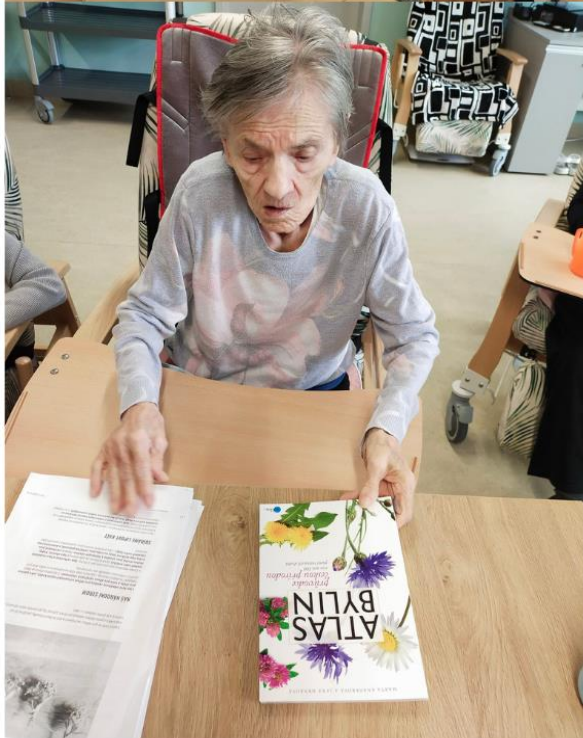
Bylinky mají čarovnou moc, dokážou zklidnit podrážděný žaludek, posilovat imunitu, zmírnit nadýmání, ale i zlepšit náladu.

Bylinky byly tajemstvím našich maminek, babiček, které měly vždy v zásobě dobrou radu a pytlíček sušených léčivek připravených vyřešit téměř každý zdravotní problém.

V našem domově jsme se proto rozhodli zavzpomínat si, posedět a popovídat u 6 druhů čajů z domácího sběru. Klienti měli možnost ochutnat čaj šípkový, bezový, meduňkový, mátový, lipový a z křížal. Společně jsme si povídali o známých bylinkách, které jsme si ukázali v několika atlasech bylin. Moc hezky jsme zavzpomínali na mladá léta, kdy nám naše babičky, maminky podávaly bylinkové čaje nebo sirupy jako lék proti nachlazení a běžným nemocem. Dále jsme se z atlasů bylin dozvěděli, kdy je správná doba sběru jednotlivých bylin, jak se mají správně sušit, uskladnit, co je možné z nich připravit a jaké mají léčebné účinky. Největší diskuze proběhla o šípku. Většina klientů zavzpomínala na klasický šípkový čaj, ale také na domácí výrobu šípkového vína nebo šípkové marmelády. Byla jen velká škoda, že jsme nemohli provést také ochutnávku.



Po příjemně stráveném posezení u bylinkových čajů jsme se se všemi zúčastněnými shodli, že by bylo fajn si podobné posezení opět zopakovat.



Setkání klientů a vedení organizace Domov pro seniory

Přítomní zaměstnanci: ředitelka Pučálková Michaela, Růžková Milena, Kášková Vendula, Pachtová Milada, Beranová Jana, Vítková Kristýna, Červenková Aneta

Přítomní klienti: Zakouřilová Jaroslava, Mikudová Květoslava, Kalinová Marie, Kopřivová Marie, Petrásková Marie, Vršecký Jaroslav, Filip Václav, Čekalová Milada, Novotná Marie, Pípalová Ludmila, Štípková Libuše, Rathouská Marie, Kurková Anna, Bazgierová Stanislava, Němečková Anežka, Holasová Bohumila, Betíková Margita

- Úvodní slovo paní ředitelky.
- Předány informace k rekonstrukci stoupaček a WC v levé části budovy a s tím spojenými omezeními. (minimalizování používání výtahu, stravování se na pokojích klientů)
- Seznámení s průběhem oprav kanceláří v přízemí budovy (opravy budou probíhat cca duben/květen 2024). V souvislosti s tím bude omezen přístup do zahrady.
- Předána informace o proběhlé výměně postelí ve druhém patře DPS. Do budoucna v plánu obměnit lůžka i v dalších patrech, poté v plánu přistoupit k postupné výměně nábytku.
- Klienti upozornění na zákaz krmení koček, které se zdržují v areálu DSSP.

Dále bylo slovo předáno klientům:

- Paní Svobodová vyjádřila svou spokojenost s ubytováním a s prostředím.
- Paní Petrásková se dotazovala, zda je možné výtah používat alespoň v omezené míře. Paní ředitelkou byla ubezpečena, že používání výtahu není zakázáno, klienti jsou pouze žádáni o minimalizování používání.
- Klienti netrpělivě očekávají návštěvu „Králičího hopu“, který se bude konat 19.03.
- Paní Holasová vyjádřila svou spokojenost s kuchyní.
- Paní Čekalová sdělila, že si zde stále ještě zvyká, je ale ráda za hodnou spolubydlící.
- Pan Vršecký navrhl chovat v prostorách DSSP domácí prase. Vedením vysvětleno, že toto není možné.

