

DSSP

DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV

Číslo 5 | Březen 2021

Domovské listy

Dům sociálních služeb Pacov, p. o.



Obsah

Úvodní slovo	2
100. jubileum.....	3
Vánoce v DSSP	4
Vánoční dárky od dětí	4
Na nás všechny myslí spousta lidí	6
Štědrovečerní večeře	7
Oslava životního jubilea	7
Masopust.....	8
Očkování proti COVID-19	10
Sociální okénko.....	11
O našich pravidlech díl 5.	11
Zdravotnické okénko	12
Důležitost výživy ve stáří	12
Třídění odpadu v DSSP	15
Naši zaměstnanci.....	16
Svá životní jubilea oslavili	18
V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty.....	19

Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři našeho časopisu,

s nadějí na návrat pokojných dnů se loučím s rokem 2020. Doufejme, že v letošním roce svitne velká naděje a vše se vrátí do „starých kolejí“. V oblasti pandemie nechci a nebudu reflektovat uplynulý rok, každý si může udělat své vlastní hodnocení, případně se přiklonit k hodnocení kompetentních odborníků v dané oblasti. Každopádně se jednalo o rok plný improvizace a adaptace. Veškeré učiněné kroky v Domově bych po zpětném ohlédnutí neměnila.

Podíváme-li se do šuplíku financí a investic, i přes velkou překážku pandemie jsme zvládli vyjít s vyrovnaným rozpočtem. Rapidně nám vzrostla nákladová položka na ochranné pomůcky a jejich následnou likvidaci, dezinfekce, testovací sady a další nezbytné věci potřebné pro boj s pandemií. Přesto jsme dokázali včas a v dostatečném množství vše zajistit. Mnohdy to bylo obtížné, neboť se ceny vyšplhaly do neuvěřitelných výšin a dostupnost některých pomůcek byla značně oslabená.

Pořídili jsme nové vybavení pro efektivnější poskytování péče o klienty, jakožto kvalitní antidekubitní matrace, přesouvací podložky, tvarovací sedáky do mechanických vozíků, lůžka s laterálním náklonem, kyslíkové koncentrátory, odsávačku, polohovací křesla, mechanické vozíky, aj. Nyní probíhá výměna světel na pokojích klientů Domova pro seniory, čeká nás instalace ochrany stěn u lůžek ve 2. a 3. NP Domova pro seniory a na závěr stavební práce v již zmiňovaných patrech, a to výměna minerálního podhledu na chodbě. Jak je vidět, objekt Domova prochází neustálou rekonstrukcí a obnovou. Samozřejmě již nyní máme stanovené další nápady a cíle rekonstrukcí na následující roky ☺, nicméně vše je otázkou dostupných finančních prostředků.

Na závěr bych chtěla podotknout, a jsem velmi potěšena tím, že se i v této nelehké době objevilo mnoho firem, organizací a obyvatel s velkým srdcem solidarity a porozumění. Tímto bych ještě jednou ráda všem poděkovala za jejich podporu a poskytnuté dary (více na straně 6). Jednotlivá poděkování jsme postupně zveřejňovali na našich webových stránkách www.dssp.cz.

Přeji všem klidný a pohodový rok 2021.



*Michaela Pučálková
ředitelka DSSP*

100. jubileum

14. leden 2021 nebyl v Domě sociálních služeb obyčejný den. Naopak. Byl natolik nevšední a výjimečný, že bylo nutné naplánovat krásnou oslavu. Klientka Domova se zvláštním režimem paní Marie Chýšková oslavila 100. narozeniny. DSSP tedy zorganizoval slavnostní setkání pro jubilantku, její rodinu a pracovníky organizace. S gratulací přišel také starosta Pacova Ing. Lukáš Vlček. Věříme, že na tento den zůstanou všem aktérům příjemné vzpomínky. Za všechny pracovníky DSSP ještě jednou vyslovuje upřímnou gratulaci oslavenkyni a přání pevného zdraví.



