**DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ**

Domov pro seniory

Při výběru svého ošacení si volte věci, které jste zvyklý/á nosit doma, jsou Vám pohodlné a cítíte se v nich dobře. Zároveň zvažte u svého oblečení materiály. Preferujte, prosím, přírodní materiály z bavlny a věci, které se dají prát v automatických pračkách a sušičce.

Pokud máte oblečení, které je náchylné na praní v pračce, je nutné jeho vyčištění provést v čistírně za úhradu.

Všechny přinesené věci musí být vyprané, vyčištěné a nepoškozené.

Veškeré prádlo Vám bude v organizaci označeno štítkem, nebo si jej můžete označit sami, s Vaším jménem a příjmením. Naše štítky se však neseperou a minimalizuje se riziko ztráty ošacení.

Při volbě množství ošacení pamatujte, že každý má k dispozici pouze jednu šatní skříň.

|  |  |
| --- | --- |
| **MOBILNÍ KLIENT**  | **IMOBILNÍ KLIENT**  |
| **OBLEČENÍ** | * ručník 6x
* žínka 3x
* kapesníky 10x
* pyžamo, noční košile 4x

(nejlépe bavlna) * spodní prádlo 10x
* nátělník, košilka 5x
* triko krátký rukáv 5x
* triko dlouhý rukáv 5x
* halenka, zástěra 3x
* kalhoty, tepláky 5x
* ponožky 10x
* mikina, svetr\* 3x
* oblek sváteční 1x
* bunda zimní 1x
* bunda jarní 1x
* bačkory, pantofle

(nejlépe pevná obuv) 2x* obuv zimní 1x
* obuv letní 1x
* čepice, kšiltovka, šátek 1x
* šála, rukavice 1x
* deka na postel 2x

(fleecová, larisa)* ramínka 5-10x
 | **OBLEČENÍ** | * ručník 6x
* žínka 3x
* kapesníky 10x
* pyžamo, noční košile 4x

(nejlépe bavlna) * nátělník, košilka 5x
* triko krátký rukáv 5x
* triko dlouhý rukáv 3x
* kalhoty, tepláky 5x
* ponožky 10x
* mikina, svetr\* 3x
* oblek sváteční 1x
* bunda zimní 1x
* bunda jarní 1x
* bačkory, pantofle

(nejlépe pevná obuv) 1x* čepice, kšiltovka, šátek 1x
* šála, rukavice 1x
* deka na postel 2x

(fleecová, larisa)* ramínka 5-10x
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TOALETNÍ POTŘEBY** | * kartáček na zuby
* zubní pasta
* hřeben
* holení
* šampon
* sprchový gel
* mýdlo
* deodorant
* krém
* opalovací krém s vysokým faktorem
* toaletní papír
* pomůcky pro inkontinentní osoby
* kelímek na zubní protézu
* vatové tyčinky
* omyvatelný box s víkem na hygienické potřeby
 | **TOALETNÍ POTŘEBY** | * kartáček na zuby
* zubní pasta
* hřeben
* holení
* šampon
* sprchový gel
* mýdlo
* deodorant
* krém
* opalovací krém s vysokým faktorem
* toaletní papír
* pomůcky pro inkontinentní osoby
* kelímek na zubní protézu
* vatové tyčinky
* omyvatelný box s víkem na hygienické potřeby
 |
| **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** | * pomůcky k mobilitě
* naslouchátko
* brýle
* sluneční brýle
 | **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** | * pomůcky k mobilitě
* naslouchátko
* brýle
* sluneční brýle
 |
| **OSTATNÍ** | * občanský průkaz
* kartička zdravotní pojišťovny
* léky
* rozhodnutí o výši příspěvku na péči
* lžička
 | **OSTATNÍ** | * občanský průkaz
* kartička zdravotní pojišťovny
* léky
* rozhodnutí o výši příspěvku na péči
* lžička
 |

\**neporučují se svetry vlněné, při praní může dojít k poškození*

V případě registrace k našemu ošetřujícímu lékaři si vyžádejte u Vašeho ošetřujícího lékaře výpis ze zdravotní dokumentace.

Zároveň si s sebou můžete vzít předměty, které jsou Vám blízké – fotografie, hrnek, obrázky, drobné sošky, vázu, apod.)

**Vlastní elektrospotřebiče je možno používat pouze s platnou revizí spotřebiče**. Protokol o revizi spotřebiče je nutné odevzdat sociální pracovnici. Bez ní nelze spotřebič používat, zapojovat do elektrické sítě ani skladovat v pokoji klienta. S platnou revizí a po dohodě s ostatními spolubydlícími (zejména u TV a rádia) je možné spotřebiče používat. K televizi je nutné dodat anténní kabel o délce 3 metry (záleží na umístění TV na pokoji).

**Při nástupu zájemce ze zdravotnického zařízení je nutné doložit propouštěcí lékařskou zprávu. Při nástupu zájemce z domácího prostředí je nutné nejpozději v den nástupu doložit výpis z lékařské dokumentace s aktuálním rozpisem užívaných léků.**

**TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ.**