V Pacově dne 13.03.2024

Zapsala: Vítková, Beranová

Setkání klientů a vedení organizace Domov se zvláštním režimem

Přítomní zaměstnanci: ředitelka Pučálková Michaela, Růžková Milena, Kášková Vendula, Červenková Aneta, Šustrová Hana, Beranová Jana, Jindrová Jana, Čejková Eva

Přítomní klienti: Paclíková Marie, Kvardová Věra, Pinkas František, Nováková Marie, Hubenková Marie, Trnková Marie, Adamová Zdeňka, Havlová Marie, Lacinová Helena, Honzlová Marie, Kordovská Ludmila, Vobnášilová Hana, Plánička Antonín, Málek Bohumil, Čechová Pavla, Štosková Květoslava, Jandová Milena, Rodová, Matějková Jiřina, Ing. Bílek Josef, Schmidtová Vlasta, Marešová Marie, Kozojedová Jana

Klienti společně se zaměstnanci pohovořili o velikonočních zvycích a tradicích. Klienti zavzpomínali na dobu minulou a na to, jak Velikonoce slavili se svými rodinami. Poté se klienti společně se zaměstnanci pustili do výroby velikonočních a jarních dekorací. Pletly se pomlázky, barvili se zajíci, vybarvovala se papírová velikonoční vejce a vyráběla se závěsná dekorace ovečky.

V průběhu činností se nové klientky paní Jandová a paní Nováková vyjádřily, že jsou zde v DSSP velmi spokojené, moc se jim zde líbí.



V Pacově 20.3.2024



Zapsala: Beranová, Šustrová


DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PACOV, p. o.
Malovcova 1080, 395 01 Pacov
IČO: 638 93 703
www.dssp.cz
[Handwritten signature] (3)

Velikonoce



Velikonoce jsou pro křesťany největšími svátky v roce, připomínají zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Pro ateisty jsou Velikonoce obdobím lidových tradic spojených s vítáním jara. Nejznámější tradice se pojí ke dnům přilehlým přímo k Velikonocům.

Květná neděle - křesťané si připomínají příjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma. Zvyky velí začít s úklidem – dům se vymetal zelenými ratolestmi, aby se vyhnaly neřesti a nemravnosti. Zapovězeno bylo cokoli péct, protože by se tím přivolala neúroda.

Modré pondělí – v tento den by se nemělo pracovat, to ovšem neplatí pro hospodyně, které mohou pokračovat v pořádném úklidu domácnosti.

Šedivé úterý – v domácnostech se pokračuje v úklidu a ve vymetání pavučin. Jinak by se dalo říct, že to je den klidu.

Škaredá středa - podle historie je středa dnem, kdy Jidáš zradil Ježíše. Prý není dobré se tento den mračit, protože by nám to mohlo vydržet celý rok.

Zelený čtvrtek - poslední den, kdy se rozeznějí zvony a varhany, které pak na dlouhou dobu nahradí zvuk řehtaček. Zvony prý odlétají do Říma pro požehnání a vracejí se až v sobotu večer, aby stihly zvěstovat zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Na zelený čtvrtek hospodyňky pekly jidáše, jež tvarem připomínají provaz, na němž se oběsil Jidáš den poté, kdy zradil Krista. Na zelený čtvrtek by se také měly jíst zelené potraviny, aby se utužilo zdraví po celý nadcházející rok.

Velký pátek - Den ukřižování a smrti Ježíše Krista je dnem rozjímání a ticha. Tento den se zavíraly hospody a neprobíhaly žádné oslavy. Nesmělo se prát, ani hýbat se zemí.

Bílá sobota – je konec půstu a napilno je tedy především v kuchyni. Asi nikdo si neumí představit svátky bez beránka a mazance. Vedle těchto sladkých dobrot se připravuje i velikonoční nádivka, do které se přidávají kopřivy nebo jiné čisticí bylinky. Dívky a ženy zdobí vajíčka. Chlapci a muži pletou pomlázky.

Velikonoční neděle – je pro křesťany nejvýznamnějším dnem celých svátků, neboť v noci ze soboty na neděli vstal Ježíš Kristus z mrtvých.

Velikonoční pondělí – se nese ve znamení tradiční pomlázky. Vyšlehání pomlázkou má na dívky a ženy přenést mládí, zdraví a krásu. Jako odměnu za výprask dostávají muži barevné pentle na pomlázku, zdobená vejce a alkohol.



I u nás v DSSP se poslední týden před Velikonoci nesl v duchu pečení a chystání výzdoby.

Svá životní jubilea oslavili:

Kosová Zdeňka

Šmerglová Marie

Betíková Margita

Pípalová Ludmila

Němečková Anežka

Kopřivová Marie

Sváčková Marie

Kozojedová Jana

Peroutková Jiřina

Pravdová Jiřina

Pecháčková Marie

Štosková Květoslava

Vacek Josef

Várková Marta

Březinová Marie

Hubenková Marie

Šedivý Jiří

Trnková Marie

Švestková Zdeňka

Dolejší Anna

Pachtová Bohumila

Dvořáková Milada

Kepková Zdeňka

Rabčan Štefan

Kučerová Anežka

Kurková Anna

Čekalová Libuše

Svobodová Věra

Jeníčková Ludmila

Suchá Marie

Stejskalová Marie

Semrádová Marcela

Čechová Pavla

Kordovská Ludmila

Chalupská Anna

Kudrnová Květoslava

Papežová Vlasta

Pražáková Marie

Řezáčová Alena

V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty:

Řezáčová Alena

Sýkorová Helena

Plánička Antonín

Chudlařská Marie

Koubík Stanislav

Nováková Marie

Jandová Milena

Srdečně vás vítáme!
Tým pracovníků DSSP.