Vánoce v DSSP

Vánoce v Domě sociálních služeb byly poznamenány epidemickými opatřeními, ale ani to nám nezabránilo si vánoční svátky užít. Museli jsme se však obejít bez tradičního společného setkání k příležitosti nadělování dárků klientům. Ale i přes to všichni klienti dostali vánoční dárky od organizace a Města Pacov v podobě kosmetických balíčků a také přání spokojeného roku 2021. Dárky klientům rozdávala ředitelka organizace a na oplátku dostala mnoho spokojených a radostných úsměvů.



PF 2021

*Prejeme Vám i Vaším blízkým
příjemné prožití vánočních svátků,
v novém roce pevné zdraví,
mnoho štěstí a spokojenosti.*

DSSP
DŮM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB PACOV



Vánoční dárky od dětí

Na naše klienty nezapomněly ani děti z pacovských škol. Děti z Církevní mateřské školy Jonáš, Mateřské školy Za Branou a Střediska volného času Sít naše klienty potěšily hudebním vystoupením pod balkonem a doslova je zahrnuly cukrovím, bábovkami a jablečnými záviny a přáníčky. Bylo to nesmírně milé překvapení, na které máme krásnou vzpomínku a vy si ho připomeňte s námi alespoň na fotografiích.



Na nás všechny myslí spousta lidí

V předvánočním čase se ukázalo, že na nás myslí i široká veřejnost. A i když se budeme opakovat, jsme za to vděční a děkujeme.



V průběhu listopadu a prosince se na nás obraceli jednotlivci i firmy a věnovali klientům i zaměstnancům nápoje a pochutiny, ovoce, vánoční dekorace, cukroví i kosmetické balíčky. Některé dárky byly určené přímo zaměstnancům sloužícím na COVID oddělení.

MUDr. Angela Holubová
p. Trefilová Marie
p. Zacharová Kasandová
p. Pitrmanová
p. Staňková
p. Duffková Veronika
p. Růžek Josef + p. Růžková Milena
p. Novák Michal
p. Jandlová Kristýna

p. Sůvová Alexandra
p. Peltánová
p. Hentschelová
p. Vokurková
zaměstnanci Pekárny Velíšek v Pacově
firma YVES ROCHER
firma Mediset chironax
Nadační fond Jana Tlačbaby
RC Sovička Pacov



Štědrovečerní večeře

Uplynulý rok byl pro nás velmi těžký, ale i přes koronavirové omezení se nám podařilo uskutečnit v jídelně na Štědrý den slavnostní večeři. Děvčata ze stravovacího úseku s velikým nadšením a úsilím připravila překrásné slavnostní tabule jak pro klienty DPS tak i pro klienty DZR. Příjemnou atmosféru večera děvčata navodila rozsvícením vánočního stroměčku a také za pomoci vánočních čepiček, díky kterým vykouzila našim klientům úsměvy na tvářích. V odpoledních hodinách se Domovem rozezněly vánoční koledy. Štědrovečerní večeře začala jako tradičně přípitkem. Poté se podávala klienty vybraná večeře.

Na výběr měli klienti několik variant:

- polévku s játrovou rýží nebo rybí polévka
- smažený kapr nebo smažený vepřový řízek nebo smažené filé
- bramborový salát nebo brambory



Během večera se podávalo bílé či červené víno, pivo, džus. Na stolech bylo pro klienty připraveno vánoční cukroví a ovoce. Jídelna ožila hláskem klientů a všichni alespoň na chvíli zapomněli na starosti všedního dne.

Chtěli bychom poděkovat všem klientům, kteří zavítali na štědrovečerní večeři za námi do jídelny a za společně strávený večer.

*Jiří Trpák
zaměstnanec stravovacího úseku*

Oslava životního jubilea

Čas letí a ani našim zaměstnancům roky neubývají, ale naopak přibývají. Krásných 60. let oslavila naše dlouholetá zaměstnankyně stravovacího úseku p. M. Krátošková. Do dalších let jsme ji popřáli samozřejmě zdravíčko, štěstíčko, rodinnou pohodu, a aby jí to vařilo tak dobře jako doposud.



Masopust

Jak jistě víte, v tomto období se každoročně pořádá masopustní rej. Bohužel nám covidová opatření nedovolila se společně setkat u nás v jídelně, proto byl pro vás přichystán maskární průvod. Před jednou hodinou se maskary shromáždily a společně vyrazily obveselit naše klienty. Domovem se rozezněla hlasitá hudba a chodby provoněl punč, který připravili zaměstnanci kuchyně. Klienty navštívily různé maskary: veselí skřítkci, statečný princ, usměvavá nevěsta, starostlivá jeptiška a nemohlo chybět také nějaké to zvířátko - žirafa. Maskary rozdávaly klientům nadýchané koblihy a především radost. Odměnou nám byly rozesmáté a šťastné tváře klientů. Děkujeme všem za příjemně strávené chvíle a budeme se těšit v příštím roce, snad již u nás v jídelně.

Tak za rok na shledanou!

*za stravovací úsek
STATEČNÝ PRINC – Jiří Trpák*





Očkování proti COVID-19

V našem Domově proběhlo první kolo vakcinace proti viru COVID-19 dne 27. 1. 2021. Druhá očkovací dávka je plánovaná za 28 dní poté. Naši klienti pobytové sociální služby Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem, jakožto i zaměstnanci těchto služeb, patří do skupiny lidí, jejichž proočkování dává vláda



vysokou prioritu. Na prvních příčkách je zařazen i zdravotnický a lékařský personál nemocnic, ambulancí, základní složky integrovaného záchranného systému (policie, hasiči, záchranná služba). Nemusíme se tak hlásit do rezervačního systému, očkování je zcela dobrovolné a plně hrazené ze zdravotního pojištění. Věřím, že díky vysoké proočkovanosti klientů i zaměstnanců, nás čeká veselejší doba. Nicméně na toto téma vyvstává mnoho nezodpovězených otázek – Jak dlouho vakcína působí? Lze očekávat vysokou účinnost? Musí se i nadále používat ochranné pomůcky? Je vakcína zdravotně nezávadná?

V souvislosti s očkováním jsem obdržela i několik dotazů, proč nejsou očkovaní i obyvatelé tzv. Bytů zvláštního určení. Bohužel v tuto chvíli nespádají do největší prioritní skupiny ani klienti využívající terénní pečovatelskou službu. Největším úskalím v České republice je nedostatek očkovacích vakcín. Proto nabízíme alespoň pomocnou ruku s registrací do rezervačního systému těm, kteří dosáhli věku 80+. Pro tuto skupinu obyvatel byl spuštěn státní centrální registrační systém, na základě něhož probíhá postupně očkování v tzv. Očkovacích centrech, dle dostupnosti vakcinační látky. Doufejme, že se státu podaří získat pravidelnou, masivní dodávku vakcín, díky níž se tempo očkování zefektivní a populace, která jeví o očkování zájem, bude brzy proočkovaná.

*Michaela Pučálková
Ředitelka DSSP*

Sociální okénko

O našich pravidlech díl 5.

Standard č. 5 Individuální plánování

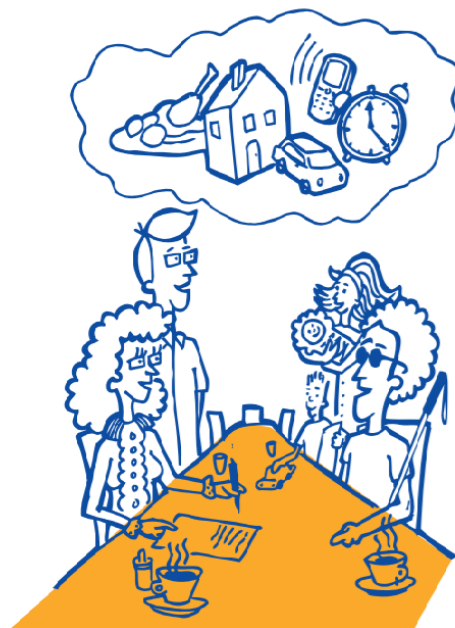
Individuální plánování je zákonem o sociálních službách nařízený proces. Poskytovatelé sociálních služeb jsou povinni plánovat a hodnotit poskytování služby ve vztahu ke každému klientovi. Individuální plánování je dlouhodobým dějem, který nastává již ve fázi jednání se zájemcem o sociální službu, kdy sociální pracovníci zjišťují, jaká je míra potřeby ze strany zájemce a jaké on má od služby očekávání, požadavky či potřeby.

Každý z klientů má přiřazeného tzv. **klíčového pracovníka**, který je jakýmsi průvodcem při poskytování služeb. Klíčový pracovník pravidelně navštěvuje svého klienta, zjišťuje jeho spokojenost a potřeby. Spolupracuje s dalším personálem organizace, rodinou, provádí rozhovory s klientem či sbírá informace pozorováním. Klíčový pracovník zpracovává **plán péče**, který odráží aktuální míru potřebné podpory z hlediska úkonů sociální služby. Plán péče je pravidelně přehodnocován, a to minimálně 1x za 6 měsíců nebo v případě, že dojde k zásadní změně např. zdravotního stavu klienta.

Klient může požádat o změnu klíčového pracovníka, a to bez udání důvodů. O změnu může požádat také klíčový pracovník, ten však musí svoji žádost odůvodnit. Důležité je, aby klient dobře znal svého klíčového pracovníka a důvěřoval mu.

Zásady Individuálního plánu:

- ✓ Zachovat co nejvíce soběstačnost klienta v rozhodování se a přijímání zodpovědnosti za svůj život.
- ✓ Musí obsahovat kroky, jak bude cíl naplněn.
- ✓ Stanovit si termín, kdy bude zhodnoceno naplnění cílů.
- ✓ Stanovit si možná rizika.
- ✓ Pravidelně zaznamenávat vše do příslušné dokumentace.



Zdravotnické okénko

Důležitost výživy ve stáří

Zdravá a vyvážená strava je důležitá v každém věku, a proto by se neměla podceňovat ani ve věku seniorském. Vlivem stárnutí dochází k řadě fyziologických změn, které ovlivňují příjem a vstřebávání potravy, a to může vyústit až k narušení výživového stavu. Právě strava přitom přispívá k celkově dobré zdravotní kondici a vitalitě.



Seniorský věk oficiálně začíná v šedesáti letech a dále se dělí do tří etap:

- 60 – 75 let – mladí senioři
- 75 – 89 let – vlastní stáří
- 90 let a více – dlouhověkost

Příjem potravy je v období stáří ovlivněn mnoha faktory, z nichž některé přirozeně ke stáří patří:

Celkově klesá chuť k jídlu a zvyšuje se preference k sladkému. Spolu s tím se snižuje rozeznávání chutí. To může být častým důvodem nadměrného solení, které je nevhodné zejména u osob s vysokým krevním tlakem. Vhodnou alternativou může být používání většího množství koření (opatrně na kořenící směsi, které již obsahují sůl). Chuť jídla může zvýraznit česnek (neměl by se příliš používat u osob užívajících Warfarin – léčivý přípravek na ředění krve).

Na snižování příjmu potravy se může dále podílet snížená tvorba slin, zubní protézy nebo záněty v ústní dutině. Zde si pomáháme stravou kašovitou.

Vlivem stárnutí může také docházet k horšímu vstřebávání výživových složek potravy, některých minerálů a vitamínů. Zejména se jedná o vápník, zinek, vitamín D, vitamín C a některé vitamíny skupiny B. Vápník a vitamín D jsou klíčové pro dobrý stav kostí a jejich dostatečný příjem je důležitý v prevenci osteoporózy. Zinek a vitamíny skupiny B jsou nezbytné pro správné fungování metabolismu. Zinek je dále důležitý pro růst vlasů, nehtů a imunitu. Vitamín C je nejen důležitý pro správnou funkci imunitního systému, ale také pro tvorbu aminokyselin a antioxidační aktivitu buněk. Jeho nedostatek se může projevovat zvýšenou únavou.

Dalším problémem objevujícím se ve stáří je nedostatečný pitný režim. S přibývajícím věkem se snižuje pocit žízně, a tak často dochází k dehydrataci. Zde je potřeba si uvědomit, že káva, černý čaj ani pivo se nezapočítávají do pitného režimu. K větší motivaci a dodržování dostatečného příjmu tekutin může pomoci jednoduchá věc: ráno si uvařit konvici ovocného

čaje nebo si napustit džbán vody, díky čemuž se dá získat větší přehled o příjmu tekutin během dne.

Celkový metabolismus se sice s věkem zpomaluje a obecně se doporučuje mírně snížit přísun energie, i přesto je však důležité nepodceňovat příjem bílkovin. Právě potřeba bílkovin v seniorském věku roste. V dospělosti je doporučené množství bílkovin 0,8 – 1 g na kg váhy na den. Se zvyšujícím se věkem se může potřeba bílkovin zvýšit až 1,2 g na kg váhy na den (70 kg senior, tak může potřebovat až 84 g bílkovin denně). Dostatečný přísun bílkovin brání úbytku svalové hmoty. Úbytek svalů úzce souvisí se syndromem tzv. křehkého seniora. Typickými znaky křehkosti jsou:

- Nedostatek fyzické aktivity
- Nechtěný úbytek váhy
- Nadměrná únava
- Nízká svalová síla
- Pomalá chůze

„Křehcí senioři“ se hůře vyrovnávají s běžnými nemocemi jako je chřipka, nyní i koronavirus, nebo močové infekce a je u nich daleko vyšší riziko komplikací. Výživa seniorů má velký vliv na celkové prospívání a prognózu v případě zdravotních komplikací. Pokud dojde k podvýživě, zvyšuje se pravděpodobnost ztráty soběstačnosti.

V seniorském věku by se proto nemělo zapomínat na pestrost stravy, dostatek bílkovin, ovoce, zeleniny a také vlákniny. Mezi potraviny bohaté na bílkoviny patří samozřejmě maso, mléčné výrobky, ale také potraviny rostlinného původu.



Z masa je vhodné zejména drůbeží maso, libové hovězí a samozřejmě ryby. Velké množství bílkovin obsahují také tvrdé sýry (u osob s nadváhou jsou vhodnější nízkotučné varianty), tvarůžky nebo tvaroh. Z živočišných produktů nelze zapomenout na vejčička, která také obsahují vitamíny skupiny B a minerály. Dalším vhodným zdrojem bílkovin jsou luštěniny, ořechy (nejvíce bílkovin obsahují vlašské ořechy), semínka a celozrnné obiloviny (např. ovesné vločky, hnědá rýže a vhodnější volbou je celozrnné pečivo místo bílého).

Rostlinné zdroje bílkovin obsahují také vlákninu, která příznivě ovlivňuje zácpu, kterou trpí řada seniorů. Při konzumaci vlákniny by se nemělo zapomínat na dostatečný pitný režim. Ve vyšším věku by se lidé neměli odbývat a měli by si život zpříjemňovat jídlem, které jim chutná (ideálně zdravou variantou). Pokud není možné zajistit přísun potřebných živin běžnou stravou, je možné doplnit jídelníček o přípravky tzv. sippingu (z anglického sip = usrkávat). Jedná se o výživu ve formě „pitíček“ nebo pudinků, které obsahují velké množství živin, vitamínů a minerálů a měly by být popíjeny mezi jídly. Většinou se jedná o přípravky se sladkou příchutí např. jahoda, vanilka, čokoláda nebo káva.

Na druhé straně stojí senioři, jejichž problém není podvýživa, ale naopak obezita. S odchodem do důchodu a nižší fyzickou aktivitou je často spojený nárůst hmotnosti a zároveň snížení „beztukové“ tělesné hmoty. Tím klesá klidový metabolismus a potřeba energie. Obezita ohrožuje seniory z důvodů snížené pohyblivosti, zvyšováním nároků na dýchání a může přispět k celkové invaliditě. Pokud se rozhodneme k dietě v seniorském věku, bývá pak cílem redukce hmotnosti o 5 – 10 %. Základem takové diety by měla být vyvážená strava s celkově nižším příjmem energie, a to na úkor tuků a sacharidů. Příjem bílkovin by měl být zachován (důvodem je zachování svalové hmoty, jak již bylo zmíněno výše). Dostatečný příjem vitamínů a minerálů by měl být pokryt příjmem ovoce a zeleniny, popřípadě doplňků stravy. K celkové změně režimu patří i úměrná fyzická aktivita. Ve vyšším věku se může jednat o pohyb méně intenzivní (např. chůze), kterému je vhodné věnovat více času.

Vyvážená strava a dostatečný pohyb významně ovlivňují kvalitu života. Dobrý výživový stav je velmi důležitý v případě nemoci, úrazu nebo operace a má často rozhodující vliv na celkový vývoj zdravotního stavu.

*Milena Růžková
Vedoucí úseku zdravotní a ošetrovatelské péče*

Třídění odpadu v DSSP

Provozní úsek Domu sociálních služeb Pacov si klade za cíl důkladně třídit odpad. Aby vše dobře fungovalo, musí se do třídění aktivně zapojit všichni zaměstnanci DSSP na všech úsecích. Neroztříděný odpad se stejně před odvozem nebo před vyhozením musí překontrolovat a případně roztřídit.

V posledních týdnech se daří třídit velmi dobře. To se projevuje například na zvýšeném objemu plastových odpadů, které mnohdy zbytečně končí v komunálním odpadu. V prostorách DSSP navíc provozní úsek umístil další koše na třídění odpad. Každý má tedy ke konkrétním košům blízko. V nejbližších dnech provozní úsek také pověsí informativní cedule, na kterých bude přehledně znázorněno, do jakých košů daný odpad patří.

Informativní cedule je také vytisknuta tady pod článkem v Domovských listech. Na třídění je pořád co zlepšovat, i když se zatím třídí dobře. A je důležité, aby si všichni zaměstnanci Domovu sociálních služeb neustále připomínali, jak správně třídit odpad.

JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPADY!



 PAPÍR	 PLAST	 NÁPOJ. KARTON	 KOVY	 BIO	 SKLO	 SMĚSNÝ ODPAD
Patří sem: ✓ Noviny, časopisy, letáky ✓ Knihy ✓ Brožury ✓ Katalogy ✓ Kancelářský a balicí papír ✓ Čisté papírové obaly ✓ Karton a lepenka	Patří sem: ✓ Vyprázdňené a sešlápnuté PET lahve ✓ Nápojový karton ✓ Neznečištěné sáčky, tašky, fólie ✓ Polystyren ✓ Umyté plastové obaly od potravin (kelímky, vaničky apod.) ✓ Plastové obaly od drogerie (mýdlo, čisticí prostředky, kosmetika) ✓ CD/DVD obaly ✓ Strečové fólie	✓ Plechovky od nápojů ✓ Umyté konzervy od potravin ✓ Hliníková víčka od jogurtů ✓ Kovové uzávěry a víčka ✓ Kovové obaly od drogerie a kosmetiky ✓ Alobal	Patří sem: ✓ Zbytky jídel rostlinného původu ✓ Popel ze dřeva, dřevěných briket a pelet ✓ Zbytky ovoce a zeleniny ✓ Kávová sedlina ✓ Čajové sáčky ✓ Květiny, i hrnkové vč. hlíny ✓ Škořápky od vajec a ořechů ✓ Hobliny a piliny ze dřeva, dřevní štěpka Do nádob musí být odpad volně ložený bez pytlíků či sáčku.	Patří sem: ✓ Láhve od nápojů ✓ Zavařovací sklenice ✓ Flakony ✓ Tabulové sklo	Patří sem: ✓ Maso, kosti ✓ Sáčky z vysavače ✓ Smetky ✓ Popel z uhlí ✓ Hygienické pomůcky ✓ Čisticí utěrky a houby ✓ Keramika a porcelán ✓ Trus zvířat ✓ Silné špinavé a mastné obaly od potravin	
Nepatří sem: × Znečištěný papír × Voskovaný papír × Nápojový karton × Papírové kapesníky a ubrousky × Pauzovací papír × Pořadače s kovovými komponenty × Uhlavý papír (kopírák)	Nepatří sem: × Linoleum, PVC × Pryžové výrobky × Molitan × Videokazety × Obaly od olejů nebo silně znečištěné zbytky jídla × Rozměrné plastové a kovové předměty	× Obaly od nebezpečných látek × Plynové lahve × Kabely a dráty × Elektrozařízení	Nepatří sem: × Odpady živočišného původu – maso, kosti, kůže, vnitřnosti, uhybnulá zvířata, oleje a tuky × Větve a ostatní objemný dřevní odpad × Tekuté potraviny × Stavební suť × Cigaretové oharky × Smetky, trus zvířat	Nepatří sem: × Porcelán × Keramika × Drátěné sklo × Zrcadla × Varné sklo × Zářivky a výbojky × Běžné žárovky × Televizní obrazovky a monitory	Nepatří sem: × Úsporné žárovky a zářivky × Stavební odpad × Vyřazená elektronika × Ropné a chemické látky včetně obalů od těchto látek × Papír, plast, sklo, bioodpad, kovy	

Nejste si jisti, kam daný odpad patří? Nenašli jste ho uvedený výše? Poradíme Vám na webových stránkách www.kamtovyhodit.cz.

Zdeněk Koblíček
vedoucí provozního úseku DSSP

Naši zaměstnanci v nových uniformách

V práci trávíme podstatnou část dne. A jelikož nám záleží na tom, aby se naši zaměstnanci v práci cítili dobře a bezpečně, mají na výběr několik druhů pracovního oblečení. To, kromě moderního designu a svěžích barev, vyjadřuje také kompetence zaměstnanců, kteří dané oblečení nosí.

Vedoucí úseku zdravotní a ošetrovatelské péče, staniční sestry organizují a kontrolují práci všeobecných sester a pracovníků v sociálních službách



Všeobecné a praktické sestry

podávají léky, převazují rány, komunikují s lékaři,
podávají informace o zdravotním stavu



Pracovníci v sociálních službách

pomáhají s hygienou, oblékáním, úklidem věcí,
podávají stravu, cvičí s klienty chůzi, plánují
poskytování služby, podávají informace o běžném
životě klientů



Aktivizační pracovníci

Starají se o volný čas klientů, jsou s nimi na pracovně a na pokojích, pořádají kulturní akce, chodí na mši



Kuchaři

připravují všechna jídla, myjí nádobí



Uklízečky

uklízí pokoje klientů a všechny ostatní prostory

Svá životní jubilea oslavili

Trpáková Emilie
Kalinová Marie
Šimková Emílie
Mazliachová Svatoslava
Povondrová Růžena
Růžková Marie
Bejčková Marie
Hánová Marie
Táborský František
Laudátová Miloslava
Polanecká Ludmila
Kliková Marie
Plášilová Stanislava
Dvořáčková Marie
Horálková Anežka
Šmerglová Marie
Betíková Margita

Betíková Margita
Chýšková Marie
Hrbková Jiřina
Dalíková Marta
Pravdová Jiřina
Cechnerová Miloslava
Kepková Zdeňka
Rabčan Štefan
Jorová Marie
Kudrnová Květoslava
Jirsíková Blažena
Hertusová Jaroslava
Šeráková Libuše
Pošustová Jiřina
Kurková Anna
Pachtová Bohumila
Rathouská Zdeňka

GRATULUJEME!

V DSSP jsme přivítali tyto nové klienty

Málek Bohumil
Zeman Jiří
Rathouská Zdeňka
Zakouřil Jaroslav
Zakouřilová Jaroslava
Kaun Jan
Dalíková Marta
Polanecká Ludmila
Betíková Margita
Kamenský Josef, PhDr.
Kortánová Marie
Jeníčková Ludmila
Vlčková Zdeňka
Semrádová Marcela
Kršková Marie
Matějů Marie

Hron Josef
Příhonský Jiří
Koča František
Rodová Milada
Marková Anežka
Novotná Jaroslava
Knorrová Eva
Štípková Libuše
Křížová Miloslava
Štípek Karel
Kratochvílová Hana
Kurková Anna
Rabčan Štefan
Kostrounová Marta
Nikodýmová Hana
Pražáková Marie

